

# Kräuterworkshops am ADAMAH BioHof

10% günstiger für ADAMAH  
Freundeskreis Mitglieder!

Bei uns am ADAMAH BioHof gedeiht neben Gemüse und Getreide auch eine Vielfalt an herrlichen Blumen, **Wild- und Küchenkräutern**. Welche **kulinarischen Köstlichkeiten** du **aus Kräutern** zaubern kannst und vieles über **altes Kräuterwissen** erfährst du bei unseren Kräuterworkshops. Für unsere **kleinen Gäste** stehen vor allem riechen, tasten und schmecken auf dem Programm. Spiel, Spaß und das leibliche Wohl kommen natürlich auch nicht zu kurz.



## Kräuterworkshops für Erwachsene

Entdecke mit **Martina**, unserer **BioKräuterexpertin**, die Welt der Kräuter. Bei einem Spaziergang durch den **ADAMAH Elementgarten** erfährst du Vieles über **altes Kräuterwissen** und kulinarische **Verwendungsmöglichkeiten von Wild- und Küchenkräutern**. Tipps rund ums Sammeln, Trocknen und Verarbeiten von Kräutern gibt's noch dazu. Gemeinsam zaubern wir eine feine **Kräuterjause** und **kulinarische Leckerbissen für zu Hause**.

**Termine:** von April bis Oktober

**Dauer:** 2,5 Stunden

**TeilnehmerInnen:** mind. 5

**Kosten:** € 45 pro Person (inkl. Jause, Rezepten und selbst hergestellten Produkten)

**Anmeldung:** per E-Mail an [biohof@adamah.at](mailto:biohof@adamah.at) oder telefonisch unter **02248 2224**



## Kräuterworkshops für Kinder ab 3 Jahren

Gemeinsam mit **Martina**, unserer **BioKräuterexpertin**, erkunden die Kleinen den **Kräutergarten** und lauschen geheimnisvollen Kräutergeschichten. Beim **Geruchsrätsel** schulen sie ihre Nasen und **sammeln** anschließend herrliche **Wild- und Küchenkräuter**. Im Handumdrehen zaubern die kleinen EntdeckerInnen aus ihrer Beute einen köstlichen **Topfenaufstrich** mit Kräutern und genießen dazu selbstgemachten **Eistee**.

**Termine:** von April bis Oktober

**Dauer:** 1,5 Stunden

**TeilnehmerInnen:** mind. 10

**Kosten:** € 6 pro Kind (inkl. Jause & Getränk)

**Anmeldung:** per E-Mail an [biohof@adamah.at](mailto:biohof@adamah.at) oder telefonisch unter **02248 2224**

*Schon seit ich denken kann, interessiere ich mich für Pflanzen. Somit war's für mich klar, dass ich eine Ausbildung zur Landschaftsgärtnerin und -pflegerin mache. Nebenbei habe ich einen Kurs im ThoR-Zentrum für Gesundheitsvorsorge und Traditionelle Abendländische Methoden besucht, um mein Wissen über Heilkräuter zu vertiefen. Danach habe ich auch schon begonnen am ADAMAH BioHof zu arbeiten und freue mich seitdem immer sehr, wenn ich meine Begeisterung und mein Wissen teilen darf.*



Martina, unsere BioKräuterexpertin

Die Reservierung kann bis eine Woche vor der Veranstaltung kostenlos storniert werden, danach fallen 50% der Kosten an. Bei Abmeldung am Vortag müssen wir leider den vollen Preis verrechnen.