

Tipps zur Aufbewahrung von Gemüse und Obst

Wenn Sie nicht gleich dazukommen, Gemüse und Obst zu versorgen, legen Sie ein feuchtes Tuch über das Kistl, Sie können auch eines bereitlegen, unser Fahrer / unsere Fahrerin versorgt dann Ihr Gemüse fürs Erste! Wenn Sie Gemüse in den Kühlschrank legen, bedenken Sie, dass die Luft im Kühlschrank sehr trocken ist. Am besten Sie wickeln es in ein feuchtes Tuch oder geben es in nicht ganz verschlossene Kunststofftaschen oder Gefäße.

Kalt ca. 0-3 °C haben es gerne Schwarzwurzeln, Schnittlauch, und Spinat (ethylenempfindlich). Außerdem Erbsen die Sie nicht neben Zwiebeln oder Zitrusfrüchten lagern sollten, und Spargel, der es zudem dunkel liebt. Beerenobst wie Brombeeren (höchstens 4 Tage lagerfähig), Heidelbeeren und Ribisel lieben es ebenso kalt.

Bei ca. 1-4 °C lagerfähig sind Broccoli und alle anderen Kohlsorten, Kraut, Salate, Karotten und andere Wurzelgemüse, Knoblauch, Porree. Alle diese Sorten sind zudem ethylenempfindlich, daher nicht neben Obst lagern! Karotten werden dann bitter, bei Salaten vergilben die Blätter. Blattgemüse und Salate sind in einem feuchten Tuch oder im Kühlschrank (hier auch in einem nicht verschlossenen Plastiksackerl) mehrere Tage haltbar, ebenso Artischocken. Wurzelgemüse und Rhabarber benötigen ebenfalls hohe Luftfeuchtigkeit! Dunkel mögen es Chicoree und Kren. Auch Zuckermais fällt unter diese Temperaturkategorie.

Viele Obstsorten können Sie ebenfalls kühl lagern – Erdbeeren sollten Sie mit einer Folie abdecken. Andere Beispiele: Feigen, Datteln, Kirschen, Kiwi, Marillen (brauchen zum Nachreifen 2 Tage bei Zimmertemperatur), Pflirsche (hohe Luftfeuchtigkeit), Pflaumen (auch die können bei ca. 20 °C nachreifen) und Tafeltrauben. Kiwi sind sehr ethylenempfindlich und sollten daher nicht neben Äpfeln gelagert werden. Dafür sind sie sehr lange lagerfähig.

Nicht unter 4 °C lagern sollten Sie Bohnen und Fisolen, die außerdem durch Ethylen vergilben. Bei Kartoffeln verursacht zu kalte Lagerung (unter 3,5 °C) Zuckerakkumulation.

Bei 8 °C lagern sollten Sie Pilze (außerdem dunkel; Tipp zu Austernpilzen: Der weiße Belag ist kein Schimmel, sondern das arttypische Mycel). Auch Paprika sind sehr kaltlagerempfindlich. Mandarinen sind bei 5-8 °C bis zu 6 Wochen haltbar, Orangen sogar 4 Monate.

Ca. 8-12 °C mögen kälteempfindliche Sorten wie Gurken (werden durch Ethylen weich, daher nicht mit reifen Früchten lagern), Zucchini, Avocados (je nach Reifegrad), Ananas – bei denen Lagerung über 12 °C die Aromaentwicklung begünstigt, Limetten, Mango, Zitronen, Zucker- und Wassermelonen sowie Grapefruit.

Über 12 °C brauchen Melanzani, die sonst braune Flecken bekommen, Paradeiser, Bananen, Papaya vertragen ebenso keine Kälte.

Kürbisse sind ein gut lagerfähiges Gemüse. Sie halten am besten bei mäßig kühler Lagerung, ca. 15 °C, und eher trockener Luft. Im Herbst geerntete Kürbisse sind besser lagerfähig als solche vom Sommer.

Zwiebel trocken bei 1-8 °C und nicht neben Obst lagern!

Frische Kräuter Am besten in ein Glas Wasser stellen. Oder im Kühlschrank verschlossen (Schraubglas), aber nicht tropfnass aufbewahren. Wenn Sie Basilikum ins Wasser stellen, achten Sie darauf, dass die Blätter nicht ins Wasser reichen, sonst werden sie sehr schnell braun. Monatlang haltbar ist Basilikum in Form von Pesto.

Äpfel und Birnen können Sie bei 1-10 °C am besten lagern. Sie geben viel Ethylen ab, daher nicht mit empfindlichen Gemüse- und Obstsorten gemeinsam lagern

Wissenswertes zu Käse

Frischkäse: Topfen, Rahm- und Doppelrahmfrischkäse, Cottege Cheese, Schaf-/Ziegengupferl, Schaf- und Ziegenrollen, Mozzarella, ...

Weichkäse: Camembert, Brie, Rotschmierkäse, Blauschimmel, Münster, ...

Schnittkäse: Gouda, Tilsiter, Butterkäse, ...

Hartkäse: Emmentaler, Bergkäse, Parmesan, Appenzeller, Greyerzer, ...

Aufbewahrungstipps

- im Kühlschrank oder unter einer Käseglocke in der Speis'
- das Käsestück immer in „sein“ Verpackungspapier einschlagen, oder ein frisches Butterbrotpapier zum einwickeln nehmen
- damit nicht der ganze Kühlschrank nach Käse „duftet“, einzeln verpackte Käse in eine eckige (runde Dosen sind zu dicht!) Plastikdose legen und ab und zu lüften (und essen!) damit der Käse nicht schwitzt.
- Käse kann nicht so schnell kaputt werden > er reift und wird in seinem Geschmack intensiver bzw. trocknet aus (Parmesan, Bergkäse)!

Serviertipps

- Frischkäse möglichst direkt aus dem Kühlschrank servieren und bald verzehren.
- Weichkäse und Hartkäse sollen zur besseren Geschmacksentfaltung am besten 1-2 Stunden vor dem Essen aus dem Kühlschrank.

Schimmel

Weichkäsesorten weisen häufig sortentypisch einen weißen essbaren Edelschimmelrasen auf (z.B. Brie, Camembert). Es gibt auch Blauschimmelkäse (z.B. Roquefort, Gorgonzola, dän. Blaue Kornblume) und Kombinationen von Blau- und Weißschimmel sowie von Weißschimmel und Rotschmierkäse. Wenn der Käse länger nicht angeschnitten wird, kann der Schimmel auch auf der Schnittfläche wachsen. Dieser Edelschimmel ist nicht gesundheitsschädlich!!

Unangenehmer Schimmel

- schwarzer Schimmel v.a. auf Frischkäse >schädlich!
- grüngrauer Schimmel auf Schnitt-/Hartkäse
- weißer Schimmel auf Käse der sortentypisch keinen Schimmelrasen trägt;
- bei Früherkennung kann dieser bei Hartkäsen großzügig weggeschnitten werden.

Bei der Käseherstellung benötigt man Lab für die Gerinnung

Traditionell wird tierisches Lab verwendet, das aus Kälbermägen gewonnen wird.

Sehr häufig kommen auch Stoffwechselprodukte von Schimmelpilzen oder Bakterien zur Anwendung. Dieses sogenannte „mikrobielle Lab“ wird oft auf Produkten fälschlich als „pflanzliches Lab“ bezeichnet. Daneben gibt es auch Lab, das mittels Gentechnik hergestellt wird. Für Bio-Käse ist jedoch gentechnisch erzeugtes Lab grundsätzlich verboten!

Rotschmierkäse

Für den starken Geruch mancher Käse ist die Rotschmiere verantwortlicher, ein Bakterienrasen mit gelber bis roter Färbung, der häufig eher feucht ist und bei Weichkäse (z.B. Münsterkäse, Schlierbacher) mitgegessen wird.

Einige unserer Käse sind Rohmilchkäse

Meist haben Rohmilchkäse einen charakteristischeren Geschmack, da in der rohen Milch die ursprüngliche Milchsäurebakterienflora vorhanden bleibt. Oft sind lange gereifte Hartkäse, z.B. Bergkäse, Rohmilchkäse. Es gibt aber auch köstliche Weichkäsespezialitäten aus Rohmilch.

Biofleisch im ADAMAH BioKistl

Als Zusatzangebot gibt es laufend Frischfleisch aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft von unseren beiden Partnern Freiländer (nur für die Auslieferungen von Dienstag bis Freitag) und von Schober (alle Liefertage). Das umfangreiche Sortiment sehen Sie in der Preisliste bzw. immer aktuell im Webshop. Bestellschluss ist wie gewohnt immer 2 Tage vor dem Liefertag um 9 Uhr. Geliefert wird wie bei allen Kühlprodukten in einer Thermopfanbox.

Schober

Roman Schober hat den elterlichen Betrieb in Gars am Kamp 1997 übernommen und vollständig auf Bio umgestellt. Er schlachtet selbst und verarbeitet seine Produkte nach traditionellen handwerklichen Methoden. Für die schöne Farbe der Würste aus der „Waldviertler Bio Wurstmanufaktur“ sorgt ein Kombucha - Kräuter - Extrakt, der geringe Menge an natürlichem Nitrit enthält. Durch die rasche Verarbeitung (innerhalb von drei Stunden) braucht das Fleisch zwischendurch nicht gekühlt werden. So kann das im Fleisch vorkommende Phosphat genutzt werden, und es lassen sich vorzügliche Produktergebnisse ohne die Verwendung zahlreicher Zusatzstoffe erzielen. Roman Schober arbeitet mit Bio Bauern seiner nahen Umgebung zusammen. Auf kurzen Transportwegen gelangen z.B. Schwäbisch - Hällische Mastschweine, Turopolje Schweine und Waldviertler Blondvieh (mit besonders feinfasrigem Fleisch) zu ihm in den Betrieb. In eigens eingerichteten Kellern (die man auch besichtigen kann) der nahen Burgruine reifen Schinkenspezialitäten und Salamis. Respektvoller Umgang mit Tieren, nachhaltiges Arbeiten und Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen zählt zu Roman Schobers Credos.

Der Freiländer

nur für die Lieferungen von Dienstag bis Freitag, in der Montag-Auslieferung ist es aus organisatorischen Gründen leider nicht verfügbar. Mit „Freiländer“ haben wir einen erfahrenen und kompetenten Partner gefunden, um Ihnen mit Sicherheit allerbeste Qualität bieten zu können. „Freiländer“ steht für die tierfreundlichste Nutztierhaltung der Bio-Landwirtschaft nach den Kriterien von „KT-Freiland“. Dieser Verband der Kritischen Tiermedizin ist der Pionier für „glückliche Tiere“!

Jungrind

Jungrindfleisch ist eine Spezialität der biologischen Landwirtschaft. Jungrinder sind bis zu einem Jahr alte Rinder, die innerhalb der Herde bei der Mutterkuh auf der Weide aufwachsen. Sie nehmen Muttermilch und Gras zu sich. „Freiländer“-Jungrindfleisch ist besonders feinfaserig und zart – und es lässt sich rasch zubereiten.

Lamm

Biolämmer wachsen mit Muttermilch, frischem Gras und Heu auf biologisch bewirtschafteten Weiden auf. Für geschmackvolle Braten und köstliche Eintöpfe besonders geeignet, gilt Biolammfleisch auch als das beste Grillfleisch überhaupt.

Pute

Das leichte und fettarme Putenfleisch von unseren Partnern hat noch Geschmack. Das kommt von der streng kontrollierten artgerechten Haltung mit viel Bewegung im Freien, natürlicher Nahrung wie Insekten, Gräser usw. und bestem Bio-Futter. Bei dieser Qualität lassen Sie das billige Massenprodukt aus dem Supermarkt gerne liegen, jede Wette!

Schwein

Freiländer Schweinefleisch ist absolut frisch und mager, aber mit ausreichend intramuskulärem Fettanteil. Da die feinen Fettäderchen der wichtigste Geschmacksträger sind, schmeckt's nicht nur besser, sondern ist auch zart und saftig – und es schrumpft nicht in der Pfanne.

Clemens Waldherr

Bio und Vollkornbäckerei



Die Bäckerei Waldherr in Kleinhöflein bei Eisenstadt hat eine jahrzehntelange Tradition. Auch heute wird in der Backstube noch nach altem Handwerk gebacken. Bäckermeister Waldherr lässt sich lieber von der 6000 Jahre alten Geschichte des Brotes inspirieren als blind der Functional Food-Welle zu folgen. So hat er sich voll der Erzeugung von Vollkornbrot und -gebäck verschrieben. Das Bio-Getreide, das übrigens überwiegend vom Biohof Adamah kommt, wird dabei täglich frisch gemahlen und nach eigenen Rezepten zu köstlichen Vollkornprodukten verarbeitet.

Als Partner, der auch unser Getreide veredelt, haben wir den sehr engagierten Biobäcker Clemens Waldherr gefunden.

BROT DER WOCHE

500g • Jede Woche ein andere der folgenden Brotsorten: Sojakrustenbrot 500 g, Sonnenblumenkernbrot 500 g, Wellnessbrot 500g, Leinsamenbrot 500 g, Karottenbrot 500 g, Hildegardbrot 500 g, Hirsebrot 500 g, Nußbrot 500 g, Martinsbrot 500 g, Haferbrot 500 g, Sesambrot 500 g, Dinkel-Sandwich 500g

BAUERNBROT

700g • VK-Roggen, VK-Weizen, Wasser, Sauerteig, Hefe, Salz, Gewürze • runder, rustikal gewirkter Brotlaib, intensiver Geschmack und knusprige Kruste durch lange Backzeit

KÜRBISKERNBROT

500g • VK-Roggen, VK-Weizen, Kürbiskerne, Wasser, Sauerteig, Hefe, Salz, Gewürze • rustikaler Brotwecken bestreut mit Kürbiskernen, deren typischer Geschmack voll zur Geltung kommt

ROGGENBROT

1000g • VK-Roggen, Wasser, Sauerteig, Hefe, Salz, Gewürze • kräftiges, aromatisches Brot in Kastenform, das lange frisch hält.

Kamutbrot

500g • VK-Kamut, Wasser, Sauerteig, Sesam, Hefe, Salz • Brotlaib aus Kamut, welches sich durch hohen Selengehalt auszeichnet, mild im Geschmack, sehr helles Brot

DINKELTOAST

500g • VK-Dinkel, Wasser, Hefe, Backmittel, Salz • lockerer, leichter Toast mit zarter Krümme und röscher Kruste

DINKELBROT OHNE HEFE

1000g • VK Dinkel, Wasser, Sauerteig, Salz, Gewürze • aromatisches Brot in Kastenform, als Triebmittel dient Natursauerteig aus Dinkel

ESSENERBROT

500g • VK-Roggen, VK-Dinkel gekeimte Dinkelkörner, Wasser, Sauerteig, Salz • extrem „grobkörniges“ Brot in Kastenform mit ganzen gekeimten Körnern, wirkt sehr verdauungsfördernd; hält lange frisch

LANDBROT

1000g • ausgesiebttes Roggen- und Weizenmehl, Wasser, Sauerteig, Hefe, Salz • feines, saftiges Mischbrot aus ausgesiebttem Roggen- und Weizenmehl in Weckenform

WALDHERRWECKEN

1000g • Wasser, Roggen, VK-Dinkel, Sauerteig, Steinsalz • Dieser knusprig-krustige Wecken überzeugt mit seinem kräftig-dunklen saftigen Teig. Dazu trägt das ausnahmsweise ausgesiebte Roggenmehl bei. Vom Dinkel sind alle Bestandteile des Kornes dabei!

KAMUT-CIABATA MIT OLIVEN

500g • Kamut, Wasser, Vorteig, Oliven, Hefe, Steinsalz • Ein leichtes helles Brot aus fein vermahlenem Kamut-Vollkornmehl mit Hefe. Mit Oliven gewürzt

DINKELSEMMELN

4 Stück • VK-Dinkel, Wasser, Hefe, Salz, Backmittel • Sackerl mit 4 Stück

KÜRBISKERN- U. SONNENBLUMENKERNWECKERL

2 Stück • VK-Weizen, Wasser, Hefe, Salz, Backmittel, Kerne und Ölsaaten
• Sackerl mit 4 Stück

APFELTASCHE NUSSSCHNECKE TOPFENGOLATSCH

VK-Dinkel, Wasser, Butter, Honig, Eier, Hefe, Salz, Vanille, diverse Füllen • eine ideale Möglichkeit, Süßes in gesunder Form zu genießen

DINKELKIPFERL

VK-Dinkel, Wasser, Hefe, Salz, Backmittel

DINKELCROISSANT

VK-Dinkel, Wasser, Margarine, Agavendicksaft, Vanille.
– vegan

Brot vom Pheinsten



Joseph Brot gibt's auch auf diesen
ADAMAH Bio Märkten in Wien:

Freitag: Bio-Markt im WUK &
Bio-Lerchenfeldermarkt

Samstag: Bio-Servitenmarkt
Naschmarkt, Sobieskimarkt

BIO NATUR CIABATTA

600gr • milder Sauerteiggeschmack, unglaublich saftig, große Porung, resche Kruste • hoher Anteil an Natur-Roggenvollkorn-Sauerteig, Weizenmehle, Weizen- und Roggenvollkornmehle, Natur-Weizenvorteig, Wasser, Hefe, Meersalz

BIO HASELNUSS-MARILLEN CIABATTA

200gr • einzigartiger Geschmack mit ganzen Haselnüssen und getrockneten Marillen, ideal als Käsebegleiter • Weizenmehle, Weizen- und Roggenvollkornmehle, Haselnüsse, Marillen, Roggenvollkorn-Sauerteig, Natur-Weizenvorteig, Wasser, Hefe, Meersalz, Honig, Sesamkörner

BIO OLIVEN-TOMATEN CIABATTA

200gr • fantastischer Geschmack dank saftiger Oliven, leicht süßlichen Cherry-Tomaten und einer Prise Rosmarin • Weizenmehle, Weizen- und Roggenvollkornmehle, ganze schwarze Kalamata-Oliven von Mani, halbtrocknete Cherry-Tomaten aus Sizilien, Roggenvollkorn-Sauerteig, Natur-Weizenvorteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Rosmarin

BIO ALTWIENER HAUSBROT

1kg Laib • mild und saftig im Geschmack mit leichter Kümmelnote • Weizenmehle, Roggenvollkornmehl, Roggenvollkorn-Sauerteig, Schwarzzroggenmehl, Weizenkeime, Wasser, Meersalz, ganze Gewürze

BIO JOSEPH BROT

1kg Laib • milder, ausgewogener Geschmack, innen flaumig, außergewöhnlich knusprige Rinde, 48 Stunden Teigruhe, bleibt äußerst lange frisch • Weizenmehle, Natur-Roggenvollkorn-Sauerteig, Natur-Weizenvorteig, Wasser, Meersalz, Hefe • geeignet bei Laktose-Intoleranz

BIO URLAIB

1kg Laib • kräftiges, würziges Vollkornbrot, starke Kruste • Roggenvollkornmehl, Weizenvollkornmehle, Natur-Roggenvollkornsauerteig, Weizenkeime, Wasser, Meersalz, Naturhefe, ganze Gewürze • geeignet bei Laktose-Intoleranz

BIO ROGGEN HONIG LAVENDEL BROT

800gr Wecken • Naturroggen-Krustenbrot, durch Honig natürlich mild im Geschmack, mit unvergleichlicher Lavendel-Note • Schwarzzroggenvollkorn-, Roggen- und Weizenmehle, Natur-Roggenvollkornsauerteig, Waldviertler Honig, Waldviertler Lavendelblüten, Wasser, Meersalz, Wildhefe • geeignet bei Laktose-Intoleranz

BIO WALNUSS LAIB

800gr Laib • großporiges Nussbrot, mit feinem Natursauerteig-Geschmack, flaumig leicht • Weizenmehle, Schwarzzroggenmehl, Natur-Roggenvollkornsauerteig, Natur-Weizenvorteig, ganze Walnüsse, Wasser, Meersalz, Hefe

BIO TOPFENKRAZKUCHEN

700gr • ein Traum aus Vanille, Topfen und einem Schuss Rum, bleibt äußerst lange frisch • Weizenmehle, Freilandeier vom Bauernhof, Bauertopfen, Vollmilch, Rosinen, Butter, Hefe, Vanilleschoten, Rübenzucker, Meersalz

BIO WALDVIERTLER GRAUMOHNSTRUDEL

500gr • handgefertigter Strudel, noch intensiverer Mohngeschmack, bleibt lange saftig • Weizenmehle, Waldviertler Graumohn, Freilandeier vom Bauernhof, Vollmilch, Bauertopfen, Joghurt, Butter, Rübenzucker, Hefe, Meersalz

BIO NUSSSTRUDEL

500gr • mit einem Nussanteil von 45% unglaublich geschmacksintensiv, leichte Rum- und Zimt-Note • Weizenmehle, geriebene Nüsse, Freilandeier vom Bauernhof, Vollmilch, Joghurt, Butter, Rübenzucker, Hefe, Rum, Zimt, Meersalz

LEINENBROTSACK

Hier drinnen bleibt Brot und Gebäck von Joseph noch länger frisch • Abmessungen: ca. 41cm breit, 50cm hoch

Öle und Tees

ÜBER UNS UND UNSERE ÖLE:

Die pannonische Region des Marchfeldes mit ihren sonnenreichen Sommern ist gesegnet mit tiefgründigen, fruchtbaren Böden. Inmitten des Marchfeldes, etwa 15 km östlich von Wiens liegt die Ortschaft Glinzendorf. Dort wird am Hof Adamah eine große Vielfalt von Kulturpflanzen gepflegt. Neben Tee- und Gewürzkräutern gedeihen hier u.a. Saffordistel, Sonnenblume und Sojabohne, Grau- und Weiß-Mohn, aber auch selte-ner anzutreffende Kulturen wie Schwarzkümmel und Nachtkerze. Aus manchen dieser Kulturpflanzen lassen sich ganz ausgezeichnete Speiseöle pressen. Unser erstes Augenmerk ist dabei auf den Geschmack gerichtet. So erfolgt die Sortenwahl auch nach Geschmackskriterien aufgrund von Probe-pressungen verschiedener Sorten. Ein mundiges Aroma der Speiseöle resultiert letztlich aus einer sorgsam, den charakteristischen Eigengeschmack zur Geltung bringenden Verarbeitung. Die Natürlichkeit unserer Speiseöle beruht neben einem naturgemäßen Anbau auf einem sehr schonenden Pressverfahren. Wir arbeiten nach streng kontrollierten, biologischen Richtlinien und verarbeiten die Öl-saaten durch einfache Kaltpressung in einer hofeigenen Öl-Schneckenpresse. Lediglich das Kürbiskernöl wird in einer weinviertler Ölmühle mit einer Stempelpresse gewonnen. So bemühen wir uns, hochwertige Speise-Öle anzubieten und sind sehr an Anregungen und Wünschen unserer Konsumenten interessiert..

SONNENBLUMENÖL

Während konventionelle Sonnenblumenöle meist raffiniert und desodoriert sind, lässt unser naturbelassenes, kaltgepresstes Sonnenblumenöl noch das fein-nussige, unaufdringliche Aroma der Sonnenblumenkerne herausschmecken. Seine Einsatzbereiche sind vielseitig. Es lässt sich sowohl als Salatöl, aber auch zum Dünsten und Braten verwenden. Darüber hinaus ist es das gebräuchlichste Öl für sogenannte Ölzieh-Kuren.

DISTELÖL

Saffor- oder Distelöl ist das Speiseöl mit dem höchsten Gehalt an Linolsäure, einer mehrfach ungesättigten Fettsäure, die für die menschliche Ernährung essentiell ist. Der Eigengeschmack des Safforöles harmoniert gut mit Blattsalaten, und macht es zum klassischen Salatöl für Ernährungsbewusste. Es trägt zur Senkung des Cholesterinspiegels bei und hilft bei der Vorbeugung von Arteriosklerose. Zur Verwendung als Bratöl ist es einerseits zu kostbar, andererseits auch aufgrund seiner Erhitzungseigenschaften weniger geeignet.

WEIßMOHNÖL

Weißmohnöl besitzt ein feines Mohnaroma. Es ist milder als andere Mohnöle (wie Blau- oder Graumohnöl) und hat zugleich eine etwas nussigere Geschmacksnote. Dadurch eignet es sich ausgezeichnet zum Verfeinern von Mehlspeisen wie Kaiserschmarrn, Mohnnudeln oder Palatschinken. Es passt aber auch sehr gut auf Obstsalate, Müslis, Rohkostgerichte und feine Desserts.

SOJAÖL

Sojaöl ist besonders reich an Vitamin E (Tocopherol) und dem für den Zellaufbau notwendigen Lecithin. Auch die Ölsäure-Zusammensetzung macht es zu einem wertvollen Speiseöl. Der Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren beträgt immerhin rund 60%. Unser hochwertiges Sojaöl wird rein mechanisch und ohne zusätzliche Erwärmung gepreßt. Der Vitamin E -Gehalt dieses Öles ist sogar höher als der von extrahiertem Öl. Es besitzt einen leichten Eigengeschmack der etwas an Bohnen erinnert. Geeignet ist es sowohl als Salat- und Dressingöl, als auch zur Herstellung von Aufstrichen oder zum Dünsten, Backen und Braten. Der hohe Gehalt an Lecithin und die darauf zurückzuführenden emulgierenden Eigenschaften machen Sojaöl zur ersten Wahl bei der Herstellung von Mayonnaise.

HANFÖL

Obwohl Hanföl ein besonders hochwertiges Speiseöl darstellt, ist es erst seit wenigen Jahren wieder in Naturkostläden und Reformhäusern erhältlich. Nachdem der Hanfanbau über mehrere Jahrzehnte hin bei uns verboten war, ist seit der Züchtung THC-freier Hanfsorten, die eine Verwendung als Rauschdroge ausschließen, der Hanfanbau wieder im Ansteigen begriffen. Ähnlich dem Kürbiskernöl hat das Hanföl ein geschmackvolles, ausgeprägtes Eigenaroma. Besonders Salate aller Art lassen sich vorzüglich damit verfeinern.

LEINÖL

Leinöl zeichnet sich gegenüber anderen pflanzlichen Ölen durch seinen besonders hohen Gehalt an dreifach ungesättigten Fettsäuren (Linolensäure) aus. Darüber hinaus ist es das heimische Pflanzenöl mit dem höchsten Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, die ansonsten aus Fischfett gewonnen werden. Ihnen wird eine wichtige Rolle bei der Verminderung des Herzinfarkttrisikos zugemessen. Verwendung findet Leinöl in der kalten Küche, z.B. als Butterersatz in Topfenaufstrichen. Es ist ein besonders empfindliches Speise- und Diätöl, das möglichst frisch gepresst verwendet werden sollte. Eine gekühlte Lagerung ist empfehlenswert.

LEINDOTTERÖL

Leindotter ist in Europa seit Ende des 2. Weltkrieges wieder in Vergessenheit geraten, bis dahin war der Kreuzblütler eine weit verbreitete Ölpflanze. Sowohl in der Oleochemie als auch als Speiseöl wurde Leindotteröl verwendet. Nicht zu verwechseln mit Leinöl enthält Leindotteröl aber ebenfalls die für uns lebenswichtigen, also essentiellen Fettsäuren. Die 3-fach ungesättigte Linolensäure (Zellmembranaufbau) sowie die 2-fach ungesättigte Linolsäure (verringert Thromboserisiko, ...) sind im kaltgepressten Öl in relativ hoher Menge enthalten. Neben der Nutzung als Lebensmittel kann es aufgrund des hohen Gehaltes an ungesättigten Fettsäuren (es „trocknet schnell“ --> es härtet schnell aus) für Lacke oder Farben eingesetzt werden. Diese Eigenschaft lässt das Öl jedoch auch bei Luftkontakt nach dem Öffnen oder Erhitzen schnell ranzig (bitter) werden. Daher sollte das Öl dunkel und kühl, z.B. im Kühlschrank innerhalb ein bis zwei Wochen aufgebraucht werden. Im geschlossenen Zustand ist das Öl 4 Monate im Dunkeln lagerfähig. Typisch ist der erbsenartige Geschmack des Leindotteröles. Deshalb eignet sich dieses Öl hervorragend als Salatöl.

KÜRBISKERNÖL

Bei der steirischen Art der Herstellung von Kürbiskernöl werden die Kürbiskerne nach dem Waschen und Trocknen geschrotet und mit Wasser und Salz verknetet. Danach wird dieser Brei ca. eine halbe Stunde bei Temperaturen von 60 bis 70 °C geröstet. Dieser Prozess ist entscheidend für den nussigen Geschmack des Öls, das mit einer Stempelpresse gewonnen wird. Kürbiskernöl wirkt durch seinen hohen Gehalt an Vitamin E und dem Mineralstoff Selen zellschützend. Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren beeinflussen den Cholesterinspiegel positiv. Das wichtigste beim Kernöl ist aber der unnachahmlich würzige Geschmack, der allen grünen Salaten, aber auch Kartoffel-, Fleisch- und Wurstsalaten eine besondere Note verleiht. Zu warmen Speisen, wie z.B. Kürbiscremesuppen sollte das Kernöl erst am Schluss beigemischt werden, starkes Erhitzen würde wertvolle Inhaltsstoffe zerstören.

RAPSÖL

Seit der Züchtung von eurucasäurearmen (Bitterstoff) Rapssorten kann das Öl der Samen als Lebensmittel verwendet werden. Die einfach ungesättigte Ölsäure ist im Rapsöl ein Hauptbestandteil, weshalb es sich zum Kochen und Braten eignet. Die 2-fach ungesättigte Linolsäure und 3-fach ungesättigte Linolensäure sind ebenfalls enthalten wodurch es auch ein wertvolles Öl zum Zubereiten kalter Speisen ist. Wegen des hohen Gehaltes an einfach ungesättigten Fettsäuren ist Rapsöl bis zu 12 Monate im geschlossenen Zustand und im Dunkeln lagerfähig. Nach dem Öffnen sollte das Öl innerhalb 2-4 Wochen aufgebraucht werden.

SCHWARZKÜMMELÖL

Das aus den Samen des Echten Schwarzkümmels gepresste Öl dient bei innerlicher Anwendung der Nahrungsmittelergänzung. Es trägt zu einer ausreichenden Versorgung mit essentiellen Fettsäuretypen bei, die der Körper zum Aufbau von sogenannten Gewebshormonen benötigt. Weiters hat das Öl antibakterielle und pilzhemmende Eigenschaften. Diese Wirkungen des Schwarzkümmelöles beruhen auf einer Gesamtheit von Sameninhaltsstoffen wie ätherischen Ölen, Bitterstoffen, Fettsäuren, Aminosäuren, Vitaminen etc. Schwarzkümmelöl ist äußerst scharf, und nur in geringen Dosierungen zu verwenden. (Es ist unverdünnt als Salatöl nicht geeignet!) Eine gebräuchliche Verwendungsart ist, einige Tropfen Schwarzkümmelöl auf ein Stückchen Brot zu tropfen und beim Verzehr lange zu kauen.

NACHTKERZENÖL

Aus den kleinen, schwarzbraunen und kantigen Samen der Nachtkerze lässt sich ein besonders hochwertiges Öl pressen. Es beinhaltet ca. 60% der doppelt ungesättigten Linolsäure und darüber hinaus etwa 10% der dreifach ungesättigten γ -Linolensäure, die in anderen Speiseölen kaum vorzufinden ist. Die γ -Linolensäure wird normalerweise vom gesunden Körper durch ein körpereigenes Enzym aus der mit der Nahrung aufgenommenen Linolsäure gebildet. Durch Stoffwechselerkrankungen, Virusinfektionen, falsche Ernährung, Alkohol- und Nikotin mißbrauch sowie durch Alterungsvorgänge kann dieser Vorgang gestört sein. Die γ -Linolensäure ist jedoch insofern äußerst wichtig, als sie dem menschlichen Körper als Vorstufe für den Aufbau der lebenswichtigen Gewebshormone („Prostaglandine“) dient. So macht der hohe Gehalt an γ -Linolensäure das Nachtkerzenöl zu einem Diät-Nahrungsmittel, das Besserung bei folgenden Krankheiten bringen kann:

Arterienverkalkung, Venenleiden, Bluthochdruck, Magenentzündungen, Gelenkrheumatismus, Hauterkrankungen und Ekzeme, Allergien, Asthma und Schuppenflechte.

LITERATURQUELLEN UND TIPPS:

Margot Hellmiß u. Falk Scheithauer: Heilmittel der Natur, Öl aus Sesam, Olive & Co. Südwest Verlag, München. 1998
Ruth von Braunschweig: Pflanzenöle, 30 starke Helfer für die Gesundheit. Gräfe und Unzer Verlag, München. 1998

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Gerhard Zoubek Vertriebs-KG

I. Hauszustellung von Einzelprodukten sowie „ADAMAH-Kistln“ 1

I.1. Liefergebühr / Bestellmenge / Liefergebiet	1
I.2. Inhalt der „ADAMAH-Kistln“	1
I.3. Bestellschluss und Stornieren von Lieferungen	1
I.4. Lieferrhythmus	1
I.5. Liefertag	1
I.6. Lieferstelle	1
I.7. Zahlungsbedingungen	1
I.8. Verpackung und Leergut/Pfand	1
I.9. Preise	2
I.10. Adressänderungen	2
I.11. Mängel und Reklamationen	2

II. ADAMAH Gutscheine für Bio-Lebensmittel 2

II.1. 1 Baustein für uns / 10 Gutscheine für Sie	2
II.2. Einlösung der Gutscheine	2
II.3. Wertsicherung der Gutscheine	2

III. Allgemeine Bestimmungen 2

III.1. Datenschutz	2
III.2. Geltung:	2
III.3. Rechtswahl, Gerichtsstand und Erfüllungsort	2
III.4. Salvatorische Klausel	2

Sämtliche Bestellungen und sonstigen Rechtsgeschäfte mit der Gerhard Zoubek Vertriebs-KG, der Betreiberin des „Biohof ADAMAH“ (Fn 208099d, LG Korneuburg) unterliegen den vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen („AGB“). Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind unter www.adamah.at einsehbar und können auch abgespeichert bzw. ausgedruckt werden.

Durch die Inanspruchnahme der vom Biohof ADAMAH angebotenen Leistungen und den Bezug von Waren akzeptieren die Kunden alle nachfolgenden Geschäftsbedingungen, alle Beträge verstehen sich brutto, also inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer (Nettopreise sind in Klammer gehalten).

I. Hauszustellung von Einzelprodukten sowie „ADAMAH-Kistln“

I.1. Liefergebühr / Bestellmenge / Liefergebiet

Der Mindestbestellwert beträgt € 15,-. Die Liefergebühr beträgt maximal € 2,40. Ab einem Bestellwert von € 19,- entfällt die Liefergebühr. (Wir sind bemüht, die Liefergebühr möglichst gering zu halten: Ist der Lieferwert höher als der Bestellwert, dann wird dieser zur Berechnung der Liefergebühr herangezogen. Wir reduzieren die Liefergebühr, sodass die Summe von Bestell- / Lieferwert und Liefergebühr € 19,- nicht übersteigt)

Bei der speziellen Belieferung von Firmen am Montag gilt ein Mindestbestellwert von € 24,-.

Die Abgabe aller Produkte erfolgt nur in Haushaltsmengen.

Bei Produkten, die nach Gewicht abgerechnet werden, kann der Lieferwert vom Bestellwert abweichen. So können die Preise von ADAMAH-Kistln und -Paketen um bis zu +/- 10% gegenüber dem Nennwert (Bestellwert) schwanken.

Das Angebot gilt nur in unserem Liefergebiet; veröffentlicht auf unserer Homepage www.adamah.at.

I.2. Inhalt der „ADAMAH-Kistln“

Die Kistln werden jede Woche neu zusammengestellt. Dabei achten wir auf Vielfalt, Saisonalität und eine zum Kochen geeignete Mischung. Dazu gibt es kostenlos einfache und praktische Rezepte. Ihr persönlicher Geschmack ist uns wichtig: Bis zu drei Gemüse/Obstarten oder -gruppen, die Sie nicht mögen, können Sie aus Ihrem Adamah-Kistln ausschließen, diese werden durch andere Gemüse-/Obstarten ersetzt. Wir behalten uns vor, den Kisten-/Paketinhalt kurzfristig zu ändern, um Ihnen gute Qualität liefern zu können. Die Kisteninhalte gelten als Bestellvorschlag, Sie können deren Zutaten auch einzeln bestellen. Auf Ihrer Rechnung werden die Einzelprodukte aufgelistet. Darüber hinaus können Sie aus einer umfangreichen Produktpalette zusätzlich zu Ihrem Kistln auswählen. Bitte beachten Sie die Hinweise im Webshop bei vorverpacktem Fleisch: Bestellen Sie dieses bitte stückweise (die Anzahl an Packungen).

I.3. Bestellschluss und Stornieren von Lieferungen

Je nach regulärem Liefertag gilt folgender Bestellschluss sowohl für Bestellungen als auch Abbestellungen (Bei durch Feiertage verschobenen Liefertagen ist ein späterer Bestellschluss möglich. Dieser wird auf der Startseite des Webshops veröffentlicht.)

Ihr regulärer Liefertag	Bestellschluss Webshop, Tel., Fax, E-Mail
Montag	Freitag 12 Uhr
Dienstag	Freitag 12 Uhr
Mittwoch	Montag 9 Uhr
Donnerstag	Dienstag 9 Uhr
Freitag	Mittwoch 9 Uhr

Bei einzelnen Produkten kann der Bestellschluss von dem hier angegebenen abweichen, wir sind bemüht dies in der Beschreibung der Produkte zu kommunizieren.

Bei Abbestellungen nach Bestellschluss berechnen wir den Wert der Bestellung.

Letzte Lieferung:

Bestellen Sie rechtzeitig Ihr letztes Kistln in einer „Ein-Weg-Verpackung“ und stellen Sie die Pfandkiste bereit. Der Wert wird Ihnen dann gutgeschrieben und nach 3 Wochen ohne Belieferung überwiesen. Eine Extra-Anfahrt müssen wir mit € 3,50 verrechnen.

I.4. Lieferrhythmus

Sie können alle Produkte einmalig oder in einem Lieferrhythmus Ihrer Wahl bestellen (wöchentlich oder seltener). Sie können unter Einhaltung der Bestellfristen jederzeit auf ein anderes Kistln umsteigen, zusätzliche Produkte dazubestellen, aussetzen oder eine letzte Lieferung bestellen.

I.5. Liefertag

Die Lieferung erfolgt aus Umweltschutz- und Kostengründen je nach Liefergebiet an einem bestimmten Wochentag. Nach Feiertagen verschieben sich in derselben Woche alle nachfolgenden Lieferungen um einen Tag (Bei durch Feiertage verschobenen Liefertagen ist ein späterer Bestellschluss möglich. Dieser wird auf der Startseite im Webshop veröffentlicht.). Wir teilen Ihnen den Wochentag mit, an dem wir Sie beliefern können. Aus organisatorischen Gründen können wir nicht garantieren, jede Adresse innerhalb des Liefergebietes zu beliefern.

I.6. Lieferstelle

Nennen Sie uns einen Platz, wo wir Ihr „Kistln“ geschützt vor Regen, Frost, Hitze und Tieren abstellen können. Dieser Platz muss für unseren Fahrer zugänglich sein (unsere Fahrer verfügen über einen Schlüssel für den Türöffner der meisten Gegensprechanlagen; bei Zutrittssystemen wie z. B. „Begeh-Card“ müssen Sie eine Freischaltung für uns veranlassen). Die bereitgestellte leere Pfandkiste nehmen wir wieder mit.

I.7. Zahlungsbedingungen

Jeder Lieferung liegt eine Rechnung bei. Auf der Rechnung wird jede Einzelposition, auch die einzelnen Produkte der Zusammenstellungen (Kistln und Pakete) aufgelistet und verrechnet. Deshalb kann es zu Abweichungen vom vorausgerechneten Wert des Kistln/Paketes kommen. Die Preise sollten sich in einem Bereich von weniger als +/- 10% bewegen. Damit können Sie nachvollziehen, was wir Ihnen geliefert haben. Die Bezahlung erfolgt bequem durch Abbuchung von Ihrem Konto. Vor Beginn einer Lieferung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung durch Angabe Ihrer Bankdaten.

Bei Erstbestellung im Webshop erteilen Sie die Einzugsermächtigung dort. Die Daten werden über eine sichere Verbindung übertragen (<https://>). Bei telefonischer Bestellung erteilen Sie uns die Einzugsermächtigung mündlich. Eine Bestätigung dieser Einzugsermächtigung mit Ihrer Unterschrift erbitten wir auf einem von uns vorgegebenen Formular, das Sie bei der ersten Belieferung erhalten und uns per Fax, Post oder mit unserem Fahrer übermitteln. Sollte die Lastschrift einmal nicht zustande kommen, belastet Ihre Bank unser Konto mit einer Rückrechnungsg Gebühr. Wenn dieser Fall einmal eintritt, stellen wir Ihnen nachträglich diese Gebühr in Rechnung. Der Vertragspartner/Kunde verpflichtet sich für den Fall des Verzuges, selbst bei unverschuldetem Zahlungsverzug, die uns entstehenden Mahn- und Inkassospesen, soweit sie zur zweckentsprechenden Rechtsverfolgung notwendig und im Verhältnis zur Forderung angemessen sind, zu ersetzen, wobei er sich im Speziellen verpflichtet, im Falle der Beiziehung eines Inkassobüros die uns dadurch entstehenden Kosten, soweit diese nicht die Höchstsätze der Inkassobüros gebührenden Vergütungen laut Verordnung des BMWA überschreiten, zu ersetzen.

Sofern wir das Mahnwesen selbst betreiben, verpflichtet sich der Schuldner, pro erfolgter Mahnung einen Betrag von EUR 12,- sowie für die Evidenzhaltung des Schuldverhältnisses im Mahnwesen pro Halbjahr einen Betrag von EUR 5,- jeweils zu bezahlen. Darüber hinaus ist jeder weitere Schaden, insbesondere auch der Schaden, der dadurch entsteht, dass in Folge Nichtzahlung entsprechend höhere Zinsen auf allfälligen Kreditkonten unsererseits anfallen, unabhängig vom Verschulden am Zahlungsverzug zu ersetzen. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum.

Wir behalten uns vor, sollte eine Abbuchung des Rechnungsbetrages öfter als einmal nicht möglich sein, eine weitere Belieferung von der vollständigen Bezahlung der ausstehenden Rechnungen samt Mahnspesen und Verzugszinsen abhängig zu machen.

I. 8. Verpackung und Leergut/Pfand

Grundsätzlich liefern wir in Kunststoff-Pfandkisten, für die wir ein Pfand von € 5,09 in Rechnung stellen. Kühlprodukte liefern wir in Thermopfanboxen, die mit Deckel und einer umhüllenden Kunststoffkiste einen Pfandwert von 20,- € repräsentieren. Pfand (Pfandkisten, Thermopfanboxen, Flaschen, Getränkekästen) wird bei der Lieferung auf der Rechnung ausgewiesen und verrechnet. Stellen Sie Ihre Pfandgebilde für die Rückgabe bei der

Lieferung bereit, unser Fahrer notiert die zurückgenommenen Pfandartikel, die Abrechnung erfolgt auf der nächsten Rechnung. Bei einmaliger Belieferung oder bei einer letzten Lieferung erfolgt die Lieferung in einer Einweg-Verpackung ohne Pfand.

Erfolgt 3 Wochen keine Lieferung, so wird eine Endabrechnung vorgenommen: Evtl. entstandene Gutschriften werden überwiesen, eine eventuelle Nachverrechnung wird eingezogen. Zugrunde liegende Rechnungen, die nur Pfandabrechnungen beinhalten, werden nur auf Wunsch verschickt.

Die Pfandkisten dürfen nicht zweckentfremdet verwendet werden. Grob verschmutzte oder beschädigte Kisten sowie unvollständige Thermo-Pfandgebilde werden nicht zurückgenommen. Für Joghurtgläser, Milchflaschen, Essigflaschen, Kühl pads etc. verrechnen wir aus organisatorischen Gründen kein Pfand und bitten deshalb um verlässliche Rückgabe.

I.9. Preise

Alle Preise sind freibleibend. Bitte beachten Sie, dass Gemüse und Obst wochenweise wechselnden Preisen unterliegen. Auch bei den übrigen Produktpreisen kann es zu Änderungen kommen. Wir müssen uns deshalb Preisänderungen vorbehalten. Es gilt der Preis auf Ihrer Rechnung zum Zeitpunkt der Auslieferung. Natürlich sind meistens die angegebenen Preise mit den letztendlich berechneten Preisen identisch. Bei Stückwaren, die nach Gewicht abgerechnet werden, kann der Stückpreis naturgemäß schwanken.

I.10. Adressänderungen

Der Kunde ist verpflichtet, uns Änderungen seiner Wohn- bzw. Geschäftsadresse bekannt zu geben, solange das vertragsgegenständliche Rechtsgeschäft nicht beiderseitig vollständig erfüllt ist. Wird die Mitteilung unterlassen, so gelten Erklärungen auch dann als zugegangen, falls sie an die zuletzt bekannt gegebene Adresse gesendet werden.

I.11. Mängel und Reklamationen

Der Kunde übernimmt die Haftung für die entsprechende Versorgung der Ware nach Übernahme bzw. Abstellen der Ware am vereinbarten Platz durch unseren Fahrer (stellen Sie bitte für Kühlprodukte eine für den Fahrer erkennbare Kühltasche bereit). Reklamationen zu Liefermengen hat der Kunde sofort beim Warenzusteller geltend zu machen. Versteckte Mängel hat der Kunde telefonisch, per Fax oder E-Mail geltend zu machen (spätestens am nächsten Werktag).

Bei nicht ordnungsgemäßer Lagerung der Produkte erlischt der Reklamationsanspruch. Die Haftung beschränkt sich auf den bestellten Warenwert. Waren, die nicht lieferbar waren bzw. die Wertminderung von Produkten mangelnder Qualität werden auf der nächsten Rechnung gutgeschrieben. Falls innerhalb der nächsten 3 Wochen keine Lieferung erfolgt, wird der Betrag überwiesen.

Alle Produktabbildungen im Webshop oder auf Prospekten sind Symbolbilder, insbesondere Änderungen der Verpackung bleiben vorbehalten. Naturprodukte unterliegen Schwankungen in ihrem Erscheinungsbild. Bei Gemüse und Obst behalten wir uns die Lieferung anderer als der geplanten Sorten vor. Irrtümer bei Texten und Preisen vorbehalten.

II. ADAMAH Gutscheine für Bio-Lebensmittel

II.1. 1 Baustein für uns / 10 Gutscheine für Sie

Wir ermöglichen unseren treuen Kunden, sich an der Finanzierung bestimmter Projekte durch Bausteine zum Stückpreis von EUR 100,- zu beteiligen. Ein Baustein steht symbolisch für 10 übertragbare, nach und nach einlösbare Lebensmittelgutscheine des „Biohofs ADAMAH“ im Wert von je EUR 15,- und führt dazu, dass sich die anfangs bezahlten EUR 100,- in 10 Jahren auf EUR 150,- vermehren. Wer drei Bausteine auf einmal kauft, bekommt einen sofort einlösbaren Lebensmittelgutschein im Wert von EUR 15,- dazu, wer 6 Bausteine kauft, zwei zusätzliche Gutscheine usw....

II.2. Einlösung der Gutscheine

Die Gutscheine können nach und nach, nämlich ein Gutschein pro Kalenderjahr eingelöst werden. Der Gutschein kann jeweils ab dem 1. Jänner des auf dem Gutschein angeführten Einlösungsjahres eingelöst werden. Die Einlösung eines Gutscheines vor diesem Gültigkeitsbeginn ist ausgeschlossen, hingegen ist eine Einlösung nach dem angegebenen Einlösungsjahr möglich. Die Gutscheine können gegen Biolebensmittel im Bioladen am „Biohof ADAMAH“ in 2282 Glinzendorf 7 und bei allen Biohof Adamah Verkaufsstellen eingetauscht werden.

Die Gutscheine sind übertragbar und können von dem eingelöst werden, der sie in Händen hält. Eine weitere Überprüfung der Berechtigung des Übergebers eines Gutscheines erfolgt durch uns nicht.

II.3. Wertsicherung der Gutscheine

Der am einzelnen Gutschein angegebene Nennbetrag wird beginnend mit 01. Oktober 2010 bis 2020 einmal jährlich an die Inflationsrate angepasst, wobei der Verbraucherpreisindex 2005 (VPI 2005) - falls dieser nicht mehr

veröffentlicht werden sollte ein diesen Index ersetzender Index - als Referenz herangezogen wird. Ausgangswert ist der für den Oktober 2010 veröffentlichte Wert. In der Folge wird jeweils zum 1. Jänner eines jeden Jahres auf Grundlage des Wertes des VPI 2005 für den Oktober des Vorjahres die Erhöhung des Wertes des Gutscheines dergestalt berechnet, dass sich der Wert des Gutscheines seit der letzten Wertanpassung in dem Verhältnis verändert, wie sich der Wert des VPI 2005 für den Oktober des Vorjahres im Vergleich zum Wert des VPI 2005 für den Oktober des Vorjahres verändert hat (Beispiel: Zum 1. Jänner 2012 wird der Wert des Gutscheines im Vergleich zum 1. Jänner 2011 im selben prozentualen Ausmaß erhöht, wie sich der Wert des VPI 2005 für den Oktober 2011 im Verhältnis zum Oktober 2010 verändert hat).

Die letzte Wertanpassung erfolgt zum 1. Jänner 2020.

Sollte aufgrund einer Deflation der Wert des VPI 2005 im Vergleich zum Vorjahr sinken, kommt es zu keiner Wertanpassung und bleibt der Wert der letzten Wertanpassung erhalten. Für die nächste Wertanpassung wird dann dieser Referenzwert herangezogen (Beispiel: Bei der Wertanpassung zum 1. Jänner 2015 ergibt sich, dass der VPI 2005 für Oktober 2014 niedriger als der Referenzwert für Oktober 2013 ist. Der Wert des Gutscheines bleibt daher beim Wert zum 1. Jänner 2014. Bei der nächsten Wertanpassung zum 1. Jänner 2016 wird dann der Wert des VPI 2005 für Oktober 2015 mit jenem für Oktober 2013 verglichen).

Die Indexanpassung wird im Biohof ADAMAH bzw. den Verkaufsstellen entsprechend vor Ort veröffentlicht und publiziert, ferner im Internet unter www.adamah.at.

III. Allgemeine Bestimmungen

III.1. Datenschutz

Die für die Auftragsannahme benötigten Daten werden EDV-technisch verarbeitet und gespeichert. Der Kunde erklärt sich ausdrücklich damit einverstanden, die Daten werden von uns vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

III.2. Geltung:

Der Kunde akzeptiert durch seine Bestellung diese AGB. Die gegenständliche Fassung der AGBs ist gültig ab 7.6.2013 und gilt bis auf Widerruf.

III.3. Rechtswahl, Gerichtsstand und Erfüllungsort

Die Vertragsparteien vereinbaren, soweit keine zwingenden gesetzlichen Bestimmungen entgegenstehen, die Anwendung österreichischen Rechts mit Ausnahme von Kollisionsnormen sowie des UN-Kaufrechts.

Soweit der Kunde nicht Verbraucher iSd § 1 KSchG ist, vereinbaren die Parteien für alle Streitigkeiten zur Frage des Zustandekommens bzw. aus dem Vertrag das sachlich in Betracht kommende Gericht für Gänserndorf.

Der Erfüllungsort ist der Sitz der Gerhard Zoubek Vertriebs-KG:

Biohof ADAMAH
2282 Glinzendorf 7
biohof@adamah.at

Firmenbuchnummer: 208099d
Biokontrollstelle: AT-BIO-301

Tel.: 02248/2224
Fax: 02248/2224-20
www.adamah.at
UID: ATU52060406

Bankverbindung: Raiffeisen Regionalbank Gänserndorf, BLZ 32092, Kto. 163.402. IBAN: AT033209200000163402, BIC: RLNWATWWGAE

Creditor-ID für Lastschriften: AT83ZZZ0000008336

III.4. Salvatorische Klausel

Die Unwirksamkeit, Nichtigkeit bzw. Aufhebung einzelner Bestimmungen dieses Vertrages berühren den Bestand des Vertrages nicht. Die als unwirksam aufgehobene oder nichtige Bestimmung des Vertrages soll durch eine den wirtschaftlichen Intentionen am nächsten kommende Bestimmung ersetzt werden.

Sortiment im Biohof ADAMAH Kistl ohne Obst & Gemüse

Preisänderungen vorbehalten. Preise und Sortiment finden Sie immer aktuell in unserem Webshop shop.adamah.at.
Weitere Bestellmöglichkeiten: Tel. 02248/2224, Fax DW-20,
mail: biohof@adamah.at
Alle Lebensmittel aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.



ADAMAH
BioHof

Das bin ich.

Tipp: Geben Sie die 3-stellige Artikelnummer im Webshop in das Suchfeld ein – so finden Sie einen Artikel am schnellsten!

Mittwoch, 27. August 2014

Inhaltsverzeichnis

1 Frisches

1.1 ADAMAH-Kistln und -pakete

- 1.1.1 Gemüse- und Obstkisten
- 1.1.2 Käse- und Wurstpakete
- 1.1.3 Weitere Pakete und Ergänzungs-Abos

1.2 Brot und Backwaren frisch

- 1.2.1 Brot von Mauracher
- 1.2.2 Brot von Waldherr
- 1.2.3 Brot von Joseph
- 1.2.4 Gebäck
- 1.2.5 Süße Backwaren
- 1.2.6 Semmelbrösel und -würfel

2 Gekühltes

2.1 Feinkost

- 2.1.1 Frischkäse
- 2.1.2 Weichkäse
- 2.1.3 Hartkäse, Schnittkäse
- 2.1.4 Schmelzkäse
- 2.1.5 Wurst & Dauerwurst
- 2.1.6 Schinken, Speck, Salami
- 2.1.7 Pasteten, Schmalz & Co

2.2 Soja, Seitan & Co

- 2.2.1 Soja- und Getreidedrinks
- 2.2.2 Sojajoghurts und -desserts
- 2.2.3 vegetarische Aufstriche
- 2.2.4 Tofu & vegetarische Feinkost

2.3 Smoothies

2.4 Blätterteig & mehr

2.5 Milchprodukte

- 2.5.1 Butter, Margarine, Fette
- 2.5.2 Joghurt, Dessert - von der Kuh
- 2.5.3 Schafjoghurt
- 2.5.4 Milch
- 2.5.5 Weitere Milchprodukte

2.6 Eier

2.7 Fleisch, Geflügel, Fisch

- 2.7.1 Fleisch Misch-Pakete
- 2.7.2 Fisch
- 2.7.3 Geflügel
- 2.7.4 Lammfleisch
- 2.7.5 Schweinefleisch
- 2.7.6 Rindfleisch
- 2.7.7 Rindfleisch v. Waldviertler Blondvieh

- 2.7.8 Kalbfleisch
- 2.7.9 Würstel, Leberkäse
- 2.7.10 Faschiertes

3 Haltbares

3.1 Getreide, Nüsse, Saaten, Mühlenerzeugn.

- 3.1.1 Müsli, Flocken, Cerealien
- 3.1.2 Getreide
- 3.1.3 Reis
- 3.1.4 Mehle, Grieß
- 3.1.5 Backmischungen
- 3.1.6 Hülsenfrüchte
- 3.1.7 Nüsse ausgelöst
- 3.1.8 Ölsaaten
- 3.1.9 Keimsaaten

3.2 Fertiggerichte, Convenience

3.3 Würzmittel, Salz, Essig

- 3.3.1 Einzelgewürze
- 3.3.2 Einzelkräuter
- 3.3.3 Gewürzmischungen, Kräutermischungen
- 3.3.4 Salz, Kräutersalz
- 3.3.5 Essig
- 3.3.6 Senf, Soßen, Mayonaise
- 3.3.7 Suppenwürzen, Suppenbasis

3.4 Nudeln, Teigwaren

3.5 Speiseöle

- 3.5.1 ADAMAH-Öle
- 3.5.2 Olivenöle
- 3.5.3 Würzöle
- 3.5.4 Sonstige Öle

3.6 Babynahrung

3.7 Pikante Konserven

- 3.7.1 Sauerkonserven
- 3.7.2 Fertigsaucen
- 3.7.3 Fischkonserven
- 3.7.4 Paradeisprodukte, Ketchup
- 3.7.5 Antipasti, Pesto, Oliven, Chutney

3.8 Brotaufstriche

- 3.8.1 Bienenhonig
- 3.8.2 Marmeladen & Fruchtaufstriche
- 3.8.3 Schokoladencreme
- 3.8.4 Nussmuse

3.9 Dessert, Nachspeisen

3.10 Süßungsmittel, Koch- und Backzutaten, Fermente

3.11 Backwaren haltbar (ohne Süßes)

3.12 Süßigkeiten, Gebäck, Knabbereien

3.12.1 pikante Knabbereien

3.12.2 gesalz. Nüsse & Kerne, Knusperkerne

3.12.3 Kaugummi, Bonbons, Süßwaren

3.12.4 Müsli-, Getreideriegel, Fruchtschnitten

3.12.5 Kekse, Waffeln, sonst. Süßigkeiten

3.12.6 Schokoladen

3.13 Trockenobst

3.14 Tee, Kaffee, Kakao

3.14.1 Kräutertee

3.14.2 Tee für besondere Lebenslagen

3.14.3 Ayurvedische Tees

3.14.4 Schwarztee

3.14.5 Grüntee

3.14.6 Früchtetee

3.14.7 Kaffee

3.14.8 Kakao, Kaffeersatz, Carob

3.15 Nahrungsergänzung

3.17 Tierfutter

4 Getränke

4.1 Wasser

4.2 Gemüsesäfte

4.3 Obstsaft

4.4 Sirupe

4.5 Limonaden, Eistee

4.6 Bier, Brauereierzeugnisse

4.7 Weißwein, Rosé

4.8 Rotwein

4.9 Schaumwein

4.10 Aperitif, Schnaps, Likör

5 Sonstiges

5.1 Körperpflege und Kosmetik

5.1.1 Gesichtspflege

5.1.2 Haarpflege

5.1.3 Seifen und Badezusätze

5.1.4 Körperpflege

5.1.5 Zahnpflege

5.1.6 Baby & Kind

5.1.7 Luke+Lilly Pflege für Kids

5.1.8 Herrenpflege

5.1.9 Deodorants und Düfte

5.1.10 Parfums

5.1.11 Sonnenpflege

5.1.12 Insektenschutz

5.2 Ätherische Öle Florame

5.3 Haushaltswaren

5.4 Waschmittel, Reinigungsmittel

5.4.1 Geschirrspülmittel

5.4.2 Putzmittel, Reinigungsmittel

5.4.3 Waschmittel

5.5 Räucherwerk, Zubehör

5.6 Biogartln

5.6.1 Saatgut

5.7 Bücher

5.7.1 Kinderbücher

5.7.2 Kochen und Genießen

5.7.3 Sachbuch und Ratgeber

1 Frisches

1.1 ADAMAH-Kistln und -pakete

1.1.1 Gemüse- und Obstkisten

Basis - Kistl klein	1G2	Kiste	€ 15,00
Basis - Kistl mittel	1G3	Kiste	€ 19,00
Basis - Kistl groß	1G4	Kiste	€ 24,00
Büro & Schul - Kistl klein	1C1	Kiste	€ 15,00
Büro & Schul - Kistl mittel	1C2	Kiste	€ 19,00
Büro & Schul - Kistl groß	1C3	Kiste	€ 24,00
Büro Gemüse - Kistl klein	1C4	Kiste	€ 15,00
Büro Gemüse - Kistl mittel	1C5	Kiste	€ 19,00
Büro Gemüse - Kistl groß	1C6	Kiste	€ 24,00
Büro Obst - Kistl klein	1E2	Kiste	€ 15,00
Büro Obst - Kistl mittel	1E3	Kiste	€ 19,00
Büro Obst - Kistl groß	1E4	Kiste	€ 24,00
Easy Cooking Gemüse - Kistl klein	H29	Kiste	€ 15,00
Easy Cooking Gemüse - Kistl mittel	J48	Kiste	€ 19,00
Easy Cooking Gemüse - Kistl groß	J49	Kiste	€ 24,00
Frucht Smoothie - Kistl	H30	Kiste	€ 15,00
Gartler - Kistl klein	1B7	Kiste	€ 15,00
Gartler - Kistl mittel	1B8	Kiste	€ 19,00
Gartler - Kistl groß	1B9	Kiste	€ 24,00
Gemüse - Kistl klein	1B1	Kiste	€ 15,00
Gemüse - Kistl mittel	1B2	Kiste	€ 19,00
Gemüse - Kistl groß	1B3	Kiste	€ 24,00
Gemüse & Obst - Kistl klein	1C7	Kiste	€ 15,00
Gemüse & Obst - Kistl mittel	1C8	Kiste	€ 19,00
Gemüse & Obst Kistl groß	1C9	Kiste	€ 24,00
Green Smoothie - Kistl	J69	Kiste	€ 15,00
Grillgemüse - Paket	N93	Paket	€ 9,50
Jausen - Kistl	N33	Kiste	€ 25,00
Mutter & Kind - Kistl klein	1B4	Kiste	€ 15,00
Mutter & Kind - Kistl mittel	1B5	Kiste	€ 19,00
Mutter & Kind - Kistl groß	1B6	Kiste	€ 24,00
Obst - Kistl klein	1D4	Kiste	€ 15,00
Obst - Kistl mittel	1D5	Kiste	€ 19,00
Obst - Kistl Ergänzung mini	1E1	Kiste	€ 4,50
Obst - Kistl groß	1D6	Kiste	€ 24,00

Regionales Gemüse - Kistl klein	1H9	Kiste	€ 15,00
Regionales Gemüse - Kistl mittel	1K1	Kiste	€ 19,00
Regionales Gemüse - Kistl groß	1K2	Kiste	€ 24,00
Regionales Gemüse & Obst - Kistl klein	1D7	Kiste	€ 15,00
Regionales Gemüse & Obst - Kistl mittel	1D8	Kiste	€ 19,00
Regionales Gemüse & Obst - Kistl groß	1D9	Kiste	€ 24,00
Saft - Kistl klein	1D1	Kiste	€ 15,00
Saft - Kistl mittel	1D2	Kiste	€ 19,00
Saft - Kistl groß	1D3	Kiste	€ 24,00
Salat & Rohkost - Kistl klein	1G5	Kiste	€ 15,00
Salat & Rohkost - Kistl mittel	1G6	Kiste	€ 19,00
Salat & Rohkost - Kistl groß	1G7	Kiste	€ 24,00

1.1.2 Käse- und Wurstpakete

Käsepaket mini	1E6	Paket	€ 9,00
Käsepaket klein	1E7	Paket	€ 15,00
Käsepaket mittel	1E8	Paket	€ 19,00
Käsepaket GROSS	1E9	Paket	€ 24,00
MAGER-Käsepaket mini	1F2	Paket	€ 9,00
Schaf- & Ziegenkäse-Paket	1F1	Paket	€ 15,00
Schinkenpaket mini	1F7	Paket	€ 9,00
Singlepaket klein	1F8	Paket	€ 15,00
Singlepaket mittel	1F9	Paket	€ 19,00
Singlepaket GROSS	1G1	Paket	€ 24,00
Wurstpaket mini	1F3	Paket	€ 9,00
Wurstpaket klein	1F4	Paket	€ 15,00
Wurstpaket mittel	1F5	Paket	€ 19,00
Wurstpaket GROSS	1F6	Paket	€ 24,00

1.1.3 Weitere Pakete und Ergänzungs-Abos

Fruchtjoghurt-Abo (jede Woche ein Glas)	B41	500 g Glas	€ 2,39 Die Hoflieferanten
Fruchtsaft-Abo (Preis 2,49 bis 4,--)	B40	Flasche	€ 3,29
JOSEPH-BROT der WOCHE	2P3	Stück Josephbrot	€ 5,90
Obst - Kistl Ergänzung mini	1E1	Kiste	€ 4,50
WALDHERR-BROT der WOCHE	1W3	Stück Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	€ 4,35

1.2 Brot und Backwaren frisch

1.2.1 Brot von Mauracher

Baguette, 320 g	Q20	Stück	€ 3,29 Bio-Hofbäckerei Mauracher
Buchweizenbrot glutenfrei, 300 g	Q31	Kasten	€ 4,20 Bio-Hofbäckerei Mauracher

Buchweizenbrot glutenfrei, 600 g	Q30	Kasten	€ 6,59 Bio-Hofbäckerei Mauracher
----------------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Dinkel Apfel-Sonnenblumenbrot, 550 g	Q07	Kasten	€ 5,25 Bio-Hofbäckerei Mauracher
--------------------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Einkornbrot Vollkorn, 700 g	Q16	Kasten	€ 6,69 Bio-Hofbäckerei Mauracher
-----------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Essenerbrot Vollkorn, 600 g	Q05	Kasten	€ 5,09 Bio-Hofbäckerei Mauracher
-----------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Mauracher Strutzen 1 kg	Q64	Wecken	€ 4,99 Bio-Hofbäckerei Mauracher
-------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Pharaonenkornbrot Vollkorn mit Kürbiskernen, 650 g	Q17	Kasten	€ 5,79 Bio-Hofbäckerei Mauracher
--	-----	--------	-------------------------------------

Sonnenblumenbrot Vollkorn, 1 kg	Q03	Wecken	€ 6,59 Bio-Hofbäckerei Mauracher
---------------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Toastbrot Weizen geschnitten, 200 g	Q25	Kasten	€ 2,69 Bio-Hofbäckerei Mauracher
-------------------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Toastbrot Weizen, 400 g	Q59	Kasten	€ 4,35 Bio-Hofbäckerei Mauracher
-------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Toastbrot Weizenvollkorn geschnitten, 200 g	Q28	Kasten	€ 2,69 Bio-Hofbäckerei Mauracher
---	-----	--------	-------------------------------------

Toastbrot Weizenvollkorn, 400 g	Q26	Kasten	€ 4,35 Bio-Hofbäckerei Mauracher
---------------------------------	-----	--------	-------------------------------------

Toskanabrot, 700 g	Q23	Stück	€ 3,99 Bio-Hofbäckerei Mauracher
--------------------	-----	-------	-------------------------------------

Walnussbrot, 500 g	Q01	Wecken	€ 4,79 Bio-Hofbäckerei Mauracher
--------------------	-----	--------	-------------------------------------

1.2.2 Brot von Waldherr

Amaranthbrot 500g, glutenfrei	2PX	Kasten	€ 4,70 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
-------------------------------	-----	--------	---

Back mich! gemischt	R10	Sack	€ 5,19 Bio-Hofbäckerei Mauracher
---------------------	-----	------	-------------------------------------

Back mich! Vollkorn gemischt	R11	Sack	€ 5,29 Bio-Hofbäckerei Mauracher
------------------------------	-----	------	-------------------------------------

Bauernbrot 750g	P85	Laib	€ 4,00 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
-----------------	-----	------	---

Dinkel-Baguette 300 g	1Z3	Wecken	€ 3,75 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
-----------------------	-----	--------	---

Dinkelbrot 1kg, ohne Hefe	1X2	Kasten	€ 8,05 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
---------------------------	-----	--------	---

Dinkelfladen	2A1	Stück	€ 3,15 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
--------------	-----	-------	---

Dinkel-Toastbrot VK geschnitten, 250 g	R26	Kasten	€ 2,60 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
--	-----	--------	---

Dinkel-Toastbrot Vollkorn 500g	2NG	Kasten	€ 4,65 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
--------------------------------	-----	--------	---

Essenerbrot 500g, ohne Hefe	1Y2	Kasten	€ 4,70 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
-----------------------------	-----	--------	---

Kamutbrot 500 g	1Y7	Laib	€ 4,60 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
-----------------	-----	------	---

Kamutciabatta m. Oliven 500g	1Z1	Wecken	€ 4,70 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
------------------------------	-----	--------	---

Knoblauchbrot 500g	1U5	Wecken	€ 4,10 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
--------------------	-----	--------	---

Kürbiskernbrot 500g	1X6	Wecken	€ 4,70 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
---------------------	-----	--------	---

Landbrot 1kg	1X1	Wecken	€ 4,00 Waldherr Bio-Vollkornbäckerei
--------------	-----	--------	---

Protini 500g	2M5	Kasten	€ 4,70
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Quinoabrot 500g	2NF	Kasten	€ 4,70
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Reisbrot 500g	2PY	Kasten	€ 4,95
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Roggenbrot 1000g	1X9	Kasten	€ 5,20
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
WALDHERR-BROT der WOCHE	1W3	Stück	€ 4,35
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Waldherr-Wecken 1000g	1Y1	Wecken	€ 4,70
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

1.2.3 Brot von Joseph

Altwiener Hausbrot 1 kg	2F8	Laib	€ 5,80
		Josephbrot	
Frischflocken Dinkelbrot mit Traubensaft 600g	2G4	Laib	€ 5,20
		Josephbrot	
Joseph Brot 1kg	2E7	Laib	€ 6,20
		Josephbrot	
JOSEPH-BROT der WOCHE	2P3	Stück	€ 5,90
		Josephbrot	
Josephine Weißbrot 500 g	O44	Laib	€ 6,40
		Josephbrot	
Kürbiskern-Sauerteig-Laib 800 g	2K7	Laib	€ 7,20
		Josephbrot	
Marillen-Haselnuss Wurzelbrot klein 200g	2F6	Stück	€ 3,50
		Josephbrot	
Natur Ciabatta dunkel 600g	2F5	Stück	€ 4,20
		Josephbrot	
Oliven-Tomaten-Ciabatta 200g	2F7	Stück	€ 3,50
		Josephbrot	
Roggen Honig Lavendel Brot 800 g	2E9	Laib	€ 5,90
		Josephbrot	
Urlaib 1 kg	2E8	Laib	€ 5,90
		Josephbrot	
Vollkorn-Saatenbrot 750 g	2K8	Kasten	€ 5,90
		Josephbrot	
Waldstaudenroggenbrot mit Sommerapfel 600g	2G5	Kasten	€ 5,20
		Josephbrot	
Walnuss-Sauerteig-Laib 800 g	2F1	Laib	€ 6,90
		Josephbrot	

1.2.4 Gebäck

Dinkelkipferl	1Z4	Stück	€ 0,92
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Dinkel-Laugenbrezen	1U6	Stück	€ 2,20
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Dinkel-Laugenstangerl	1U7	Stück	€ 1,15
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Dinkelsemmeln 4 Stk.	2PW	Sack	€ 3,10
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Weckerl 4 Stk (2 Kürbisk., 2 Sonnbl.)	1Z7	Sack	€ 4,50
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

1.2.5 Süße Backwaren

Apfeltasche	2A5	Stück	€ 2,60
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	
Brioche Striezel groß, 430 g	Q80	Stück	€ 7,70
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	

Dinkel Herz gefüllt, 2 Stück Pack.	Q84	Pack.	€ 6,95
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	
Dinkel Kokoskuppel, 2 Stück Pack.	Q86	Pack.	€ 6,19
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	
Dinkel Linzerauge, 2 Stück Pack.	Q89	Pack.	€ 5,29
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	
Dinkel Linzerkipferl hell-dunkel, 2 Stück Pack.	R24	Pack.	€ 5,60
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	

Dinkel Marmorgugelhupf, 200 g	Q97	Stück	€ 6,95
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	
Dinkelcroissant	2A8	Stück	€ 2,25
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Dinkelstriezel 500 g	2NM	Stück	€ 6,90
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Graumohnkranz 350 g	2F3	Stück	€ 8,30
		Josephbrot	

Graumohnstangerl (Joseph)	2G2	Stück	€ 2,98
		Josephbrot	

Marmeladetasche	1S5	Stück	€ 2,60
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Nusskipferl (Joseph)	2G3	Stück	€ 2,98
		Josephbrot	

Nusschnecke	2A4	Stück	€ 2,60
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Nussspotize 500 g	J19	Stück	€ 8,40
		Josephbrot	

Nusszungen, glutenfrei, 5 Stück Pack.	Q79	Stück	€ 7,90
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	

Topfengolatsche	2A3	Stück	€ 2,60
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Topfengolatsche (Joseph)	2G1	Stück	€ 2,98
		Josephbrot	

Topfenkranzkuchen 450g	2G7	Stück	€ 8,80
		Josephbrot	

1.2.6 Semmelbrösel und -würfel

Dinkel-Brösel	2PK	500 g	€ 4,55
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Dinkelwürferl 200 g	2PM	200 g	€ 3,10
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Weizen-Brösel	2PN	500 g	€ 3,80
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

Weizenbrösel, 500 g	Q81	500 g	€ 6,79
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	

Weizenknödelbrot, 350 g	Q82	350 g	€ 4,89
		Bio-Hofbäckerei Mauracher	

Weizenwürferl 200 g	2PP	200 g	€ 2,65
		Waldherr Bio-Vollkornbäckerei	

2 Gekühltes

2.1 Feinkost

2.1.1 Frischkäse

_Ricotta al forno (gebacken)	6B4	kg	€ 28,00
-------------------------------------	------------	----	---------

_Ziegenrolli Schnittlauch, ca. 1,4kg	G70	kg	€ 29,00
		Neu, Bio-Hofkäseerei	

Frischkäse Kräuter	92H	175 g	€ 1,99
		Andechser Natur	

Frischkäse Natur	91H	175 g	€ 1,85
		Andechser Natur	

Griechischer Manouri, 60 % FIT	B30	150 g	€ 3,49
		Isana Bio Verde	
Körniger Frischkäse	94H	200 g Be	€ 1,89
		Andechser Natur	
Mozzarella	87P	125 g	€ 1,69
		Öma	
Ricotta	K25	250 g	€ 2,89
		Isana Bio Verde	
Schafbällchen im Glas, netto 100g	36A	Stück	€ 5,89
		Biokäserei Roland Berger, Emmersdorf	
Schaf-Feta, 180 g	O10	180 g	€ 3,99
		Isana Bio Verde	
Schafsgupferl (einzeln verp.)	2DC	Stück	€ 2,20
		kasKistl	
Schaftopfen, Becher	2DD	150 g	€ 3,70
		kasKistl	
Ziegenkäse (Griechische Art), vakuumiert, 45% FIT	47X	150 g	€ 3,39
		Isana Bio Verde	
Ziegenkäse im Speckmantel, 2 Stück	7A6	2 Stück	€ 5,90
		Neu, Bio-Hofkäserei	
Ziegentopfen, Becher	2CU	150 g	€ 3,00
		kasKistl	

2.1.2 Weichkäse

_Wildbacher 800 g	A29	kg	€ 29,00
		Deutschmann Biokäserei	
_Ziegentervais	7D7	kg	€ 26,00
		Neu, Bio-Hofkäserei	
Bazi Duo (Schaf & Ziege- Weißschimmelkäse), ca. 180g	I06	kg	€ 36,20
		Wasserburger Biokäse Manufaktur, Bayern	
Brie Duo (Schaf & Ziege- Weißschimmelkäse)	I05	kg	€ 36,20
		Wasserburger Biokäse Manufaktur, Bayern	
Busana Duo (Schaf & Ziege- Frischkäse), ca. 150g	J36	kg	€ 24,90
		Wasserburger Biokäse Manufaktur, Bayern	
Busana Ziege (Ziege-Frischkäse), ca. 150 g	O39	kg	€ 24,90
		Wasserburger Biokäse Manufaktur, Bayern	
Camembert Demeter KRÄUTER	39Y	kg	€ 25,00
		Lang Demeter-Hofkäserei; kasKistl	
Camembert Demeter NATUR	38Y	kg	€ 25,00
		Lang Demeter-Hofkäserei; kasKistl	
Camembert Demeter NUSS	32Z	kg	€ 25,00
		Lang Demeter-Hofkäserei; kasKistl	
Camembert Demeter PFEFFER	31Z	kg	€ 25,00
		Lang Demeter-Hofkäserei; kasKistl	
Gorgonzola La Cascina	32D	kg	€ 27,20
		Öma	
Roquefort Papillon, AOP	7M6	kg	€ 49,00
Rote Lotte 150g	2CZ	Stück	€ 3,30
		kasKistl	
Steirerschimmel per kg	47B	kg	€ 23,90
		Deutschmann Biokäserei	
Tortenbrie	26Y	kg	€ 21,60
		Öma	

2.1.3 Hartkäse, Schnittkäse

_Gouda alt	E54	kg	€ 30,90
		Käserei Ravenswaard, Niederlande	

_Gouda alt von der Jersey-Kuh, 12 Monate	N53	kg	€ 34,90
		Ziegenbauernhof De Mekkerstee, Niederlande	
_Maruler Bergkäse, 8 Monate	6V6	kg	€ 24,00
		Walserstolz Biokäserei	
_Pecorino Sardo Ichnos	B35	kg	€ 28,00
_Schaffrischkäse fest, Niel	7K6	kg	€ 32,00
		Niel - Biokäse	
_Schafkäse Niel geräuchert	7H3	kg	€ 39,00
		Niel - Biokäse	
_Zieggouda alt	O40	kg	€ 36,40
		Ziegenbauernhof De Mekkerstee, Niederlande	
_Zieggouda jung	L44	kg	€ 29,90
		Ziegenbauernhof De Mekkerstee, Niederlande	
_Zieggouda jungreif	L45	kg	€ 31,90
		Ziegenbauernhof De Mekkerstee, Niederlande	
Edelziege Ziegentilsiter	21Y	kg	€ 29,00
		Bundesanstalt für alpenl. Milchwirtschaft Rotholz	
Emmentaler 45% FIT, Ursprung	6Y4	kg	€ 17,20
		Käsereigenossenschaft Elixhausen	
Emmentaler, Hatzenstädt	A27	kg	€ 18,00
		Sennerei Hatzenstädt, Tirol	
Fasslkäse ohne Tuch per kg	6R6	kg	€ 26,00
		Deutschmann Biokäserei	
Fumina Mini-Mozzarella geräuchert	F90	kg	€ 26,00
		Ca Verde, Coop. Agr. biologica, Italien	
Geräucherter Emmentaler "Bio Gselchter", Ursprung	6Y8	kg	€ 20,40
		Käsereigenossenschaft Elixhausen	
Gouda Jung 50% FIT	6M2	kg	€ 15,50
		Bastiaansen - Bio-Käse	
Gouda jungreif	E52	kg	€ 20,00
		Käserei Ravenswaard, Niederlande	
Gouda mittelalt	E53	kg	€ 22,40
		Käserei Ravenswaard, Niederlande	
Gouda Stange AUFSCHNITT	6M7	kg	€ 16,90
		Käsehof	
Gruyere AOC	A26	kg	€ 29,00
		Käserei Les Reussilles, Schweiz	
Hilkater Kanisfluhkäse	6X1	kg	€ 24,00
		Hofkäserei Meusburger	
Hilkater Magdalenar	6W3	kg	€ 24,90
		Hofkäserei Meusburger	
Hilkater Rässkäse	6W4	kg	€ 23,50
		Hofkäserei Meusburger	
Hilkater Rochuskäse	6X4	kg	€ 30,00
		Hofkäserei Meusburger	
Hilkater Weinkäse	6X3	kg	€ 28,00
		Hofkäserei Meusburger	
Hilkater Wildkräuterkäse	6X2	kg	€ 27,00
		Hofkäserei Meusburger	
Montello Hartkäse aus Italien	6X8	kg	€ 32,40
		Isana Bio Verde	
Parmigiano Reggiano	F85	kg	€ 32,90
		Ca Verde, Coop. Agr. biologica, Italien	
Parmigiano Reggiano 125 g	46Z	125 g	€ 5,20
		Isana Bio Verde	
Rauchkuchlkas, Pötzelsberger	6Y7	kg	€ 19,90
		Dorfkäserei Pötzelsberger	

Scamorza Mozzarella geräuchert, **6S1** kg€ 24,00
Ottomarzo Ca Verde, Coop. Agr. biologica, Italien

Schaf-Gouda in Wachs grün **7G5** kg€ 32,90
kasKistl

Steirischer Kürbiskernkäse **6R5** kg€ 23,90
Deutschmann Biokäseerei

Tiroler Almbauernkäse 25% FIT **6P5** kg€ 19,00
Sennerei Hatzenstädt, Tirol

Tiroler Ursalzkäse **2TH** kg€ 24,90
Bio vom Berg

Vorarlb. Bergkäse 4 Mon., Sulzberg **6V2** kg€ 19,90
Sennerei Langen

Vorarlb. Bergkäse 6 Mon., Sulzberg **6V3** kg€ 21,90
Sennerei Langen

Ziegengouda jung **6Z4** kg€ 27,90
Bastiaansen - Bio-Käse

2.1.4 Schmelzkäse

Creme Sahne Schmelzkäse **47Y** 175 g € 3,29
Isana Bio Verde

CROSTELLO Brat-u.Grillkäse m. mediterr. Kräutern **49Y** 200 g € 4,45
Isana Bio Verde

CROSTELLO Brat-u.Grillkäse würzig-pikant **48Y** 200 g € 4,45
Isana Bio Verde

Schlemmer Ecken, Sahne **42Y** 200 g € 3,29
Isana Bio Verde

Schlemmer Ecken, sortiert **41Y** 200 g € 3,29
Isana Bio Verde

2.1.5 Wurst & Dauerwurst

Babenberger Hauswürstel (5 Paar, ca 0,7-0,8kg) **2YE** kg€ 28,00
Schober Fleischerei

Babenberger Hauswürstel per Stück, ca. 100 g **44B** kg€ 28,00
Schober Fleischerei

Bio-Bissi, Hoflieferanten **3YK** 30 g € 1,78
Die Hoflieferanten

Cabanossi, Hoflieferanten **7V6** kg€ 24,90
Die Hoflieferanten

Dürre-Kranz - ca. 450 g **2XV** kg€ 11,60
Schober Fleischerei

Extra Kranz Naturdarm ca. 450 g **2XU** kg€ 12,20
Schober Fleischerei

Extrawurst, Hoflieferanten **7M7** kg€ 15,40
Die Hoflieferanten

Hauswurst, Hoflieferanten **7S4** kg€ 21,10
Die Hoflieferanten

Kaminwürzen, ca. 100g/Stk., **7W1** kg€ 25,90
Die Hoflieferanten

Kantwurst, Sonnberg **7U1** kg€ 32,90
Sonnberg Biofleisch

Käsewurst, Hoflieferanten **7R7** kg€ 24,70
Die Hoflieferanten

Presswurst, 2 Scheiben, ca. 400 g **3AG** kg€ 12,40
Schober Fleischerei

Puten-Extrawurst, Freiländer **7M9** kg€ 12,80
Freiländer Biofleisch

Putenkrakauer, Sonnberg **7P6** kg€ 29,20
Sonnberg Biofleisch

Selchwüstl (2 Stück, ca 0,13 kg) **4UF** kg€ 35,10
Labonca Biohof

Teufelswürste (scharf) **7W2** kg€ 36,00
Landmetzgerei Hable, Oberösterreich

Wiener, Schober **L76** kg€ 12,90
Schober Fleischerei

Wiener, Schober **7T5** kg€ 12,90
Schober Fleischerei

2.1.6 Schinken, Speck, Salami

_Div. Schinken der Woche Märkte, Thum **N50** kg € 0,00
Thum Bioschinken

_Kräuterschinken, Thum **7X3** kg€ 29,00
Thum Bioschinken

Babenberger Paprikaspeck - ca. 500 g **2YF** kg€ 26,10
Schober Fleischerei

Babenberger Salami geschnitten **3AN** 70 g € 3,50
70 g Schober Fleischerei

Babenberger Schinken geschnitten **3AK** 70 g € 4,80
70 g Schober Fleischerei

Babenberger Speck geschnitten **3AM** 70 g € 4,10
70 g Schober Fleischerei

Bauernspeck geschnitten **3AD** 80 g € 2,40
80 g Schober Fleischerei

Edelnuss geschnitten (1 Pack., ca 0,10 kg) **4UM** kg€ 62,00
Labonca Biohof

Edel-Salametti (1 Stück, ca 0,10 kg - 0,13 kg) **4UE** kg€ 50,90
Labonca Biohof

Frühstücksspeck geschnitten **8B6** kg€ 21,50
Sonnberg Biofleisch

Frühstücksspeck, Sonnberg **8B7** kg€ 21,50
Sonnberg Biofleisch

Gewürzspeck Mangalizza, Thum **8C2** kg€ 28,00
Thum Bioschinken

Heurigenkarree geschnitten, 80g-Schale **3AA** 80 g € 3,90
Schober Fleischerei

Kamptaler Schinken, aufgeschnitten, dunkel geräuchert **7Y8** kg€ 28,80
Schober Fleischerei

Landschinken, Sonnberg **7X4** kg€ 33,80
Sonnberg Biofleisch

magerer Schinken der Woche (Achtung: variabler Preis!) **7Z7** kg € 0,00

Mangalitz Salami, Thum **J64** kg€ 48,00
Thum Bioschinken

Pastrami Rindersaftschinken m. Kräuter u. Pfeffer, Thum **7Z8** kg€ 29,00
Thum Bioschinken

Pfefferkarree geschnitten, 80g-Schale **3AC** 80 g € 3,90
Schober Fleischerei

Preiselbeerschinken, Thum	7X2 Thum Bioschinken	kg€ 29,00
Prosciutto Parma	A83 Thum Bioschinken	kg€ 55,00
Putenschinken, Freiländer	8C9 Freiländer Biofleisch	kg€ 31,40
Putenschinken, Thum	8C8 Thum Bioschinken	kg€ 35,40
Salami di Prosciutto, 1 Stück ca. 0,4 kg	B00 Savigni Azienda Agricola, Toskana-Italien	kg€ 36,00
Salami di Prosciutto, 1/2 Stück ca. 0,2 kg	R41 Savigni Azienda Agricola, Toskana-Italien	kg€ 36,00
Schinkenspeck, Hoflieferanten	8B4 Die Hoflieferanten	kg€ 34,80
Sonnbergsalami, Stange	7U2 Sonnberg Biofleisch	kg€ 30,20
Wiener Beinschinken Thum	8C5 Thum Bioschinken	kg€ 32,00

2.1.7 Pasteten, Schmalz & Co

Apfel-Zwetschken-Schmalz	O25 Lukashof	120g € 6,30
Babenberger Paprika-Chili Schmalz im Glas	2YG Schober Fleischerei	180 g € 3,70
Bärlauch-Schmalz	4RZ Lukashof	120g € 6,45
Blutwurst im Glas	2TS Schober Fleischerei	180 g € 2,90
Blutwurst Mangalizza, Thum	J65 Thum Bioschinken	kg€ 28,80
Grammel-Schmalz	4UP Labonca Biohof	140 g € 5,69
Grammelschmalz im Glas	2TP Schober Fleischerei	180 g € 3,15
Haussulz im Glas	2TR Schober Fleischerei	180 g € 2,90
Kürbis-Paprika-Schmalz	O31 Lukashof	120g € 6,30
Leberpastete mit flambierten Äpfeln	E46 Labonca Biohof	140 g € 6,10
Leberstreichwurst im Glas	2TK Schober Fleischerei	180 g € 3,69
Leberwurst Mangalizza, Thum	J66 Thum Bioschinken	kg€ 28,80
Mangalitzagrammelschmalz offen	8C4 Thum Bioschinken	kg€ 22,00
Mangalitzaschmalz offen	8C3 Thum Bioschinken	kg€ 18,00
Pfeffer-Salbei-Schmalz	4RW Lukashof	100 g € 4,99
Schmalztopf	2TN Schober Fleischerei	180 g € 1,99
Selchfleischauflauf im Glas	2TM Schober Fleischerei	180 g € 3,90
Steirisches Verhackert	4UN Labonca Biohof	140 g € 5,69

2.2 Soja, Seitan & Co

2.2.1 Soja- und Getreidedrinks

Bio Reis Drink	3BV	1 l € 2,49 Joya
Bio Soja Drink	3BU	1 l € 2,49 Joya
Bio Vollkorn Hafer Drink	3BW	1 l € 2,49 Joya
Dinkel-Mandeldrink	87Y	1 l € 2,69 Natumi
Haferdrink Natur	82Y	1l € 2,25 Natumi
Haselnussdrink	92W	1 l € 3,59 Provamel
Mandeldrink	91W	1 l € 3,59 Provamel
Reisdrink Natur	81Y	1 l € 2,19 Natumi
Reis-Kokosdrink 1l	93W	1 l € 2,99 Provamel
Sojadrink Banane Dreierpack	96V	3x250ml € 2,30 Provamel
Sojadrink Natur ungesüßt	87X	1 l € 1,90 Natumi
Sojadrink Plus Calcium 1 L	G50	1 l € 2,35 Provamel
Sojadrink Schoko 1l	96U	1 l € 2,49 Provamel
Sojadrink Schoko Dreierpack	98U	3x250ml € 2,30 Provamel
Sojadrink Vanille Dreierpack	99U	3x250 ml € 2,30 Provamel

2.2.2 Sojajoghurts und -desserts

Bio Joygurt Heidelbeer 500 g	Q39	500 g € 2,70 Joya
Bio Joygurt Himbeere 500 g	3BY	500 g € 2,70 Joya
Bio Joygurt Natur 500g	3BX	500 g € 2,10 Joya
Bio Joygurt Vanille 500g	3BZ	500 g € 2,70 Joya
Cre-Soy Natur	83Y	200 ml € 1,25 Natumi
Dinkel Cuisine	86Y	200 ml € 1,29 Natumi
Hafer-Cuisine	85Y	200 ml € 1,29 Natumi
Oatly - Hafer Cuisine	1AM	250 ml € 1,29 Oatly
Reis Cuisine	84Y	200 ml € 1,29 Natumi
Sojacuisine 250 ml	95U	250 ml € 1,20 Provamel
Sojadessert Karamel 4x125g	92V	4x 125g € 2,29 Provamel
Sojadessert Schoko 4x125g	92U	4x 125g € 2,29 Provamel
Sojadessert Vanille 4x125g	91U	4x 125g € 2,29 Provamel

2.2.3 vegetarische Aufstriche

ADAMAH Ajvar	4HN	180 g	€ 4,30
		ADAMAH BioHof	
Aladin-Humus, Orientalischer Brotaufstrich	3NT	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Augustin Gemüse-Brottaufstrich	3PE	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Chili-Cayenne Aufstrich	3NZ	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Curry Aufstrich	3NU	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Dinkel-Zigeuner Aufstrich	3NV	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Doufu Paprika Aufstrich	3PC	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Doufu Tomate Aufstrich	3PB	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Giggolo-Gemüse Aufstrich	3NW	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Hanf Aufstrich	3PA	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Hummus	J91	180 g	€ 4,59
		Lemberona, Österreich	
Knoblauch-Basilikum-Aufstrich	3NX	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Kren Aufstrich	3NY	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Linsenspeter Aufstrich	3NR	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Mani Olivenaufstrich Kba	1KU	150 g	€ 5,85
		Mani / Bläuel	
Mexicana-Bohnen Aufstrich	3NS	180 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Tomaten-Kräuter-Aufstrich Kba	1KW	170 g	€ 3,89
		Mani / Bläuel	
Topven 250g	J44	250 g	€ 4,59
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Topven 500g	J39	500 g	€ 8,79
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
VEGGIE PAKET (€ 5,00 - 8,00)	1K3	Paket	€ 6,59
Wiener Kathrinchen (vegetar. Schmalz)	3NP	150 g	€ 3,10
		Hiel - Vegetarische Feinkost	

2.2.4 Tofu & vegetarische Feinkost

Aufschnitt classic (vegan)	N06	100g	€ 2,39
		wheaty	
Aufschnitt Paprika-Lyoner (vegan)	N08	100g	€ 2,69
		wheaty	
Aufschnitt Salami (vegan)	N07	100 g	€ 2,69
		wheaty	
Energie-Taler (vegan)	A45	250 g	€ 3,29
		Soto	
Falafel - Lauch Laibchen	3MD	2X90 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Frühlingsrolle China vegan	89N	2 x 110 g	€ 3,79
		Soto	
Gemüse Bratröllchen	3MV	4x50g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	

Gran Chorizo, Aufschnittrolle (vegan)	C10	200g	€ 6,20
		wheaty	
Grill-Mix (vegan)	3NA	400 g	€ 7,49
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Grill-Röllchen original	A64	200 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Grünkernbeisser	3NH	2x50 g	€ 2,59
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Grünkerntaler	3NN	180g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Ingwer-Oriental Laibchen Kba	3M	2X90 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Lupinen Burger	A40	200 g	€ 3,95
		Alberts, Purvegan	
Lupinen Filet	H48	200 g	€ 3,95
		Alberts, Purvegan	
Lupinen Geschnetzeltes	C09	200 g	€ 3,95
		Alberts, Purvegan	
Mini Wiener Kba	63P	160 g	€ 2,65
		Life Food Taifun	
PizzaPizza Bratfilet	N01	160 g	€ 2,39
		Life Food Taifun	
Puszt Wiener Kba	61P	300 g	€ 4,35
		Life Food Taifun	
Samosas Gemüseecken	A44	250 g	€ 4,49
		Soto	
Sauerkraut-Wrap "Mandel-Curry" (vegan)	M93	150 g	€ 2,39
		Soto	
Seidentofu Demeter	69N	400 g	€ 2,95
		Life Food Taifun	
Seitan Burger	F66	200 g	€ 3,25
		Alberts, Purvegan	
Seitan Natur im Glas	2AS	250 g	€ 5,25
		Sojvita	
Seitan Natur vac.	2AR	250 g	€ 4,89
		Sojvita	
Sonnen-Karotte Laibchen Kba	3MF	2X90 g	€ 3,20
		Hiel - Vegetarische Feinkost	
Sonnentaler	81P	256g	€ 3,29
		Soto	
Tempeh vacuumverpackt	2AN	200 g	€ 4,30
		Sojvita	
Tofu Chili 200g gebacken	2BA	200 g	€ 3,15
		Sojvita	
TOFU geräuchert	2TD	175 g	€ 2,10
		Evergreen	
Tofu Geräuchert 250g	2AY	250 g	€ 3,70
		Sojvita	
TOFU natur	2TE	210 g	€ 1,39
		Evergreen	
Tofu Natur 225g	2AX	225 g	€ 2,09
		Sojvita	
Tofu Rosso	67N	200 g	€ 2,89
		Life Food Taifun	
Tofu Rostbräterle	62P	160 g	€ 2,59
		Life Food Taifun	
Tofuschnitte Mandel-Sesam	G76	200 g	€ 3,09
		Life Food Taifun	
VEGGIE PAKET (€ 5,00 - 8,00)	1K3	Paket	€ 6,59

Weizen "Faschierbasis" **3NF** 250 g € 4,10
Hiel - Vegetarische Feinkost

Weizen Schnitzel **3NC** 250g € 4,05
Hiel - Vegetarische Feinkost

2.3 Smoothies

Maria's Wilder Smoothie 2er Pack. 2x150 ml **H41** 2 x 150 ml € 6,30
Maria's Wilder Smoothie

Maria's Wilder Smoothie 2er Pack. 2x250 ml **H38** 2 x 250 ml € 8,70
Maria's Wilder Smoothie

Maria's Wilder Smoothie grün 150 ml **H39** 150 ml € 3,30
Maria's Wilder Smoothie

Maria's Wilder Smoothie grün 250 ml **H36** 250 ml € 4,50
Maria's Wilder Smoothie

Maria's Wilder Smoothie rot 250 ml **H37** 250 ml € 4,50
Maria's Wilder Smoothie

Maria's Wilder Smoothie rot 150 ml **H40** 150 ml € 3,30
Maria's Wilder Smoothie

2.4 Blätterteig & mehr

Blätterteig frisch **94N** 320 g € 3,49
Donaustrudl, Bayern

Mürbteig frisch **066** 400g € 3,49
Donaustrudl, Bayern

Pizzateig frisch **A11** 400 g € 3,49
Donaustrudl, Bayern

Strudelteig frisch **A09** 300g € 3,49
Donaustrudl, Bayern

2.5 Milchprodukte

2.5.1 Butter, Margarine, Fette

Alsan Bio-Margarine **58U** 250 g € 1,50
Alsan

Ayurveda Ghee **A22** 230 g € 5,99
Finck Naturkost

Ayurveda Ghee **96M** 500 g € 11,90
Finck Naturkost

Butter aus Rohmilch, kasKistl **2DB** 250 g € 3,99
Käsereigenossenschaft Elixhausen

Original Ayurveda Ghee **4VH** 350 g € 15,60
Ayurveda Lakshmi, Kärnten

Palmo Brat-& Frittierfett Kba **63F** 250 g € 1,99
Rapunzel

Süßrahmbutter Besser Bio (od. Waldviertler) **3BR** 250 g € 2,99
Besser Bio Lebensmittel

2.5.2 Joghurt, Dessert - von der Kuh

Erdbeer-Joghurt 250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3FX** 250ml € 1,65
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Fruchtjoghurt Heidelbeer 150g BIO+ **1TT** 150 g € 0,55
Kärntnermilch

Fruchtjoghurt Pfirs/Marille 150g BIO+ **1TS** 150 g € 0,55
Kärntnermilch

Fruchtjoghurt Banane 500 g Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2MS** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt Erdbeer 150g BIO+ **1TR** 150 g € 0,55
Kärntnermilch

Fruchtjoghurt Erdbeer 500 g Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2MY** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt Heidelbeer 500 g Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2M** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt Himbeer 500 g Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2MV** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt Marille 500 g Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2MT** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt Pfirsich/Maracuja 500 g Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2MU** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt Vanille 150g BIO+ **1TU** 150 g € 0,55
Kärntnermilch

Fruchtjoghurt Vanille 500 g Glas (bitte um Glasrückgabe) **2MR** 500 g € 2,39
Die Hoflieferanten

Fruchtjoghurt-Abo (jede Woche ein Glas) **B41** 500 g Glas € 2,39
Die Hoflieferanten

Heidelbeer-Joghurt 250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3FY** 250ml € 1,65
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Himbeer-Joghurt 250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3FZ** 250ml € 1,65
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Joghurt Acidophilus-Bifidus-250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **B42** 250ml € 1,02
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Joghurt natur 250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3FV** 250ml € 1,02
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Kirsch-Joghurt 250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3GA** 250ml € 1,65
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Naturjoghurt 150g 3,6% **2RV** 150 g € 0,56
Besser Bio Lebensmittel

Naturjoghurt Mager 0,5L Glas 1% Fett (Bitte um Glasrückgabe) **2NA** 500 g € 1,62
Die Hoflieferanten

Naturjoghurt stichf. 3,8% im Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2M** 500 g € 1,85
Die Hoflieferanten

Sahnekefir Mango Vanille **B33** 150 g € 0,83
Andechser Natur

Sahnekefir natur **B32** 150 g € 0,76
Andechser Natur

Sahnekefir Pfirsich Maracuja **B34** 150 g € 0,83
Andechser Natur

Vanille-Joghurt 250ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3GC** 250ml € 1,65
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

2.5.3 Schafjoghurt

ProBio Hegi Schafjoghurt Dirndl-Zwetschke (bitte um Glasrückgabe) **4CA** 180 g € 2,08
Hegihof

ProBio Hegi Schafjoghurt Erdbeere (bitte um Glasrückgabe) **4BX** 180g € 2,08
Hegihof

ProBio Hegi Schafjoghurt Heidelbeere (bitte um Glasrückgabe) **4BZ** 180g € 2,08
Hegihof

ProBio Hegi Schafjoghurt Himbeer (bitte um Glasrückgabe) **4BY** 180g € 2,08
Hegihof

ProBio Hegi Schafjoghurt Marille (bitte um Glasrückgabe) **4BW** 180g € 2,08
Hegihof

ProBio Hegi Schafjoghurt Natur (bitte um Glasrückgabe) **4BV** 180 g € 1,93
Hegihof

ProBio Hegi Schafjoghurt Vanille (bitte um Glasrückgabe) **4CB** 180 g € 2,08
Hegihof

Schafjoghurt Natur 125g Becher **2SX** 125 g € 1,09
Leeb Biomilch

2.5.4 Milch

Besser Bio Vollmilch 0,5L **2RG** 0,5 L € 1,04
Besser Bio Lebensmittel

Besser Bio Vollmilch länger frisch **3BS** 1 L € 1,39
Besser Bio Lebensmittel

Buttermilch 0,5L 1% **A12** 0,5 l € 1,09
Besser Bio Lebensmittel

Buttermilch 500ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3GR** 500ml € 1,60
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Buttermilch im Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2MP** 0,5 L € 1,45
Die Hoflieferanten

Sauermilch 500ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3GP** 0,5 L € 1,79
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Schafmilch 0,5L Karton **2TC** 0,5 l € 2,59
Leeb Biomilch

Vollmilch 500ml 3,6% (Bitte um Glasrückgabe) **3GM** 500ml € 1,17
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Ziegenmilch 0,5L Karton **2TB** 0,5 l € 1,89
Leeb Biomilch

2.5.5 Weitere Milchprodukte

Besser Bio Sauerrahm 200g **2RS** 200 g € 1,19
Besser Bio Lebensmittel

Besser Bio Schlagobers 36% **2RR** 200 g € 1,39
Besser Bio Lebensmittel

Besser Bio Topfen 20% **2RN** 250 g € 1,42
Besser Bio Lebensmittel

Bröseltopfen 250g **3GU** 250g € 2,05
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Crème fraiche DEMETER 32 % Fett **94G** 150g € 1,15
Milchwerke Berchtesgardener Land

Fruchtmolke Mango 0,5L **62V** 0,5l € 1,42
Besser Bio Lebensmittel

Fruchtmolke Multifrucht 0,5L **N73** 0,5l € 1,42
Besser Bio Lebensmittel

Magermilchtopfen 250 g **3GV** 250g € 1,80
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Mascarpone 80% FiT **84S** 250 g € 3,99
Weißenhöfner

Sauerrahm 250ml 16% (Bitte um Glasrückgabe) **3GT** 250ml € 1,85
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

Sauerrahm im Glas (Bitte um Glasrückgabe) **2RF** 500 g € 2,85
Die Hoflieferanten

Vollmilchtopfen 250 g **G56** 250g € 2,85
Krogger Anton und Marianne, Steiermark

2.6 Eier

EIER 6 Stk. Gr. M **4NT** Karton € 2,39
Schreiner

2.7 Fleisch, Geflügel, Fisch

2.7.1 Fleisch Misch-Pakete

Grillerglück ~2,1kg **8M8** kg € 13,60
Freiländer Biofleisch

Grillers Best ~2,2kg **8M7** kg € 15,70
Freiländer Biofleisch

Grillfleischpaket ~1,3 kg **8N1** kg € 16,80
Freiländer Biofleisch

Grillwurstpaket ~1,5kg **8M9** kg € 13,10
Freiländer Biofleisch

2.7.2 Fisch

Forelle Filet heiß geräuchert, 0,15-0,25 kg **107** kg € 81,00
Biofisch

Saibling Filet 0,15-0,25kg **8K6** kg € 56,00
Biofisch

Saibling Filet heiß geräuchert, 0,15-0,25 kg **8M4** kg € 81,00
Biofisch

Saibling ganz 0,20-0,35 kg **8K4** kg € 34,90
Biofisch

Saibling ganz heiß geräuchert 0,20-0,35kg **8M5** kg € 44,00
Biofisch

Seeforelle ganz 0,2-0,4 kg **G74** kg € 39,90
Biofisch

Seeforellenfilet 0,15-0,25 **G75** kg € 62,90
Biofisch

Tramezzini Forelle **2ED** 125 g € 3,25
Biofisch

Tramezzini Lachs **2EE** 125 g € 3,25
Biofisch

2.7.3 Geflügel

Hendl bratfertig, ca.1300 g **2YV** kg € 13,80
Schober Fleischerei

Hühnerflügerl ca. 500 g **2YW** kg € 11,50
Schober Fleischerei

Hühnerklein, ca. 500 g **2YX** kg € 4,40
Schober Fleischerei

Hühner Teile Gusto (2xFilet u. 2xKeule) ca. 750 g **2YY** kg€ 23,20
Schober Fleischerei

Putenbrust im Ganzen ca. 0,7kg **8H9** kg€ 33,70
Freiländer Biofleisch

Putenbruststück - ca. 500 g **2YP** kg€ 28,40
Schober Fleischerei

Putenrollbraten (0,7 kg) **8G7** kg€ 16,80
Freiländer Biofleisch

Putenroller zum Braten im Netz, ca. 600 g **2YS** kg€ 21,60
Schober Fleischerei

Putenschnitzel 3 Stk. ca. 0,4kg **8H8** kg€ 34,50
Freiländer Biofleisch

Putenschnitzel geschnitten 2 Stück, ca. 250-300 g **2YN** kg€ 30,90
Schober Fleischerei

2.7.4 Lammfleisch

Lamm Kotelett (Rücken) 3 Stk., ca. 0,4kg **8H1** kg€ 28,60
Freiländer Biofleisch

Lamm Kotelette 2 Stück, ca. 250-300 g **2VK** kg€ 36,20
Schober Fleischerei

Lamm Kotelette 3-5 Stück, ca. 500 g **2VH** kg€ 35,50
Schober Fleischerei

Lamm Rollbraten, ca. 500 g **2VR** kg€ 25,80
Schober Fleischerei

Lamm Rücken (Karree), ca. 500 g **2VG** kg€ 31,90
Schober Fleischerei

Lamm Schlägel-Steaks 3Stk ~0,4kg **8H2** kg€ 24,70
Freiländer Biofleisch

Lamm Schnitzerl 2 Stück, ca. 250-300 g **2VE** kg€ 39,60
Schober Fleischerei

Lamm Vorteilspaket ~3 kg **8H3** kg€ 13,20
Freiländer Biofleisch

Lamm-Schlägel ausgelöst im Ganzen, ca. 500 g **2VC** kg€ 35,60
Schober Fleischerei

Waldviertler Lamm-Schnitzerl, ca. 500 g **2VD** kg€ 38,20
Schober Fleischerei

2.7.5 Schweinefleisch

Bauchfleisch ausgelöst, ca. 1 kg **N42** kg€ 21,50
Labonca Biohof

Bratwurst dick/fein, 1 Paar, ca. 220 g **N43** kg€ 24,70
Labonca Biohof

Bratwurst dick/rustikal, 1 Paar, ca. 220 g **N44** kg€ 24,70
Labonca Biohof

Bratwurst dünn mit Blüten und Chili, 2 Paar, ca. 220 g **N46** kg€ 27,50
Labonca Biohof

Bratwurst dünn/natur, 2 Paar, ca. 220 g **N45** kg€ 27,50
Labonca Biohof

Hintere Stelze mit Knochen, ganz ca. 1,7 kg **N47** kg€ 12,80
Labonca Biohof

Kaiserteil für Wiener (Schlögel), ca 1,2 kg **N38** kg€ 32,20
Labonca Biohof

Karree-Roller, ca. 700 g **2XZ** kg€ 22,60
Schober Fleischerei

Ragoutfleisch mager, ca. 1 kg **N41** kg€ 28,50
Labonca Biohof

Schw. Bauchfleisch o. Kn. m.Schwarte, ca.1,4 kg **2XC** kg€ 15,90
Schober Fleischerei

Schw. Bauchfleisch o. Kn. o. Schwarte, ca.1,4 kg **2XD** kg€ 16,90
Schober Fleischerei

Schw. Geschnetzelt`s, mariniert 1000 g **2WU** kg€ 17,70
Schober Fleischerei

Schw. Karree m. Knochen, im Ganzen, ca. 500 g **2WA** kg€ 14,60
Schober Fleischerei

Schw. Karree o. Knochen im Ganzen, ca. 1 kg **2VZ** kg€ 20,60
Schober Fleischerei

Schw. Karree o. Knochen, ca. 500g **2WZ** kg€ 18,80
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette m. Knochen, (1kg) **2WH** kg€ 15,60
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette m. Knochen, 2 Stück, ca. 250-300 g **2WT** kg€ 16,40
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette m. Knochen, mariniert, ca. 500g **2WK** kg€ 16,20
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette o. Knochen 2 Stück mariniert, ca. 250-300 g **2W** kg€ 21,30
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette o. Knochen, (1kg) **2W** kg€ 19,90
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette o. Knochen, 2 Stück, ca. 250-300 g **2WV** kg€ 20,70
Schober Fleischerei

Schw. Kotelette o. Knochen, mariniert, ca. 500 g **2WN** kg€ 20,20
Schober Fleischerei

Schw. Netz, ca. 500g **2XB** kg € 1,80
Schober Fleischerei

Schw. Schnitzel 2 Stück, ca. 250-300 g **2WS** kg€ 22,00
Schober Fleischerei

Schw. Schnitzel von der Schale (1kg) **2WC** kg€ 21,20
Schober Fleischerei

Schw. Schopf o. Knochen im Ganzen, ca. 1 kg **2WB** kg€ 15,30
Schober Fleischerei

Schw. Schopf o. Knochen, 2 Stück mariniert, ca. 250-300 g **2WR** kg€ 17,40
Schober Fleischerei

Schw. Schopf o. Knochen, ca.500g **2WY** kg€ 16,30
Schober Fleischerei

Schw. Schopf o. Knochen, geschnitten, ca.500g **2WP** kg€ 16,60
Schober Fleischerei

Schw. Schulter ausgelöst, ohne Schwarte, ca. 500g	2WE Schober Fleischerei	kg€ 13,60
---	-----------------------------------	-----------

Schw. Schulter gewürfelt, (1kg)	2WD Schober Fleischerei	kg€ 15,40
---------------------------------	-----------------------------------	-----------

Schw. Spare Ribs/Ripperl, 2 Stück ca. 850g	2WX Schober Fleischerei	kg € 9,80
--	-----------------------------------	-----------

Schweins Schnitzel, ca. 500 g	2XA Schober Fleischerei	kg€ 20,70
-------------------------------	-----------------------------------	-----------

Schweinskarree ausgelöst, ca. 1 kg	N37 Labonca Biohof	kg€ 38,90
------------------------------------	------------------------------	-----------

Schweinskotelett v. Karree 3 Stk ~0,5kg	8E8 Freiländer Biofleisch	kg€ 15,40
---	-------------------------------------	-----------

Schweinslungenbraten, ca. 500 g	2VY Schober Fleischerei	kg€ 29,40
---------------------------------	-----------------------------------	-----------

Schweins schnitzel geschn., 3 Stk., ca. 0,5kg	8E7 Freiländer Biofleisch	kg€ 18,00
---	-------------------------------------	-----------

Schweins schopf ausgelöst, ca 1,3 kg	N39 Labonca Biohof	kg€ 31,30
--------------------------------------	------------------------------	-----------

2.7.6 Rindfleisch

Faschierte Laibchen 5 Stück ~0,5 kg	8G5 Freiländer Biofleisch	kg€ 11,80
-------------------------------------	-------------------------------------	-----------

JR Beiried geschn 2 Stk ~0,45kg	8G4 Freiländer Biofleisch	kg€ 36,90
---------------------------------	-------------------------------------	-----------

JR Gusto ~0,7kg, Schnitzel-/Braten	8G2 Freiländer Biofleisch	kg€ 19,90
------------------------------------	-------------------------------------	-----------

JR Hinteres ~0,7kg, z. Dünsten	8F9 Freiländer Biofleisch	kg€ 16,30
--------------------------------	-------------------------------------	-----------

JR Rindsschnitzel geschn 3 Stk ~0,45kg	8G3 Freiländer Biofleisch	kg€ 20,80
--	-------------------------------------	-----------

JR Vorderes ~0,7kg; Suppen-/Gulaschfleisch	8F8 Freiländer Biofleisch	kg€ 11,80
--	-------------------------------------	-----------

JR Vorteilspaket ~3kg	8G1 Freiländer Biofleisch	kg€ 13,90
-----------------------	-------------------------------------	-----------

Kalbsrollbraten ca. 1kg (€27,40/kg;Abr/kg)	8G9 Freiländer Biofleisch	kg€ 27,40
--	-------------------------------------	-----------

2.7.7 Rindfleisch v. Waldviertler Blondvieh

WB-Beinflfleisch ohne Knochen, ca. 500g	2TY Schober Fleischerei	kg€ 12,80
---	-----------------------------------	-----------

WB-Beiried geschnitten, 2 Stück, ca. 250-300 g	2UB Schober Fleischerei	kg€ 48,90
--	-----------------------------------	-----------

WB-Beiried, ca. 500g	2UA Schober Fleischerei	kg€ 46,80
----------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Fleischknochen, ca. 500g	2UX Schober Fleischerei	kg € 5,70
-----------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Hals, ca. 500g	2TT Schober Fleischerei	kg€ 13,10
-------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Hinteres Gulasch geschnitten, ca. 500g	2UV Schober Fleischerei	kg€ 15,30
---	-----------------------------------	-----------

WB-Hinteres Gulasch, ca. 500g	2UU Schober Fleischerei	kg€ 14,30
-------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Hüferschwanzel, ca. 500g	2UR Schober Fleischerei	kg€ 18,90
-----------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Hüftsteak 2 Stück, ca. 250 - 300g	2UP Schober Fleischerei	kg€ 27,40
--------------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Lungenbraten Mittelstück, ca. 500g	2UG Schober Fleischerei	kg€ 78,60
---------------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Lungenbraten Spitz, ca. 500g	2UM Schober Fleischerei	kg€ 66,90
---------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Lungenbraten Steak, 2Stück, ca. 350-500g	2UK Schober Fleischerei	kg€ 81,90
---	-----------------------------------	-----------

WB-Lungenbraten, ca. 500g	2UF Schober Fleischerei	kg€ 72,40
---------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Mageres Meisel, ca. 500g	2TV Schober Fleischerei	kg€ 19,00
-----------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Rinderknochen, ca. 500g	2UY Schober Fleischerei	kg € 4,20
----------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Rinderkotelette (vom Rostbraten), ca. 500g	2UC Schober Fleischerei	kg€ 33,90
---	-----------------------------------	-----------

WB-Rindfleisch Gustoteile für Braten, ca. 500 g	2VA Schober Fleischerei	kg€ 21,40
---	-----------------------------------	-----------

WB-Rindfleisch zum Kochen, ca. 500g	2TU Schober Fleischerei	kg€ 17,30
-------------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Rindschnitzel, 2 Stück, ca. 350 g	43B Schober Fleischerei	kg€ 28,90
--------------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Rostbraten geschnitten, 2Stück, ca. 250-300 g	2UE Schober Fleischerei	kg€ 40,70
--	-----------------------------------	-----------

WB-Rostbraten, ca. 500g	2UD Schober Fleischerei	kg€ 38,20
-------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Schulter-Scherzl, ca. 500g	2TW Schober Fleischerei	kg€ 21,70
-------------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-Tafelspitz, ca. 500g	2US Schober Fleischerei	kg€ 30,90
-------------------------	-----------------------------------	-----------

WB-T-Bone-Steak, ca. 500g	2TZ Schober Fleischerei	kg€ 36,90
---------------------------	-----------------------------------	-----------

2.7.8 Kalbfleisch

Kalb-Brust ausgelöst, ca. 500g	2XM Schober Fleischerei	kg€ 14,90
--------------------------------	-----------------------------------	-----------

Kalbfleisch Faschiert, 500g	2XR Schober Fleischerei	kg€ 12,80
-----------------------------	-----------------------------------	-----------

Kalb-Knochen geschnitten, ca. 500g	2XP Schober Fleischerei	kg € 4,50
------------------------------------	-----------------------------------	-----------

Kalbs-Hals gerollt, ca. 500g	2XT Schober Fleischerei	kg€ 20,20
------------------------------	-----------------------------------	-----------

Kalbskarree ausgelöst, ca. 500 g	2XH Schober Fleischerei	kg€ 39,40
----------------------------------	-----------------------------------	-----------

Kalbs-Nierenbraten ausgelöst, gerollt, ca. 1kg	2XG Schober Fleischerei	kg€ 39,90
--	-----------------------------------	-----------

Kalbsschnitzel geschnitten ca. 0,5 kg	E69 Freiländer Biofleisch	kg€ 38,90
---------------------------------------	-------------------------------------	-----------

Kalbs-Schnitzel geschnitten, 2 Stück, ca. 250-300 g **2XS** kg€ 37,90
Schober Fleischerei

Kalbsschnitzel im Ganzen ca. 0,5 kg **8G8** kg€ 38,90
Freiländer Biofleisch

Kalbs-Vögerl, ca. 500g **2XK** kg€ 17,80
Schober Fleischerei

2.7.9 Würstel, Leberkäse

Bernerwürstel 4 Stück vac. ca. 350 g **2ZM** kg€ 16,80
Schober Fleischerei

Brat/grillwürstel 4 Stk., ca. 0,5kg **8D4** kg€ 14,10
Freiländer Biofleisch

Bratwürstel, 4 Stück, ca. 240 g **2ZB** kg€ 14,60
Schober Fleischerei

Debreziner 2 Paar vac. , ca. 240 g **2ZA** kg€ 15,90
Schober Fleischerei

Frankfurter 2 Paar, ca. 0,3 kg **8D6** kg€ 13,80
Freiländer Biofleisch

Frankfurter, 2 Paar, ca. 240 g **2YZ** kg€ 14,10
Schober Fleischerei

Käsekraier 4 Stk., ca. 0,5kg **8D5** kg€ 15,60
Freiländer Biofleisch

Käsekraier, 2 Stück, ca. 240 g **2ZE** kg€ 15,80
Schober Fleischerei

Knacker 1 Paar, ca. 0,35kg **8E1** kg€ 10,90
Freiländer Biofleisch

Knacker 2 Stück vac. ca. 300 g **2ZF** kg€ 11,50
Schober Fleischerei

Lamm-Bratwürstel, 6 Stück **2VV** kg€ 17,20
Schober Fleischerei

Leberkäse, 2 Scheiben, ca. 250-300 g **3AE** kg€ 13,30
Schober Fleischerei

Puten Bratwürstel 2 Paar, ca. 0,23 kg **8E5** kg€ 17,10
Freiländer Biofleisch

Puten Frankfurter, 2 Paar, ca. 0,27kg **8E6** kg€ 17,30
Freiländer Biofleisch

Rostbratwürstel, 6 Stück, ca. 240 g **2ZD** kg€ 15,60
Schober Fleischerei

Selchmais, gebraten, 2 Stück ca. 300 g **2ZK** kg€ 15,80
Schober Fleischerei

Selchripperl - ca. 900 g **2YA** kg € 9,90
Schober Fleischerei

Teilsames Schopf - ca. 750 g **2XX** kg€ 17,50
Schober Fleischerei

Teilsames Schulter - ca. 600 g **2XY** kg€ 15,40
Schober Fleischerei

Waldviertler Knoblauchwürstel 3 Stück, ca. 300 g **2ZH** kg€ 15,70
Schober Fleischerei

2.7.10 Faschiertes

Faschiertes gemischt, ca. 500g **2WG** kg € 9,90
Schober Fleischerei

Lamm Faschiertes, ca. 500 g **3CB** kg€ 18,60
Schober Fleischerei

Putenfleisch faschiert ca. 500 g **2YR** kg€ 18,95
Schober Fleischerei

Rindfleisch faschiert, ca. 500g **2XE** kg€ 13,50
Schober Fleischerei

Schw. Faschiertes, ca. 500 g **2WF** kg € 9,70
Schober Fleischerei

3 Haltbares

3.1 Getreide, Nüsse, Saaten, Mühlenerzeugn.

3.1.1 Müsli, Flocken, Cerealien

Amaranth Früchte Müsli **72A** 375 g € 4,19
Allos

Amaranth gepoppt **H90** 150g € 2,89
Schälmmühle Nestelberger

Amaranth gepoppt aus Österreich **J97** 150 g € 2,89
Lemberona, Österreich

Amaranth Wildbeeren Müsli **74A** 375 g € 5,39
Allos

Amaranth-Schoko-Müsli Kba **73A** 375 g € 4,19
Allos

Basismüsli **3FE** 500 g € 3,19
Zagler's Naturladen

Beerenmüsli **4BN** 500g € 3,29
Schälmmühle Nestelberger

Cornflakes Original Barnhouse **82B** 375 g € 2,59
Barnhouse

Cornflakes Spielberger **84D** 250 g € 2,79
Spielberger

Dinkel Crunchy **3FT** 500 g € 5,99
Zagler's Naturladen

Dinkel Krunchy **81B** 600 g € 4,05
Barnhouse

Dinkelflocken **4AK** 500g € 1,89
Schälmmühle Nestelberger

Dinkel-Hilde Müsli **3FH** 500 g € 5,99
Zagler's Naturladen

Dinkel-Kakao-Poppies **78A** 275 g € 4,09
Allos

Dinkelmüsli **4AG** 500 g € 3,60
Schälmmühle Nestelberger

Dinkelröstflocken **3FN** 500 g € 4,29
Zagler's Naturladen

Erdmandel Müsli **3FK** 500g € 6,69
Zagler's Naturladen

Erdmandeln gemahlen **67E** 300 g € 5,59
Rapunzel

Frühstücksbrei Basen Balance **H47** 500 g € 5,15
Rapunzel

Frühstücksbrei weizenfrei **3SE** 380 g € 4,19
Rosenfellner Mühle

Hafer Crunchy **3FU** 500 g € 5,29
Zagler's Naturladen

Haferflocken Fein **4AN** 500g € 1,49
Schälmmühle Nestelberger

Haferflocken Grob **4AM** 500g € 1,49
Schälmmühle Nestelberger

Hanfmüsli **3FG** 500 g € 5,29
Zagler's Naturladen

Hausmüsli **4AF** 500g € 2,30
Schälmmühle Nestelberger

Hirseflocken aus Österreich	J99 Lemberona, Österreich	200 g	€ 2,99
Honigmüsli	3FC Zagler's Naturladen	500 g	€ 5,29
Kürbiskern-Honigmüsli	3FD Zagler's Naturladen	500 g	€ 5,29
Mischflocken	4AH Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,39
Nussmüsli	4BF Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 2,99
Nussmüsli	3FF Zagler's Naturladen	500 g	€ 5,19
Schoko Crunchy	3FM Zagler's Naturladen	500 g	€ 6,49
Sojaflocken aus Österreich	J98 Lemberona, Österreich	250 g	€ 3,49
Sonam'S Tsampa	1DY Erdmannhauser	250 g	€ 3,79

3.1.2 Getreide

Amaranth	74M Davert	500 g	€ 4,10
Braunhirse Ganz	45X Werz Naturkornmühle	500 g	€ 4,49
Buchweizen	3KB Biohof Mann, Waldviertel	500 g	€ 3,05
Bulgur Demeter	83D Spielberger	500 g	€ 2,49
Couscous 500g	3YX Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 2,95
Dinkel	4DF ADAMAH BioHof	1 kg	€ 2,55
Dinkel 10kg	4PG ADAMAH BioHof	10 kg	€ 24,50
Dinkel 5kg	4DG ADAMAH BioHof	5 kg	€ 12,50
Gerste	3ZM Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,29
Gerste 1kg	4AA Schälmmühle Nestelberger	1 kg	€ 1,90
Grünkern	3KA Biohof Mann, Waldviertel	500 g	€ 2,79
Hafer 1Kg	4AB Schälmmühle Nestelberger	1 kg	€ 2,39
Hirse	3KK Biohof Mann, Waldviertel	500 g	€ 2,59
Hirse	3KM Biohof Mann, Waldviertel	1kg	€ 4,99
Kamut 1kg	4AD Schälmmühle Nestelberger	1 kg	€ 3,59
Nackthafer Demeter	81D Spielberger	1 kg	€ 3,59
Popcorn Mais Kba	68C Rapunzel	500 g	€ 2,39
Quinoa	l11 Rapunzel	250 g	€ 4,09
Roggen	4CX ADAMAH BioHof	1 kg	€ 1,55
Roggen 10kg	4CZ ADAMAH BioHof	10 kg	€ 14,50
Roggen 5kg	4CY ADAMAH BioHof	5 kg	€ 7,50

Rollgerste aus Österreich	J88 Lemberona, Österreich	400 g	€ 2,69
Weizen	4DB ADAMAH BioHof	1 kg	€ 1,55
Weizen 10kg	4DD ADAMAH BioHof	10 kg	€ 14,50
Weizen 5kg	4DC ADAMAH BioHof	5 kg	€ 7,50

3.1.3 Reis

Dinkel SunReis Nr. 111	4WP Allram Martin, Waldviertel	500 g	€ 3,40
Dinkelreis	3ZK Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,89
Echter Basmati Reis Braun	75N Davert	500 g	€ 3,99
Einkorn SunReis Nr. 311	4WU Allram Martin, Waldviertel	500 g	€ 3,75
Emmer SunReis Nr. 211	4WR Allram Martin, Waldviertel	500 g	€ 3,75
Himalaya Basmati Reis weiß	73N Davert	500g	€ 3,15
Jasminreis braun	1XM EZA Fairer Handel	1 kg	€ 5,20
Jasminreis weiss	1XP EZA Fairer Handel	1 kg	€ 5,20
Langkornreis Natur	69C Rapunzel	1 kg	€ 3,29
Milchreis Weiß	61D Rapunzel	500 g	€ 2,29
Reismischung Mit Wildreis	72N Davert	500 g	€ 3,70
Risotto Reis Weiß Arborio	77N Davert	500 g	€ 2,89
Roter Camargue Reis	K33 Rapunzel	500 g	€ 3,49
Rundkornreis Natur	62D Rapunzel	1 kg	€ 3,19
Waldstaude SunReis Nr. 411	4W Allram Martin, Waldviertel	500 g	€ 3,35

3.1.4 Mehle, Grieß

Dinkelvollgrieß	3ZZ Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,89
Dinkelvollkornmehl	4KB ADAMAH BioHof	1 kg	€ 2,80
Dinkelweißmehl T1000	3ZB Schälmmühle Nestelberger	1 kg	€ 3,05
Hartweizengrieß	3ZY Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,45
Maisgrieß	3ZC Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,39
Maisgrieß (Polenta)	3HG Biohof Mann, Waldviertel	500 g	€ 2,70
Maismehl	3ZG Schälmmühle Nestelberger	500g	€ 1,19
Maismehl aus Kärnten - glutenfrei	J89 Lemberona, Österreich	500 g	€ 3,05
Mehl-Mix, glutenfrei	67W Hammermühle, Kirrweiler	1 kg	€ 4,59
Nockerlgrieß mit Kräutern	3RG Rosenfellner Mühle	250 g	€ 2,79

Reismehl - glutenfrei - Fairtrade	K00	500 g	€ 3,89
	Lemberona, Österreich		
Roggenmehl T960 glatt	3ZT	1 kg	€ 1,45
	Schälühle Nestelberger		
Roggenvollkornmehl	4KC	1 kg	€ 1,80
	ADAMA BioHof		
Sojamehl aus Österreich	J83	250 g	€ 3,49
	Lemberona, Österreich		
Soßenbinder Instant	74C	210 g	€ 3,50
	Erntesege		
Süßlupinenmehl	G82	300g	€ 6,75
	Govinda Natur GmbH		
Weizenmehl T480 Glatt	3YZ	1 kg	€ 1,69
	Schälühle Nestelberger		
Weizenmehl W480 Griffig	3ZA	1 kg	€ 1,89
	Schälühle Nestelberger		
Weizenvollgrieß	3ZX	500g	€ 1,15
	Schälühle Nestelberger		
Weizenvollgrieß	3ZW	1 kg	€ 1,69
	Schälühle Nestelberger		
Weizenvollkornmehl	4KF	1 kg	€ 1,80
	ADAMA BioHof		

3.1.5 Backmischungen

Brownies, Glutenfrei Kba	65X	400 g	€ 3,69
	Bauck		
Der Schnelle Käsekuchen	61X	485 g	€ 3,19
	Bauck		
Dinkel-Schoko Muffins Kba	63X	300 g	€ 3,19
	Bauck		
Pizzateig, Dinkel Demeter	69W	350 g	€ 2,65
	Bauck		

3.1.6 Hülsenfrüchte

Beluga Linsen aus Österreich	M95	330 g	€ 3,10
	Lemberona, Österreich		
Beluga-Linsen	I21	500 g	€ 3,89
	Davert		
Berglinsen	4AT	500g	€ 2,00
	Schälühle Nestelberger		
Bohnen - Schwarz	71R	500 g	€ 1,99
	Davert		
Calypso-Bohnen	J90	250 g	€ 3,40
	Lemberona, Österreich		
Fava, gelbe Platterbsen	8T7	500 g	€ 4,90
	Mamacos, Der Olivenladen		
Grüne Delikatess Linsen du Puy	77R	500 g	€ 3,59
	Davert		
Grüne Tellerlinsen aus Österreich	J85	330 g	€ 3,09
	Lemberona, Österreich		
Linsen - Rot	79R	500 g	€ 2,59
	Davert		
Mungbohnen	J93	250 g	€ 3,10
	Lemberona, Österreich		
Schwarzaugenbohnen	J92	250 g	€ 3,40
	Lemberona, Österreich		
Sojabohnen aus Österreich	4DN	500 g	€ 2,29
	ADAMA BioHof		
Weißer Bohnen	77P	500 g	€ 3,99
	Davert		

3.1.7 Nüsse ausgelöst

Cashewbruch	67B	200 g	€ 5,49
	Rapunzel		

Europäische Mandeln	83Z	250 g	€ 6,49
	Morgenland		
Haselnusskerne	81Z	250 g	€ 4,99
	Morgenland		
Mandeln	8T4	100 g	€ 3,99
	Mamacos, Der Olivenladen		

3.1.8 Ölsaaten

Blaumohn gemahlen (Dampfmohn)	74P	200g	€ 5,09
	Davert		
Chia-Samen	J78	200 g	€ 8,99
	RAAB VITALFOOD GMBH		
Europäische Mandeln	68B	500g	€ 10,49
	Rapunzel		
Grau Mohn	1MK	200 g	€ 3,10
	Sonnentor		
Hanfsamen	J76	150 g	€ 2,55
	Davert		
Kürbiskerne	4GH	200 g	€ 2,45
	ADAMA BioHof		
Leinsamen	3KR	500 g	€ 3,29
	Biohof Mann, Waldviertel		
Pinienkerne	J75	75 g	€ 10,39
	Rapunzel		
Pinienkerne aus Sizilien	J84	100 g	€ 14,39
	Lemberona, Österreich		
Sesam Natur 500g	N25	500g	€ 3,20
	Schälühle Nestelberger		
Sesam schwarz 250 g	71Z	250g	€ 8,49
	Arche Naturprodukte		
Sonnenblumenkerne	3KS	500 g	€ 3,09
	Biohof Mann, Waldviertel		

3.1.9 Keimsaaten

Alfalfa Keimsaat	1M	120 g	€ 2,20
	Sonnentor		
Bockshornklee Keimsaat	1MR	120 g	€ 2,20
	Sonnentor		
Keimmix Keimsaat	1MP	120 g	€ 2,20
	Sonnentor		
Kresse Keimsaat	1MN	120 g	€ 2,19
	Sonnentor		
Radieschen Keimsaat	71S	125 g	€ 3,19
	Davert		
Sprossen-Mix	H60	120 g	€ 1,65
	Sonnentor		

3.2 Fertiggerichte, Convenience

Burgermischung Falafel	O17	160g	€ 1,99
	Bauck		
Feine Sojaschnitzel	74R	200 g	€ 2,99
	Davert		
Grobe Sojaschnitzel	75R	150 g	€ 2,49
	Davert		
Sauce Hollandaise	73C	30 g	€ 1,35
	Erntesege		
Sojafleisch fein	68D	125 g	€ 1,79
	Rapunzel		
Sojagranulat	72R	500 g	€ 3,69
	Davert		
Sojagranulat	J77	500 g	€ 3,49
	Davert		

3.3 Würzmittel, Salz, Essig

3.3.1 Einzelgewürze

Anis	1NW	50 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Chili Gemahlen	1PZ	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Chilischoten feuerscharf	H57	25g	€ 1,99
		Sonnentor	
Fenchel Ganz	1NY	40 g	€ 2,19
		Sonnentor	
Flohsamen	1PV	100g	€ 3,29
		Sonnentor	
Galgant Gemahlen	1PT	35g	€ 2,29
		Sonnentor	
Ingwer Gemahlen	1PE	35g	€ 2,29
		Sonnentor	
Ingwer Kandiert	1RZ	75g	€ 2,69
		Sonnentor	
Kardamom "ganz"	1PY	30 g	€ 3,59
		Sonnentor	
Kardamom gemahlen	1PX	35g	€ 3,59
		Sonnentor	
Koriander Ganz	1NX	35 g	€ 2,19
		Sonnentor	
Koriander Gemahlen	1RF	40 g	€ 2,19
		Sonnentor	
Kreuzkümmel (Mutterkümmel)-Ganz Kba	1SN	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Kümmel Ganz	1ND	60 g	€ 2,19
		Sonnentor	
Kümmel Gemahlen	1NE	60 g	€ 2,19
		Sonnentor	
Kurkuma Gemahlen	1RA	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Lorbeerblätter	1PK	10g	€ 2,29
		Sonnentor	
Macis gemahlen	1NV	30g	€ 4,49
		Sonnentor	
Muskatnuss mit Schale ganz	1VS	30 g	€ 2,09
		EZA Fairer Handel	
Muskatnüsse gemahlen	1NK	30g	€ 3,45
		Sonnentor	
Mutterkümmel - Gemahlen Kba	D71	40 g	€ 1,99
		Sonnentor	
Mutterkümmel (Kreuzkümmel) Ganz	1RV	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Nelken Ganz	1PB	30 g	€ 2,89
		Sonnentor	
Nelken Gemahlen	1RS	35 g	€ 2,89
		Sonnentor	
Paprika edelsüß	1PA	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Paprika extrascharf	1PG	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Paprika mild 100g	D29	100 g	€ 4,95
		ADAMAH BioHof	
Pfeffer Bunt Ganz	1PW	40 g	€ 3,20
		Sonnentor	

Pfeffer Grün Ganz	1SK	12 g	€ 2,95
		Sonnentor	
Pfeffer schwarz ganz	1PD	35 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Pfeffer Schwarz Gemahlen	1PP	35g	€ 2,29
		Sonnentor	
Pfeffer Weiß Ganz	1PS	35g	€ 2,89
		Sonnentor	
Piment ganz	1RP	35 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Safranfäden	1RM	0,5 g	€ 6,45
		Sonnentor	
Schwarzkümmel Ganz	1RU	40g	€ 2,29
		Sonnentor	
Steinpilze getrocknet	1RB	25 g	€ 4,69
		Sonnentor	
Sternanis	1RT	25 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Vanillepulver	1RD	10g	€ 3,59
		Sonnentor	
Vanilleschoten 2 Stück	H56	2 Stück	€ 3,70
		Sonnentor	
Vanilleschoten 2 Stück	1UE	7 g	€ 4,99
		EZA Fairer Handel	
Wacholderbeeren	1PM	35g	€ 2,29
		Sonnentor	
Zimt Gemahlen (Cassia)	1PC	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Zimt Gemahlen (Ceylon)	1SP	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Zimtstangen	1PH	6 Stück	€ 2,69
		Sonnentor	

3.3.2 Einzelkräuter

Basilikum getrocknet	1NT	15 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Estragon	1NH	20g	€ 2,29
		Sonnentor	
Kerbel	1PN	18 g	€ 1,99
		Sonnentor	
Lemongras geschnitten	1SH	25 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Liebstöckel Geschnitten	1NR	15 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Majoran	1NF	12 g	€ 1,99
		Sonnentor	
Oregano 20 g	4RB	20 g	€ 2,79
		ADAMAH BioHof	
Petersilie geschnitten	1NP	15 g	€ 2,19
		Sonnentor	
Rosmarin Geschnitten	1NS	25 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Schabzigerklee gemahlen	1PR	40 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Thymian	1NU	25 g	€ 2,29
		Sonnentor	
Ysop Gemahlen	1NM	25 g	€ 2,29
		Sonnentor	

3.3.3 Gewürzmischungen, Kräutermischungen

Brotgewürz Gemahlen	1NZ	50 g	€ 2,29
		Sonnentor	

Curry scharf gemahlen	1RN	35g Sonnentor	€ 2,29
Curry süß gemahlen	1PF	35g Sonnentor	€ 2,29
Eintopf-Kräutermischung 20 g	4NU	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Garam Masala	1VW	30g EZA Fairer Handel	€ 2,35
Golden Curry Indien	65M	45g Lebensbaum, Ulrich Walter	€ 4,99
Huhn-Gewürz-Mischung 20 g	4KK	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Kräuter der Provence 20 g	4DY	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Kräuter-Grillmischung, mild (20 g)	4DZ	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Kräuter-Grillmischung, würzig (20g)	4EA	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Minz Curry Malaysia	67M	45g Lebensbaum, Ulrich Walter	€ 4,99
Pizzagewürz 20 g	4DV	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Salatgewürz 20 g	4DW	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49
Sommer-Salatgewürz 20 g	4DX	20g ADAMAHA BioHof	€ 2,49

3.3.4 Salz, Kräutersalz

Atlantik Meersalz Fein	85H	500g Naturata	€ 1,29
Bratkartoffel-Gewürzsalz 125 g	4KH	125g ADAMAHA BioHof	€ 3,19
Chili Natursalz 100 g	E42	100g ADAMAHA BioHof	€ 3,19
Gomasio im Glas	2AT	150g Sojvita	€ 3,40
Haselnuss-Salz	C86	150g Öhlmühle Fandler	€ 4,99
Himalaya Ursalz fein	75D	1kg Erntesege	€ 5,99
Kräutersalz 125 g	4DU	125g ADAMAHA BioHof	€ 3,19
Kräutersalz im Streuglas	4PK	80g ADAMAHA BioHof	€ 4,49
Mediterranes Kräutersalz 80 g	F22	80g ADAMAHA BioHof	€ 3,19
Rosen-Pfeffer-Salz in der Mühle 50g	E43	50g ADAMAHA BioHof	€ 4,49
Ursalz grob für Salzmühle	74D	300g Erntesege	€ 1,80
Ursalz Nachfüllpackung	72D	1kg Erntesege	€ 3,60
Ursalz Streudose	71D	400g Erntesege	€ 2,00
Zitronenkräutersalz 100 g	4GF	100g ADAMAHA BioHof	€ 3,49

3.3.5 Essig

Aceto Balsamico di Modena kbA	1EM	500ml La Selva / Toskana	€ 4,95
-------------------------------	-----	-----------------------------	--------

Aceto Balsamico Di Modena Selezione Kba	1ET	250ml La Selva / Toskana	€ 6,10
Apfelessig Schreiber 1 l	6A5	1l Schreiber	€ 4,99
Apfelessig Stix 0,5 l	5Y1	0,5l Stix Manfred	€ 2,99
Balsamessig Creme Hell Kba	B47	250ml La Selva / Toskana	€ 6,15
Condimento Bianco Weiß Kba	1ES	500ml La Selva / Toskana	€ 4,95
Crema Di Balsamico Kba	1EU	250ml La Selva / Toskana	€ 6,20
Himbeeressig	H53	500ml Byodo Naturkost	€ 6,05
Kalamata Balsamessig Kba	1KT	0,25l Mani / Bläuel	€ 6,95
Kräuteressig 250 ml	4KR	250ml ADAMAHA BioHof	€ 3,50
Lavendelessig 250 ml	4KV	250ml ADAMAHA BioHof	€ 3,90
NOAN Apfel Balsam Essig	F73	200ml NOAN Olive Oil GmbH	€ 14,99
Rotweinessig Kba	64F	0,5l Rapunzel	€ 2,99
Weissweinessig Kba	65F	0,5l Rapunzel	€ 2,99
Zitronenmelissenessig 250 ml	4KS	250ml ADAMAHA BioHof	€ 3,50

3.3.6 Senf, Soßen, Mayonaise

Bärlauch Senf	4SR	110g Lukashof	€ 4,50
Birnensenf Chutney	4SK	120g Lukashof	€ 4,79
Capela-Chilipaste, scharf	9E6	106ml dazu, Bio Rohrauer	€ 4,99
Danival Genmai Vollreis Miso 200g	47R	200g Danival	€ 4,39
Delikatess-Mayonnaise Kba	73F	250ml Byodo Naturkost	€ 3,29
Dijon Senf	G47	180ml Münchener Kindl Senf GmbH	€ 4,25
Dijon Senf Scharf Kba	73G	125ml Byodo Naturkost	€ 2,29
Herr Brenner Chili Sauce Joes Long	B65	100g Stefan Grossauer KG	€ 6,59
Herr Brenner Chili Sauce Lemon Drop	B66	100g Stefan Grossauer KG	€ 6,59
Herr Brenner Chili Sauce Madame Jeanette	B64	100g Stefan Grossauer KG	€ 6,59
Herr Brenner Chili Sauce Suave Orange	B67	100g Stefan Grossauer KG	€ 6,59
Himbeersenf	F68	180ml Münchener Kindl Senf GmbH	€ 4,25
Honig-Dill-Senf	9E2	143ml dazu, Bio Rohrauer	€ 5,25
Honigsenf	9D9	143ml dazu, Bio Rohrauer	€ 4,95

Instant Wakame Algen Wildwuchs	73Z	50 g	€ 6,99
Mitoku Makrobiotik/Arche			
Jalapeno-Chilipaste, leicht scharf	9E5	106 ml	€ 5,59
dazu, Bio Rohrauer			
Knoblauchpaste	8R7	100 g	€ 2,75
Schreiner			
Körniger Senf Kba	79F	125 ml	€ 2,19
Byodo Naturkost			
Kräuter Remoulade Kba	75F	250 ml	€ 3,29
Byodo Naturkost			
Marillen-Senfsauce	9E3	106 ml	€ 5,59
dazu, Bio Rohrauer			
Meerrettich im Glas Kba	77F	100 g	€ 2,85
Byodo Naturkost			
Senf Für Kinder Kba	72G	200 ml	€ 2,49
Byodo Naturkost			
Senf Mittelscharf Kba	71G	200 ml	€ 2,09
Byodo Naturkost			
Senf-Dill-Sauce	G46	180 ml	€ 4,19
Münchner Kindl Senf GmbH			
Senfkörner gelb	1SR	120 g	€ 2,19
Sonnentor			
Shoyu Sojasoße 1l	1GM	1,0l	€ 13,89
TERRASANA			
Süßer Hausmacher Senf	G49	180 ml	€ 2,64
Münchner Kindl Senf GmbH			
Tamari Kba	82A	250 ml	€ 6,59
Arche Naturprodukte			
Tamarinden Paste	O07	135 g	€ 3,55
Cosmoveda			
Tomatensoße mit Oliven Salsa alle olive	L93	180 g	€ 2,49
La Selva / Toscana			
Vegane Mayo 50%	M59	250 ml	€ 3,29
Byodo Naturkost			

3.3.7 Suppenwürzen, Suppenbasis

Brühwürfel Typ Rind Kba	77C	6 Stück	€ 1,70
Ernteseegen			
Crossies Vollk.Backerbsen Kba	69F	150 g	€ 1,99
Rapunzel			
Dinkel-Backerbsen	63A	125 g	€ 2,99
Rosenfellner Mühle			
Gemüse Brühwürfel Kba	79C	6 Stück	€ 1,09
Ernteseegen			
Gemüsebrühe Dose Kba	75C	250 g	€ 4,69
Ernteseegen			
Hühner Brühwürfel Kba	78C	6 Stück	€ 1,70
Ernteseegen			
Klare Gemüsesuppe Hildegard	1SD	170 g	€ 3,99
Sonnentor			
Klare Suppe mit Gemüse	66F	250 g	€ 4,49
Rapunzel			
Klare Suppe mit Gemüse Nachfüllpack	67F	500 g	€ 7,79
Rapunzel			
Klare Suppe Nachfüllpa.o.Hefe	D94	500 g	€ 5,99
Rapunzel			
Miso Suppe Instant	78Z	4 x 10 g	€ 4,79
Arche Naturprodukte			

3.4 Nudeln, Teigwaren

4-Korn-Penne	F10	500 g	€ 3,99
FELICIA			
Dinkel Fleckerl Hell	E31	1 kg	€ 7,99
Biohof Mann, Waldviertel			
Dinkel Spiralen Hell	3KG	1 kg	€ 7,99
Biohof Mann, Waldviertel			
Dinkel Suppennudeln Hell	3KH	250 g	€ 2,89
Biohof Mann, Waldviertel			
Einkorn Hörnchen Nr. 340	4WV	250 g	€ 4,15
Allram Martin, Waldviertel			
Emmer Hörnchen Nr. 240	4WT	250 g	€ 4,15
Allram Martin, Waldviertel			
Emmer Spiralen Nr. 220	4WS	250 g	€ 4,15
Allram Martin, Waldviertel			
Farfalle di semola	A51	500 g	€ 1,89
La Selva / Toscana			
Feuergaröstete Pasta Fettuccine	M78	250 g	€ 3,99
PPura			
Fusilli di semola	1ER	500 g	€ 1,79
La Selva / Toscana			
Kamut Bandnudeln	3KP	330 g	€ 3,65
Biohof Mann, Waldviertel			
Mais Pasta Fettuccine	M82	250 g	€ 3,99
PPura			
Mais Pasta Radiatori	O42	250 g	€ 3,99
PPura			
Pasta Campanelle	O41	250 g	€ 2,89
PPura			
Pasta Capricci	M77	250 g	€ 2,89
PPura			
Pasta Extra Fein	M80	250 g	€ 3,99
PPura			
Pasta Extra Fein mit Ei	M79	250 g	€ 3,99
PPura			
Pasta Extra Fein Zitrone	M81	250 g	€ 3,99
PPura			
Pasta Fettucce	M75	250 g	€ 2,89
PPura			
Pasta Spaghettoni	M76	250 g	€ 2,89
PPura			
Penne di semola	1EP	500 g	€ 1,79
La Selva / Toscana			
Reis-Vollkorn-Fusilli	F09	250 g	€ 2,75
FELICIA			
Roggen Spiralen Nr. 520	4WZ	250 g	€ 3,15
Allram Martin, Waldviertel			
Spaghetti semola	1EN	500 g	€ 1,79
La Selva / Toscana			
Strozzapreti Dinkel	G24	250 g	€ 3,29
D'Angelo Pasta			
Weizen Spiralen Tricolore	3KV	330 g	€ 2,99
Biohof Mann, Waldviertel			

3.5 Speiseöle

3.5.1 ADAMAH-Öle

Distelöl 0,1 l	4FA	100 ml	€ 5,55
ADAMAH BioHof			
Distelöl 0,25l	4FB	250 ml	€ 9,45
ADAMAH BioHof			

Distelöl 0,5l	4FC	500 ml	€ 17,00
		ADAMAH BioHof	
Distelöl 1 l	4FD	1 L	€ 30,80
		ADAMAH BioHof	
Hanföl 0,25l	4FM	250 ml	€ 9,90
		ADAMAH BioHof	
Hanföl 0,5 l	4KM	500 ml	€ 16,40
		ADAMAH BioHof	
Kürbiskernöl 0,5l	4FR	500 ml	€ 12,90
		ADAMAH BioHof	
Kürbiskernöl 1l	4FS	1 L	€ 24,99
		ADAMAH BioHof	
Kürbiskernöl 250 ml	4FP	250 ml	€ 7,90
		ADAMAH BioHof	
Rapsöl 0,5 l	4FU	500 ml	€ 6,59
		ADAMAH BioHof	
Rapsöl 1 l	4FV	1 L	€ 11,59
		ADAMAH BioHof	
Schwarzkümmelöl 100 ml	4PW	100 ml	€ 11,90
		ADAMAH BioHof	
Sonnenblumenöl 0,25l high oleic	4PY	250 ml	€ 4,10
		ADAMAH BioHof	
Sonnenblumenöl 0,5l high oleic	4EY	500 ml	€ 4,90
		ADAMAH BioHof	
Sonnenblumenöl 1 l high oleic	4EZ	1 L	€ 7,90
		ADAMAH BioHof	

3.5.2 Olivenöle

Olivenöl 5l Sparti extra nativ, kaltgepresst	M55	5 l	€ 62,00
		Mamacos, Der Olivenladen Kanister	
Olivenöl Biolive 5l Kba	93R	5 l	€ 81,60
		Mani / Bläuel Kanister	
Olivenöl Biolive Limone	1KK	0,5 L	€ 12,95
		Mani / Bläuel	
Olivenöl Biolive Nativ Extra 0,5l	95R	0,5 L	€ 10,09
		Mani / Bläuel	
Olivenöl Biolive Nativ Extra 1l	94R	1 L	€ 17,90
		Mani / Bläuel	
Olivenöl Classic 0,25 l	98Y	0,25 l	€ 5,80
		Risca Grande, Portugal	
Olivenöl Classic 0,50 l	99Y	0,5 l	€ 8,95
		Risca Grande, Portugal	
Olivenöl Douro Extra Vergine	3AP	250 ml	€ 7,99
		NOAN Olive Oil GmbH	
Olivenöl Intenso Extra Vergine	3AS	250 ml	€ 14,25
		NOAN Olive Oil GmbH	
Olivenöl Pure Extra Virgin	L19	250 ml	€ 10,90
		NOAN Olive Oil GmbH	
SPARTI Extra Natives Olivenöl Extra	M04	750 ml	€ 11,19
		Mamacos, Der Olivenladen	

3.5.3 Würzöle

Basilikum-Öl 250 ml	4HS	250 ml	€ 4,59
		ADAMAH BioHof	
Chiliöl 100 ml	8R1	100 ml	€ 7,80
		Urgut-Biohof, Lasse	
Chiliöl roter Habanero	L31	250 ml	€ 6,99
		Stefan Grossauer KG	
Olivenöl Basilikum 0,25 l	93Z	0,25 l	€ 7,95
		Risca Grande, Portugal	

Olivenöl Zitrone 0,25 l	94Z	0,25 l	€ 7,95
		Risca Grande, Portugal	

3.5.4 Sonstige Öle

Arganöl nach Berberart	49R	100 ml	€ 8,99
		Bio Planete	
Bratöl	C65	0,75 l	€ 5,25
		Byodo Naturkost	
Erdnussöl Nativ	74H	0,25 l	€ 7,19
		Byodo Naturkost	
Haselnussöl 100 ml	C21	100 ml	€ 6,99
		Öhlmühle Fandler	
Kokosnussöl	F07	200 ml	€ 8,02
		DR.GOERG GMBH	
Kürbiskernöl 1 Liter	C24	1 l	€ 29,99
		Öhlmühle Fandler	
Leinöl 250 ml	C30	250 ml	€ 8,99
		Öhlmühle Fandler	
Leinöl 500 ml	C31	500 ml	€ 14,99
		Öhlmühle Fandler	
Macadamianussöl 100 ml	C32	100 ml	€ 9,99
		Öhlmühle Fandler	
Mandelöl 100 ml	C35	100 ml	€ 6,99
		Öhlmühle Fandler	
Mohnöl 100 ml	2DH	100 ml	€ 6,99
		Öhlmühle Fandler	
Mohnöl 250 ml	C38	250 ml	€ 11,49
		Öhlmühle Fandler	
Sesamöl geröstet 250 ml	43S	250 ml	€ 5,99
		Bio Planete	
Sesamöl Nativ Demeter	88H	250 ml	€ 6,29
		Naturata	
Sesamöl Nativ Demeter	87H	500 ml	€ 9,99
		Naturata	
Walnussöl 100 ml	2DM	100 ml	€ 6,99
		Öhlmühle Fandler	

3.6 Babynahrung

*Frucht Pur Apfel Banane Birne	K61	90 g	€ 1,19
		Holle Babynahrung	
*Frucht Pur Apfel Pfirsich Waldbeere	K58	90 g	€ 1,19
		Holle Babynahrung	
*Frucht Pur Banane Apfel Mango	K60	90 g	€ 1,19
		Holle Babynahrung	
*Frucht Pur Birne Apfel Heidelbeere Hafer	K62	90 g	€ 1,19
		Holle Babynahrung	
*Frucht Pur Birne Banane Kiwi	K59	90 g	€ 1,19
		Holle Babynahrung	
Apfel & Birne mit Quitte Babynahrung	1DF	220 g	€ 1,49
		Holle Babynahrung	
Apfel & Pflaume Babynahrung	1DC	190 g	€ 1,29
		Holle Babynahrung	
Baby Dinkel-Kekse	1DV	150 g	€ 2,80
		Holle Babynahrung	
Baby-Beikost-Öl DEMETER	1DW	250ml	€ 4,59
		Holle Babynahrung	
Babybrei 3-Korn	1BR	250 g	€ 3,29
		Holle Babynahrung	
Babybrei Babymüsli	1BS	250 g	€ 3,29
		Holle Babynahrung	

Babybrei Dinkel	1BP	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Babybrei Haferflocken	1BU	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Babybrei Hirse	1BT	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Babybrei Hirse Apfel-Birne	1BW	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Babybrei Reisflocken	1BN	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Babylöffel ab dem 5.Monat	1DX	5 Stück	€ 1,99
	Holle Babynahrung		
Banane & Kirschen Babynahrung	1DD	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Birne & Aprikose Babynahrung	1DA	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Birne mit Dinkelflocken Babynahrung	1DB	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Früchteriegel Apfel-Banane	1DR	25 g	€ 0,89
	Holle Babynahrung		
Früchteriegel Apfel-Birne	1DS	25 g	€ 0,89
	Holle Babynahrung		
Holle Apfel Banane Aprikose	1CB	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Apfel Banane Pur	1DH	125 g	€ 0,99
	Holle Babynahrung		
Holle Apfel mit Heidelbeere	1CE	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Apfel mit Pfirsich	1CM	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Apfel Pur	1CS	125 g	€ 0,99
	Holle Babynahrung		
Holle Baby Dinkel-Zwieback Demeter	1DU	200 g	€ 2,90
	Holle Babynahrung		
Holle Baby-Griessbrei	1BV	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Kindermilch 4	1BM	600 g	€ 10,35
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Kindermilch 4	N64	600 g	€ 10,35
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Milchbrei Banane	1BH	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Milchbrei Dinkel	1BF	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Milchbrei Hirse (glutenfrei)	1BG	250 g	€ 3,29
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Säuglingsfolgemilch 3	1BD	600 g	€ 10,35
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Säuglingsmilch 1	1BC	400 g	€ 7,29
	Holle Babynahrung		
Holle Bio-Säuglingsmilch 2	1BK	600g	€ 9,99
	Holle Babynahrung		
Holle Bircher-Müsli	1CP	220 g	€ 1,35
	Holle Babynahrung		
Holle Birne Pur	1CT	125 g	€ 0,99
	Holle Babynahrung		
Holle Feine Banane mit Griess	1CC	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		

Holle Feiner Apfel	1CA	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Gemüseallerlei	1BY	190 g	€ 1,10
	Holle Babynahrung		
Holle Gemüserisotto	1CN	220 g	€ 1,35
	Holle Babynahrung		
Holle Karotten im Glas	1BX	190 g	€ 1,10
	Holle Babynahrung		
Holle Karotten, Kartoffel und Rind	1CX	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Kinder-Tee Beutel	1DN	30 g	€ 2,79
	Holle Babynahrung		
Holle Kürbis mit Huhn	1CF	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Pastinaken, Kartoffel und Rind	1CZ	190 g	€ 1,29
	Holle Babynahrung		
Holle Spaghetti Bolognese	1DE	220 g	€ 1,35
	Holle Babynahrung		
Holle Spinat mit Kartoffeln	1DK	190 g	€ 1,10
	Holle Babynahrung		
Holle Stilltee Teebeutel	1DP	30 g	€ 2,99
	Holle Babynahrung		
Kartoffeln m.Erbesen & Zucchini Babynahrung	1CY	190 g	€ 1,25
	Holle Babynahrung		
Kürbis mit Reis Babynahrung	1CK	190 g	€ 1,25
	Holle Babynahrung		
Naturkautschuk-Beißring Panda	F69	1 Stück	€ 9,99
	Hevea Babyartikel		
Naturkautschukschnuller Krone 0-3	M32	1 Stück	€ 6,99
	Hevea Babyartikel		
Naturkautschukschnuller Krone 3-36	M33	1 Stück	€ 6,99
	Hevea Babyartikel		
Naturkautschukschnuller Stern 0-3	M31	1 Stück	€ 6,99
	Hevea Babyartikel		
Naturkautschukschnuller Stern 3-36	M30	1 Stück	€ 6,99
	Hevea Babyartikel		
Pastinaken mit Kartoffeln Babynahrung	1CW	190 g	€ 1,25
	Holle Babynahrung		
Pastinakenpüree Babynahrung	1CG	190 g	€ 1,25
	Holle Babynahrung		
Rindfleisch Babynahrung	1CV	125g	€ 1,95
	Holle Babynahrung		
Waldbeeren in Apfel Babynahrung	1DG	220 g	€ 1,49
	Holle Babynahrung		
Zucchini, Kürbis & Kartoffeln Babynahrung	1BZ	190 g	€ 1,25
	Holle Babynahrung		

3.7 Pikante Konserven

3.7.1 Sauerkonserven

Erbesen Fein im Glas Demeter	1GE	350 g	€ 1,99
	De Rit		
Kichererbsen im Glas	1GF	360g	€ 1,79
	De Rit		

Kichererbsen, 400 g Dose	J94	400 g	€ 2,29
	Lemberona, Österreich		
Kidneybohnen im Glas	1GG	350g	€ 1,55
	De Rit		
Milchsaures Mischgemüse 500g A	3YU	500 g	€ 3,05
	Pflügelmeier		
Pfefferoni mild 330g	4PB	330 g	€ 2,95
	ADAMAHA BioHof		
Pfefferoni mild 570g	4CN	570 g	€ 3,99
	ADAMAHA BioHof		
Rote Rüben Salat 670 g	4CM	670 g	€ 3,35
	ADAMAHA BioHof		
Russenkraut 670 g	3YN	670 g	€ 2,99
	Pflügelmeier		
Sauerkraut 500 g A	3YR	500 g	€ 3,05
	Pflügelmeier		
Senfgurken 670 g	3YM	670 g	€ 3,19
	Pflügelmeier		
Silberzwiebel Im Glas Demeter	61M	370 ml	€ 2,29
	Schweitzer		
Zucchini Salat 670 g	3YP	670 g	€ 3,19
	Pflügelmeier		
Zuckermais im Glas	99H	330g	€ 1,49
	Green Organics		

3.7.2 Fertigsaucen

Barbecue Sauce	L57	250 ml	€ 2,99
	Byodo Naturkost		
Currysauce	84G	350ml	€ 2,99
	Naturata		
Dirty Harry BBQ Sauce	G48	250 ml	€ 8,25
	Münchner Kindl Senf GmbH		
Hot-Pepper Sauce Kba	47Z	100 ml	€ 3,49
	Isana Bio Verde		
Salsa Dip mild	98W	260g	€ 2,89
	Lima		
Süss-Saure Sauce Kba	86F	250 g	€ 3,29
	Naturata		
Sweet Chili Sauce Kba	84F	250 g	€ 3,29
	Naturata		

3.7.3 Fischkonserven

Heller Thunfisch Olivenöl Kba	83S	120 g	€ 3,19
	Fontaine		
Makrelenfilets Kba	89R	120 g	€ 2,75
	Fontaine		
Sardellenfilets in Olivenöl	N82	50g	€ 3,89
	Pan do Mar		
Sardinen Kba	88R	120 g	€ 3,59
	Fontaine		
Zarte Heringsfilets in Tomatencreme	81S	200 g	€ 2,79
	Fontaine		

3.7.4 Paradeisprodukte, Ketchup

Feinstes Tomaten Ketchup	78E	500 ml	€ 3,59
	Byodo Naturkost		
Geschälte Tomaten Demeter	86H	660 g	€ 2,99
	Naturata		
Hot Ketchup Kba	79E	500 ml	€ 3,59
	Byodo Naturkost		
Ketchup ohne Kristallzucker	71F	500 ml	€ 3,89
	Byodo Naturkost		

Tomatenmark Demeter	83F	200 g	€ 2,29
	Naturata		
Tomatenpolpa ohne Salz Kba	1FC	425 g	€ 2,20
	La Selva / Toskana		
Tomatenpolpa ohne Salz Kba	1EH	690 g	€ 2,69
	La Selva / Toskana		

3.7.5 Antipasti, Pesto, Oliven, Chutney

ABVERKAUFSAKTION Paprika gegrillt in Gemüsesauce	1FA	190 g	€ 5,09
	La Selva / Toskana		
Amfissa grüne Oliven entsteint	M00	150 g	€ 3,99
	Mamacos, Der Olivenladen		
Amfissa grüne Oliven mit Stein	L99	150 g	€ 3,59
	Mamacos, Der Olivenladen		
Bärlauch Pesto (vegan)	44Z	125 ml	€ 2,85
	Isana Bio Verde		
Bio Cocktail mediterran	97S	180 g	€ 5,45
	Mani / Bläuel		
BioBasilikum Pesto	A72	120g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioButternuss Kürbis Pesto	F88	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioEdelpilz Lauch Pesto	O86	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioGelbe Rübe Ingwer Pesto	A75	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioKarotte Oregano Pesto	A78	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioPastinake Petersilie Pesto	N27	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioPorree Pilz Pesto	N28	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
BioRote Rübe Kren Pesto	A77	120 g	€ 5,50
	ADAMAHA BioHof		
Gegrillte Melanzani in Gemüsesauce	1EZ	190 g	€ 5,09
	La Selva / Toskana		
Kalamata Oliven entsteint	L97	150 g	€ 4,20
	Mamacos, Der Olivenladen		
Kalamata Oliven mit Stein	L98	150 g	€ 3,99
	Mamacos, Der Olivenladen		
Kapern grün in Olivenöl nativ extra 200 g	95S	200 g	€ 5,79
	Mani / Bläuel		
Knoblauch in Olivenöl Kba	94S	190 g	€ 5,45
	Mani / Bläuel		
Löwenzahn-Blüten Chutney	4TT	120 g	€ 4,99
	Lukashof		
Oliven grün in Olivenöl mit Zitrone und Kräutern	92S	340g	€ 5,49
	Mani / Bläuel		
Oliven grün MANI aroma naturale 190 g	97R	190 g	€ 3,79
	Mani / Bläuel		
Oliven grün&schwarz in Öl mit Zitrone und Kräutern	93S	340 g	€ 5,95
	Mani / Bläuel		
Oliven schwarz entkernt, in Lake	98R	195g	€ 5,99
	Mani / Bläuel		
Oliven schwarz MANI aroma naturale 190 g	96R	190 g	€ 3,99
	Mani / Bläuel		

Oliven Thrumba, sonnengetrocknet **94P** 180 g € 3,49
Mamacos, Der Olivenladen

Pesto Genovese **41Z** 165 g € 3,59
Isana Bio Verde

Quitten-Ingwer Chutney **4SU** 120 g € 4,99
Lukashof

Tomaten Getrocknet Kba **1EK** 280 g € 7,20
La Selva / Toskana

Zucchini gegrillt in Gemüse **1FB** 190 g € 5,09
La Selva / Toskana

3.8 Brotaufstriche

3.8.1 Bienenhonig

3.8.1.1 Imkerei Melissai

Blütenhonig 500g Melissai **8Y1** 500 g € 6,39
Imkerei Melissai, Christoph Zahlingen, Burgenland

Blütenhonig Melissai **8X9** 1 kg € 11,89
Imkerei Melissai, Christoph Zahlingen, Burgenland

Rapsblütenhonig Melissai **8Z6** 1 kg € 11,89
Imkerei Melissai, Christoph Zahlingen, Burgenland

Rapsblütenhonig Melissai **8Z7** 500 g € 6,39
Imkerei Melissai, Christoph Zahlingen, Burgenland

Waldhonig Melissai 500g **9A6** 500 g € 7,79
Imkerei Melissai, Christoph Zahlingen, Burgenland

Waldhonig Melissai 1kg **9A5** 1 kg € 14,39
Imkerei Melissai, Christoph Zahlingen, Burgenland

3.8.1.2 Imkerei BienenStich

Akazienhonig Bienenstich **3VD** 1 kg € 12,45
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Akazienhonig Bienenstich **3VE** 500 g € 7,29
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Au-Blütenhonig **E39** 250 g € 4,39
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Blütenhonig Bienenstich **3VF** 1 kg € 10,65
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Blütenhonig Bienenstich **3VG** 500 g € 6,40
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Frühlingshonig Bienenstich **3VB** 1 kg € 11,20
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Frühlingshonig Bienenstich **3VC** 500 g € 6,79
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Honig 4er Set **3VS** 4 x 30 g € 5,70
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Sonnenblumenhonig Bienenstich **3VP** 1 kg € 11,20
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Sonnenblumenhonig Bienenstich **3VR** 500 g € 6,76
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Tannenhonig **E38** 250 g € 5,30
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Waldblütenhonig Bienenstich **3VH** 1 kg € 12,45
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

Waldblütenhonig Bienenstich **3VK** 500 g € 7,20
Imkerei BienenStich, Niederösterreich

3.8.1.3 Imkerei Rohrauer

***Honig 3er Set zum Kennenlernen** **9B8** 750 g € 11,99
Bio Rohrauer, Burgenland

Akazienhonig Rohrauer **9B9** 500 g € 6,79
Bio Rohrauer, Burgenland

Akazienhonig Rohrauer **9C1** 250 g € 4,69
Bio Rohrauer, Burgenland

Honig mit Ingwer Rohrauer **9D4** 220 g € 5,90
Bio Rohrauer, Burgenland

Honig mit Sanddorn Rohrauer **A84** 220 g € 5,90
Bio Rohrauer, Burgenland

Honig Orange Vanille Rohrauer **9D1** 220 g € 6,50
Bio Rohrauer, Burgenland

Waldblütenhonig Rohrauer **9C5** 250 g € 4,69
Bio Rohrauer, Burgenland

Waldblütenhonig Rohrauer **9C4** 500 g € 6,79
Bio Rohrauer, Burgenland

3.8.2 Marmeladen & Fruchtaufstriche

Anni's Zwetschkenmus (Powidl) **2EM** 275 g € 4,79
Paradeiser Anna

Brombeere Fruchtaufstrich **2EN** 275 g € 5,09
Paradeiser Anna

Erdbeer Fruchtaufstrich **3TK** 225 g € 4,62
Trausners Genusswerkstatt

Erdbeer Holunderblüten **8W5** 275 g € 5,29
Paradeiser Anna

Erdbeermarmelade Schreiner **8W8** 245 g € 3,79
Schreiner

Himbeer Fruchtaufstrich **3TG** 225 g € 4,62
Trausners Genusswerkstatt

Himbeer-Fruchtaufstrich **2EP** 275 g € 5,29
Paradeiser Anna

Marille Fruchtaufstrich 275g **Q45** 275g € 5,29
Paradeiser Anna

Marillenmarmelade Schreiner **8W9** 240 g € 3,79
Schreiner

Orange Fruchtaufstrich **3TF** 225 g € 4,62
Trausners Genusswerkstatt

Pfirsich Fruchtaufstrich **4PD** 330 g € 4,49
ADAMAH BioHof

Rote-Ribisel-Fruchtaufstrich 275g **Q46** 275g € 5,29
Paradeiser Anna

Sauerkirschmus **F71** 250g € 4,45
TARPA BIOPRODUKTE

Schwarze-Ribisel-Fruchtaufstrich 275g **R44** 275g € 5,19
Paradeiser Anna

Weichsel-Fruchtaufstrich **8V1** 275 g € 4,69
Paradeiser Anna

Weingartenpfirsich-Fruchtaufstrich **2EV** 275 g € 4,85
Paradeiser Anna

Weingartenpfirsich-Schoko Fruchtaufstrich **H78** 275 g € 4,85
Paradeiser Anna

Wildpreiselbeeren **54V** 250 ml € 3,99
Alba Bio, Ragusa, Sizilien

Wild-Preiselbeeren Auslese Kba **52V** 250 g € 3,29
Moniletti

Zwetschgenmus pur **F70** 250g € 4,45
TARPA BIOPRODUKTE

Zwetschgenpowidl **G84** 250g € 4,69
TARPA BIOPRODUKTE

Zwetschke-Holunder Fruchtaufstrich **2EU** 275 g € 4,59
Paradeiser Anna

Zwetschke-Nuss-Fruchtaufstrich **8V5** 275 g € 4,65
Paradeiser Anna

3.8.3 Schokoladencreme

Kokos-Zartbitter-Crème vegan	L82	250 g	€ 5,99
Eisblümerl Naturkost GmbH.			
Mandel-Tonka-Creme	63E	250 g	€ 4,99
Rapunzel			
Nuss-Nougat-Aufstrich Nocciolata	1EA	270g	€ 4,39
Rigatoni / Fior di Frutta			
Samba Haselnuss Creme	64B	750 g	€ 10,65
Rapunzel			
Tiger Nuss Nougat Creme Kba	66C	400 g	€ 4,69
Rapunzel			

3.8.4 Nussmuse

Cashewmus Kba	62B	250 g	€ 6,99
Rapunzel			
Erdnussmus Crunchy m.Salz	66A	250 g	€ 3,49
Rapunzel			
Erdnussmus Fein	65A	250 g	€ 3,49
Rapunzel			
Haselnussmus	66G	250 g	€ 6,99
Rapunzel			
Kokosmus	F08	200 ml	€ 8,02
DR.GOERG GMBH			
Mandelmus braun 250g	67A	250 g	€ 6,70
Rapunzel			
Mandelmus braun 500g	68A	500 g	€ 12,99
Rapunzel			
Mandelmus weiss 250g	69A	250 g	€ 10,25
Rapunzel			
Mandelmus weiss 500g	61B	500 g	€ 17,49
Rapunzel			
Mischmus 4 Nuts Kba	63B	250 g	€ 5,99
Rapunzel			
Tahin Sesammus Ohne Salz Kba	65B	250 g	€ 3,79
Rapunzel			
Tahin Sesammus Ohne Salz Kba	66B	500 g	€ 6,49
Rapunzel			

3.9 Dessert, Nachspeisen

Ananas Stücke In Saft Kba	97A	370 ml	€ 2,79
Morgenland			
Apfelmus	4KX	314 ml	€ 3,60
ADAMAH BioHof			
Griesspudding, Vanille Demeter	62X	2 x 65 g	€ 1,59
Bauk			
Mandel Pudding	89A	50 g	€ 0,99
Arche Naturprodukte			
Schoko Puddingpulver	67G	50 g	€ 0,99
Rapunzel			
Vanille Puddingpulver	68G	40 g	€ 0,99
Rapunzel			

3.10 Süßungsmittel, Koch- und Backzutaten, Fermente

Agar-Agar gemahlen	85A	30g	€ 3,49
Arche Naturprodukte			
Agavendicksaft Kba	72C	250 ml	€ 3,74
Allos			
Agavendicksaft Kba	61Z	1 kg	€ 13,75
Allos			
Ahornsirup Grad A	86M	250 ml	€ 7,99
Naturata			

Ahornsirup Grad C	87M	375 ml	€ 10,79
Naturata			
Apfeldicksaft Kba	96H	0,33 l	€ 4,95
Beutelsbacher			
Backpulver mit Weinstein	kbA	55V	4 x 17g € 0,99
Biovegan			
Birken-Staubzucker (Xylit)	1TZ	600 g	€ 10,95
Wagner Bioenergie			
Birkenzucker (Xylit)	1TY	750 g	€ 12,29
Wagner Bioenergie			
Blatt Gelatine Weiss Kba	84N	10 g	€ 1,15
Sobo Naturkost			
Blütenzucker	4MH	30 g	€ 3,50
ADAMAH BioHof			
Bourbon Vanillepulver Kba	B45	15 g	€ 7,09
Rapunzel			
Gelierzucker Kba	84M	500 g	€ 3,55
Naturata			
Gula Java Kokosblütenzucker fein	95Y	460 g	€ 17,90
Noble House Amanaprana			
Hefeflocken Kba	61G	150 g	€ 5,49
Rapunzel			
Hefewürfel, Germ Bioreal	62G	42 g	€ 0,58
Rapunzel			
Kakaobutter-Chips	G25	100 g	€ 3,49
Rapunzel			
Kartoffelstärke 1kg	4BD	1 kg	€ 5,25
Schälmmühle Nestelberger			
Kokosnussmilch 160 ml	1XY	160 ml	€ 1,59
EZA Fairer Handel			
Kokosnussmilch 400 ml	1XX	400 ml	€ 2,89
EZA Fairer Handel			
Kokosraspeln Kba	82Z	250 g	€ 2,59
Morgenland			
Lecker Trockenhefe Kba	63T	9 g	€ 0,75
Lecker's - Biothek			
Maisstärke 500g	33B	500g	€ 4,95
Schälmmühle Nestelberger			
Mascobado Zucker	1WB	500 g	€ 4,20
EZA Fairer Handel			
Natursauerteig - Flüssig Kba	52W	150 ml	€ 1,65
Biovegan			
Nonpareilles bunt, Streusel	B81	35 g	€ 1,99
Biovegan			
Orangeat Ohne Weißzucker Kba	69G	100 g	€ 2,29
Rapunzel			
Pfeilwurzelsstärke Kba	86A	125 g	€ 3,99
Arche Naturprodukte			
PUDERZUCKER a.Rohrohrzucker kb	81M	200 g	€ 1,99
Naturata			
Rohrohrstaubzucker 500 g	4AP	500g	€ 3,19
Schälmmühle Nestelberger			
Rohrohrzucker 1 kg	74T	1kg	€ 4,99
Davert			
Rübenzucker 500g	3BG	0.50 KG	€ 1,99
Agrana			
Sauerteig-Extrakt trocken Kba	57V	30 g	€ 1,09
Biovegan			
Vanillezucker	59V	5 x 8 g	€ 1,99
Biovegan			

Zitronat Ohne Weißzucker Kba 61H 100 g € 2,29
Rapunzel

3.11 Backwaren haltbar (ohne Süßes)

Amaranth-Vollkorn-Knäcke Kba 71C 250 g € 2,99
Allos

Pita-Taschen (4 Stück) Kba 79S 250 g € 2,79
Davert

Pumpenickel 77S 250 g € 1,79
Davert

Reis & Mais Knusperbrot 79G 8 x 25 g € 2,79
Byodo Naturkost

Tortilla Wraps (4 Stück) 300 g 1FU 300 g € 3,29
De Rit

Weizen-Zwieback Demeter 81G 150 g € 2,49
Naturata

3.12 Süßigkeiten, Gebäck, Knabbereien

3.12.1 pikante Knabbereien

Amaranth-Mais-Waffeln Kba 65Z 130 g € 2,10
Allos

Amaranth-Mais-Waffeln mit Meersalz 77A 130 g € 2,10
Allos

Dinkel Knusperbrezel Demeter 46V 125 g € 1,80
Erdmannhauser

Dinkel-Gewürz-Kräckis 2PU 100 g € 3,60
Waldherr Bio-Vollkornbäckerei

Dinkel-Käse-Kräckis 2PS 100 g € 3,60
Waldherr Bio-Vollkornbäckerei

Dinkel-Kräckis natur 2PR 100 g € 3,60
Waldherr Bio-Vollkornbäckerei

Dinkel-Kräckis-Gewürz K12 150 g € 3,99
Biomühle Rosenberger

Dinkel-Kräckis-Käse K11 150 g € 3,99
Biomühle Rosenberger

Dinkels Kümmel-Cracker Kba M68 100 g € 2,99
Rosengarten

Dinkels Parmesan-Cracker Kba M69 100 g € 2,99
Rosengarten

Dinkels Röstzwiebel Cracker M67 100 g € 2,99
Rosengarten

Dinkels Tomato-Cracker kbA M70 100 g € 2,99
Rosengarten

Dinkel-Saaten-Kräckis 2PV 100 g € 3,60
Waldherr Bio-Vollkornbäckerei

Dinkel-Vollkorn-Sticks 47V 100 g € 1,50
Erdmannhauser

Erdnüsse geröstet u. gesalzen 95A 150 g € 1,79
Morgenland

Erdnuss-Flips Kba 65H 75 g € 1,89
Mayka Naturbackwaren

Grissini Classico 76G Stück € 1,89
Byodo Naturkost

Hirsebällchen 3SB 65 g € 1,02
Rosenfellner Mühle

Huober Sticks C66 Pkg € 0,99
Huober Brezel

Kürbiskerne geröstet und gesalzen K83 200 g € 2,99
ADAMAH BioHof

Lisa´s Kartoffel-Chips Meersalz 95N 110 g € 2,39
Lisa´s Chips Manufaktur

Lisa´s Kartoffel-Chips Rosmarin & Meersalz 97N 110 g € 2,39
Lisa´s Chips Manufaktur

Lisa´s Kartoffel-Chips Sweet Chili 98N 110 g € 2,39
Lisa´s Chips Manufaktur

Lisa´s Kartoffel-Chips Tomaten & Kräuter 96N 110 g € 2,39
Lisa´s Chips Manufaktur

Mais-Chips Natur Kba L64 125 g € 2,30
Mayka Naturbackwaren

Mais-Chips Paprika Kba L65 125 g € 2,30
Mayka Naturbackwaren

Maiswaffeln Variation aus Österreich J86 110 g € 2,59
Lemberona, Österreich

Mini-Brezel 68H 80 g € 1,59
Mayka Naturbackwaren

Pistazien geröstet, mit Schale, mit Salz 8U1 100 g € 4,50
Mamacos, Der Olivenladen

Pistazien ungeröstet, mit Schale, ohne Salz E30 100 g € 4,20
Mamacos, Der Olivenladen

Reiswaffel mit Hirse 78G 100 g € 1,29
Byodo Naturkost

Reiswaffel mit Meersalz 77G 100 g € 1,05
Byodo Naturkost

Sticks 69H 100 g € 1,59
Mayka Naturbackwaren

To Go Pistazien mit Schale, gesalzen 96A 150 g € 4,60
Morgenland

Trafo Chips - Gesalzen Kba 91T 125 g € 2,15
Faan Zuidhorn - BioNova

Trafo Chips - Paprika Kba 99S 125 g € 2,15
Faan Zuidhorn - BioNova

Trafo Chips Provencale Kba 92T 125 g € 2,15
Faan Zuidhorn - BioNova

Würzig Sojasnack 1ZG 50 g € 1,59
Landgarten

Würzige Bio Mandeln 1ZK 50 g € 1,65
Landgarten

3.12.2 gesalz. Nüsse & Kerne, Knusperkerne

Are you veda Nuss-Trockenfrucht-Mix M12 50 g € 1,89
foodlose GmbH & Co. KG

Berry Well Trockfrucht Mix M13 50 g € 1,89
foodlose GmbH & Co. KG

Goood Karma Nuss-Trockenfrucht-Mix M10 50 g € 1,89
foodlose GmbH & Co. KG

3.12.3 Kaugummi, Bonbons, Süßwaren

Bio-Bengelchen Frucht bärcchen 1MG 100 g € 2,15
Sonnentor

Chicza Kaugummi Limone 1AR 30g € 2,29
Chicza

Chicza Kaugummi Minze 1AP 30g € 2,29
Chicza

Chicza Kaugummi Spearmint 1AN 30g € 2,29
Chicza

Frühlingsblütenhonig	O46	250g	€ 4,69
	Bio Rohrauer, Burgenland		
Frühlingsblütenhonig	O37	500g	€ 6,79
	Bio Rohrauer, Burgenland		
Gute Laune Bärchen VEGAN	1MH	100 g	€ 2,15
	Sonnenor		
Lindenblütenhonig	D42	250g	€ 4,69
	Bio Rohrauer, Burgenland		
Lindenblütenhonig	D46	500g	€ 6,79
	Bio Rohrauer, Burgenland		
Maislutscher Himbeere Kba	1FN	13 g	€ 0,75
	Corn Candies		
Maislutscher Orange Kba	1FP	13 g	€ 0,75
	Corn Candies		
Pur Fresh Kaugummi	61V	38 g	€ 3,49
	Styrum's		
Salbei-Bonbons Biolini	1DT	75 g	€ 1,90
	Alpenbienenhof Hoyer		
Sonnenblumenhonig	O45	500g	€ 6,79
	Bio Rohrauer, Burgenland		
Sonnenblumenhonig	O36	250g	€ 4,69
	Bio Rohrauer, Burgenland		

3.12.4 Müsli-, Getreideriegel, Fruchtschnitter

Dela Soul Nuss-Trockenfrucht-Mix	M09	50 g	€ 1,89
	foodlose GmbH & Co. KG		
Delhi Delight Nussriegel mit Früchten	O70	35 g	€ 1,59
	foodlose GmbH & Co. KG		
Eza Sesamriegel	63U	20 g	€ 0,70
	EZA Fairer Handel		
Frisco Crisp Nussriegel mit Früchten	O68	35 g	€ 1,59
	foodlose GmbH & Co. KG		
Garden Gusto Nussriegel mit Früchten	O67	35 g	€ 1,59
	foodlose GmbH & Co. KG		
Mixme Müsliriegel Dimension Hanf	4VF	40 g	€ 2,10
	Mixme		
Mixme Müsliriegel Erholung Ananas	4VE	40 g	€ 2,10
	Mixme		
Mixme Müsliriegel Euphorie Himbeere	4VA	40 g	€ 2,10
	Mixme		
Mixme Müsliriegel Leidenschaft Erdbeere	4VB	40 g	€ 2,10
	Mixme		
Mixme Müsliriegel Versuchung Sauerkirsche	4VD	40 g	€ 2,10
	Mixme		
Neverest Nuss-Mandel-Mischung	M11	50 g	€ 1,89
	foodlose GmbH & Co. KG		
Sahara Dragon Nussriegel mit Früchten	O69	35 g	€ 1,59
	foodlose GmbH & Co. KG		
Sesamriegel mit Orange Sekem	95Z	27g	€ 0,59
	Sekem		
Sesamriegel mit Schwarzkümmel Sekem	96Z	27g	€ 0,59
	Sekem		

3.12.5 Kekse, Waffeln, sonst. Süßigkeiten

Amaranth-Mais-Waffeln mit Schokolade	62Z	37 g	€ 1,29
	Allos		
Amarenakirschen in Zartbitterschokolade Beutel	H67	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Butter Kekse	76A	150 g	€ 2,09
	Allos		
Dinkel Waffelröllchen Vollmilch	54X	200 g	€ 3,90
	Rosengarten		
Dinkel-Biskotten	K13	100 g	€ 3,99
	Biomühle Rosenberger		
Dinkel-Familienkeks	K14	100 g	€ 3,99
	Biomühle Rosenberger		
Dinkel-Mandel Cantuccini	N62	100 g	€ 4,25
	Biobäckerei Franz Gepp GmbH		
Dinkel-Orangen Cantuccini	N63	100 g	€ 4,25
	Biobäckerei Franz Gepp GmbH		
Dinkelwaffeln Erdbeer	N56	100 g	€ 1,99
	Rosengarten		
Dinkelwaffeln Kokos	N57	100 g	€ 1,99
	Rosengarten		
Dinkelwaffeln Nougat	N58	100 g	€ 1,99
	Rosengarten		
Duetto Kakao Doppelkekse	63Z	330 g	€ 2,99
	Allos		
Duetto Zartbitter Doppelkekse	H51	330 g	€ 2,99
	Allos		
Erdbeeren in Vollmilchschokolade Beutel	H69	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Halva Kba	63Y	75 g	€ 2,19
	Allos		
Himbeeren in Beerenschokolade Beutel	H68	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Himbeeren in Zartbitterschokolade Beutel	H66	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Ingwer in Zartbitterschokolade Beutel	J40	70 g	€ 1,99
	Landgarten		
König Krümel Doppelkekse	64Z	300 g	€ 2,99
	Allos		
Lemon-Keks mit Mascobado	O76	125g	€ 2,39
	EZA Fairer Handel		
Löffelbiskotten Dinkel Giorietto	1EC	200 g	€ 2,69
	Bode Naturkost		
Mini-Schoko Kekse Kba	64Y	125 g	€ 2,59
	Allos		
Schoko Beeren Mix	H71	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Schoko Exotik Mix	H72	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Schoko Früchte Mix	H70	50 g	€ 1,99
	Landgarten		
Schoko Soja Mix	1ZN	55 g	€ 1,69
	Landgarten		
Schoko-Kürbis Zartbitter	2AC	55 g	€ 1,69
	Landgarten		

Schoko-Orangen Keks	1XV	125 g	€ 2,39
		EZA Fairer Handel	
Schokotaler	O77	100 g	€ 3,99
		EZA Fairer Handel	
3.12.6 Schokoladen			
Amaranth-Schoko-Müsli-Rieg.Kba	62Y	25 g	€ 1,08
		Allos	
Amaretto-Marzipan (alkoholhaltig)	2HR	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Ayurveda Genusskur	D93	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
BASIC Haselnussgianduja	2MB	130 g	€ 3,90
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
BASIC Kuvertüre Dunkle Bergmilch 50%	D75	130 g	€ 3,99
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
BASIC Kuvertüre Feinbitter 60%	D74	130 g	€ 4,10
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
BASIC Weiße Kuvertüre 30 %	2MC	130g	€ 3,90
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Beerenemulsion in weiß	E08	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Edel Bitter mit 70% Cacao Kba	99A	100 g	€ 2,10
		Vivani	
Eierlikör Kugeln	O75	100g	€ 3,39
		EZA Fairer Handel	
Erdbeer Ananas Schokolade	N88	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Espresso so dark	H34	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Fairetta creamy Kokos	1XB	37,5 g	€ 1,09
		EZA Fairer Handel	
Fairetta creamy Praline	1XF	45 g	€ 1,09
		EZA Fairer Handel	
Fairetta Quinoa	65U	37,5 g	€ 1,09
		EZA Fairer Handel	
Fairetta Weiss	61U	45 g	€ 1,09
		EZA Fairer Handel	
Feine Bitter Kuvertüre-Tafel	97B	200 g	€ 3,09
		Vivani	
Gelierte Erdbeeren	N87	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Himbeer-Yoghurt-Stick Kba	66D	22 g	€ 0,75
		Rapunzel	
Joghurt-Cashewnüsse	O74	125g	€ 4,39
		EZA Fairer Handel	
Karamell-Nougat fudge	H79	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Labooko Dankeschön	2HN	2 x 35 g	€ 3,25
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Latte-Macchiato-Stick Kba	67D	22 g	€ 0,75
		Rapunzel	
LOLLYTOP BananenTiger	kbA	D81	20 g
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	€ 1,95
LOLLYTOP Milchgel	2KZ	20 g	€ 1,95
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
LOLLYTOP Weisses U-Boot	2KY	20 g	€ 1,95
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mandel Schokolade vegan	G79	100 g	€ 2,99
		Naturata	

Mandel-Tonka Schokolade	B70	100 g	€ 1,99
		Rapunzel	
Mascao Kokos	1WD	100 g	€ 2,99
		EZA Fairer Handel	
Mascao Noir 85%	1WN	100 g	€ 2,99
		EZA Fairer Handel	
Mascao Nuß	1WE	100 g	€ 2,99
		EZA Fairer Handel	
Mascao Praline	1WF	100 g	€ 2,99
		EZA Fairer Handel	
Mascao Reismilch	1WP	100 g	€ 2,99
		EZA Fairer Handel	
Mascao Vollmilch	1WC	100 g	€ 2,99
		EZA Fairer Handel	
Mini Amaretto-Marzipan	D84	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mini ButterKaramell	E07	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mini Espresso	E04	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mini Himbeer-Kokos	E06	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mini NougatVariation	D88	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mini Waldbeer-Vanille	E03	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Mini Weiße Schokolade Krokant	E05	20 g	€ 1,50
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Monte Limar (Französischer Nougat)	2HT	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Samba Stick Kba	65C	22 g	€ 0,75
		Rapunzel	
Schoko Biene mit Honigblättchen	2GY	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Schoko Butter-Caramel	2GZ	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Schoko Haselnuss (alkoholhaltig)	2GU	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Schoko Tausend Blätternougat	2FX	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Schokolade Happy Birthday	2FB	70 g	€ 3,29
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Schokolade Nougat Kba	65G	100 g	€ 2,05
		Rapunzel	
Tiger Stick Vollmilchriegel Kb	61F	22 g	€ 0,75
		Rapunzel	
Trinkschokolade KLASSIK	2KT	110g	€ 5,99
		Zotter Schokoladen Manufaktur GmbH	
Vegane Schokolade Spécial	G81	100 g	€ 2,99
		Naturata	
Vollm Schokolade Honig Mandel Kro	B87	100 g	€ 1,99
		Rapunzel	
Vollmilch Kuvertüre-Tafel 200g	96B	200 g	€ 3,09
		Vivani	
Weisse Schokolade Vanille Kba	91B	100 g	€ 2,25
		Vivani	
3.13 Trockenobst			
Ananas getrocknet 100g	92M	100g	€ 3,49
		Kipepeo	

Apfelbananen getrocknet	D25	100 g	€ 3,49
		Eine Welt Handel	
Aprikosen Süß, Ganz	85Z	250 g	€ 3,99
		Morgenland	
Bananenchips Kba	83K	250 g	€ 2,49
		Naturata	
Californ. Pflaumen O.Stein	88Z	250 g	€ 4,49
		Morgenland	
Feigen Natural	86Z	250 g	€ 3,59
		Morgenland	
Gojibeeren	O23	100 g	€ 5,99
		Morgenland	
Mango Stücke getrocknet	87Z	100 g	€ 3,09
		Morgenland	
Studentenfutter 250g	F28	250 g	€ 4,29
		Morgenland	
Studentenfutter 500g	69E	500 g	€ 8,49
		Rapunzel	
Studentenfutter Apfel Cranberry	1ZU	50 g	€ 1,65
		Landgarten	
Studentenfutter Kirsche Physalis	K70	50 g	€ 1,65
		Landgarten	
Studentenfutter Schoko Gojibeere	N18	50 g	€ 1,65
		Landgarten	
Sultaninen geölt	91A	500 g	€ 4,49
		Morgenland	
Sultaninen geölt (Rosinen)	89Z	250 g	€ 2,69
		Morgenland	
Vostizza Korinthen halbtrocken	8T5	180 g	€ 2,99
		Mamacos, Der Olivenladen	

3.14 Tee, Kaffee, Kakao

3.14.1 Kräutertee

Basen Ausgleich-Kräutertee 18 Beutel	H62	27 g	€ 3,20
		Sonnentor	
Basen-Ausgleich Kräutertee	H59	50g	€ 3,89
		Sonnentor	
Blütentee 40 g	4ET	40 g	€ 3,89
		ADAMAH BioHof	
Brennessel	1MU	50g	€ 2,80
		Sonnentor	
Hagebutte-Hibiskus Fruchtee 18 Aufgussbeutel	1TA	54 g	€ 3,29
		Sonnentor	
Johanniskraut 40 g	4EB	40 g	€ 2,99
		ADAMAH BioHof	
Kamillentee	1MV	50g	€ 3,35
		Sonnentor	
Käsepappel Tee	1M	50g	€ 3,35
		Sonnentor	
Leicht wie eine Feder Tee 18 Beutel	H64	27g	€ 3,89
		Sonnentor	
Lindenblütentee	1MZ	35g	€ 3,35
		Sonnentor	
Loslassen-Tee 18 Beutel	H63	27g	€ 3,20
		Sonnentor	
Pfefferminztee	1MY	50 g	€ 3,35
		Sonnentor	
Salbei 30 g	4ED	30 g	€ 2,99
		ADAMAH BioHof	

Waldviertler Fastenzeittee	H58	50g	€ 3,89
		Sonnentor	
Zitronenmelisse 40 g	4EE	40 g	€ 2,99
		ADAMAH BioHof	

3.14.2 Tee für besondere Lebenslagen

Energie und Krafttee 40g	4NW	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Familiентee 40 g	4NE	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Frauen-Tee 40 g	4EP	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Frühlingstee 40g	4NV	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Frühstückstee 40 g	4EG	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Für Mut und Tatendrang 40 g	4NC	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Guten Abend 40 g	4ND	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Hatschi-Tee 40 g	4EN	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Kindertee 40 g	4ER	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Zum Wohlfühlen 40 g	4NF	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Zur Entspannung 40 g	4EK	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Zur Erfrischung 40 g	4EH	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Zur Erwärmung 40 g	4MN	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Zur Harmonisierung 40 g	4NB	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	
Zur Reinigung 40 g	4DS	40 g	€ 3,39
		ADAMAH BioHof	

3.14.3 Ayurvedische Tees

Ayurveda Power	L39	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Drei ayurvedische Juwelen	L33	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Frisch & Froh	L37	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Himalaya Yogitee 17 Beutel	62R	17 Btl	€ 3,29
		Yogi Tea	
Ingwerwunder	L36	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Klar & Wach	L40	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Lamas Kraftquelle	L35	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Leichter Leben	L38	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Morgenwunder	L73	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Original Yogitee 17 Beutel	61R	17 Btl	€ 3,29
		Yogi Tea	
Rank & Schlank	47G	45 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Schoko Yogitee 17 Beutel	63R	17 Btl	€ 3,29
		Yogi Tea	

Spirit of Yoga	L41	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Wohlig Warm	L34	35 g	€ 5,90
		Nepali Gardens	
Yogi Tee Rooibos 17 Beutel	F67	17 Btl	€ 3,35
		Yogi Tea	

3.14.4 Schwarztee

Schwarztee Assam	1UX	100 g	€ 4,50
		EZA Fairer Handel	
Schwarztee Ceylon BOP	K99	100 g	€ 4,45
		EZA Fairer Handel	
Schwarztee Ceylon BOP 25 Teebeutel	1VD	25x2g	€ 3,55
		EZA Fairer Handel	
Schwarztee Ceylon Darjeeling 25 Teebeutel	1VG	25x2g	€ 2,95
		EZA Fairer Handel	
Schwarztee Darjeeling	1UU	100 g	€ 4,89
		EZA Fairer Handel	
Schwarztee Earl Grey 25 Teebeutel	1VH	25x1,75g	€ 2,95
		EZA Fairer Handel	
Schwarztee Masala Chai	1UV	100g	€ 4,20
		EZA Fairer Handel	

3.14.5 Grüntee

Grüntee Darjeeling	1UW	100 g	€ 4,99
		EZA Fairer Handel	
Grüntee Ceylon-Darjeeling 25 Teebeutel	1VF	25 x 2g	€ 3,00
		EZA Fairer Handel	
Grüntee Grosses Blatt	1VE	75 g	€ 3,49
		EZA Fairer Handel	
Gula Java Cacao mit Kokosblütenzucker	94Y	390 g	€ 14,90
		Noble House Amanaprana	
Kotobuko Matcha	97Y	50 g	€ 57,95
		Noble House Amanaprana	
Matcha Bambusbesen	M74	Stück	€ 16,95
		Mitoku Makrobiotik/Arche	
Matcha mit Kokosblütenzucker	96Y	400g	€ 59,95
		Noble House Amanaprana	
Weißer Tee Darjeeling 25 Teebeutel	1UZ	25x2g	€ 2,85
		EZA Fairer Handel	

3.14.6 Früchtetee

Kinder-Früchtetee	1SF	100g	€ 3,59
		Sonnentor	
Rooibos Natur Rotbuschtee	1NA	100g	€ 3,00
		Sonnentor	

3.14.7 Kaffee

Espresso Ganze Bohne 1Kg	1UM	1 kg	€ 16,70
		EZA Fairer Handel	
Jambo Ganze Bohne 1Kg	1VR	1 kg	€ 16,70
		EZA Fairer Handel	
Kaffee Äthiopien Sidamo Fairtrade (Bohne)	33F	250 g	€ 7,20
		Altween Kaffee	
Kaffee Brasilien Iapar rot DEMETER (Bohne)	32F	250 g	€ 8,64
		Altween Kaffee	

Kaffee Sumatra Mandheling Fairtrade (Bohne)	34F	250 g	€ 7,20
		Altween Kaffee	

Mokka Fairtrade Kaffee (Bohne)	35F	250 g	€ 7,20
		Altween Kaffee	

Mokka Fairtrade Kaffee (gemahlen)	36F	250 g	€ 7,20
		Altween Kaffee	

Organico Ganze Bohne 1Kg	1UH	1 kg	€ 16,99
		EZA Fairer Handel	

Organico Gemahlen 1Kg Kba	1UK	1 kg	€ 16,99
		EZA Fairer Handel	

Organico Gemahlen 250g	1UG	250 g	€ 4,29
		EZA Fairer Handel	

Organico Gemahlen 500g	1UN	500g	€ 8,45
		EZA Fairer Handel	

Organico Gemahlen Entkoff. 250g	1UP	250 g	€ 4,99
		EZA Fairer Handel	

3.14.8 Kakao, Kaffeesatz, Carob

Carobpulver Dose	44X	200g	€ 2,69
		Werz Karl-Otto	

Equita-Trinkschokoladenpulver	1VY	375 g	€ 4,79
		EZA Fairer Handel	

Getreidekaffee Inst/Dose Demet	D70	250 g	€ 9,59
		Naturata	

Getreidekaffee Inst/NF Demeter	B76	200 g	€ 7,49
		Naturata	

Heiße Schokolade	81H	350 g	€ 5,99
		Naturata	

Kakao Carino	1VX	125 g	€ 2,69
		EZA Fairer Handel	

Malzkaffee - Instant Kba	67X	100 g	€ 4,10
		Bauk	

Tigerquick Instant Kakao Kba	68E	400 g	€ 5,49
		Rapunzel	

3.15 Nahrungsergänzung

Birkenblätter-Elixier	54D	200ml	€ 12,50
		WELEDA	

Nachtkerzenöl 50 ml	K82	50 ml	€ 18,90
		ADAMAH BioHof	

Nur so lange der Vorrat reicht! Sandokan Sanddornsafte	85C	330 ml	€ 4,80
		Sandokan	

Sanddorn Elixier (Sirup) Kba	57T	200 ml	€ 12,50
		WELEDA	

Sanddorn Ursaft Kba	M89	200 ml	€ 15,80
		WELEDA	

Schlehen Elixier (Sirup) Kba	58T	200 ml	€ 12,50
		WELEDA	

3.17 Tierfutter

Chicken Geflügel Guzzi für Hund & Katz	K02	120 g	€ 4,99
		CARNIVERA Bio Tiernahrung	

Dog Bröckchen Rind in Soße	N11	405 g	€ 2,19
		YARRAH ORGANIC PETFOOD B.V.	

Hunde Nassfutter mit Gemüse 150g Dose	H55	150 g	€ 1,09
		Yarrah Hundefutter	

Hunde Nassfutter mit Huhn 400g Dose	1GX	400 g	€ 2,10
		Yarrah Hundefutter	

Hunde Nassfutter mit Huhn 820g Dose **1GY** 820 g € 3,59
Yarrah Hundefutter

Hunde Nassfutter mit Huhn&Gemüse 150g Dose **1HA** 150 g € 1,09
Yarrah Hundefutter

Hunde Nassfutter mit Rind 820g Dose **1HF** 820 g € 3,59
Yarrah Hundefutter

Hunde Trockenfutter mit Huhn 15 kg **1HE** 15 kg € 74,99
Yarrah Hundefutter

Hunde Trockenfutter vegetarisch 10 kg **1GP** 10 kg € 40,00
Yarrah Hundefutter

Hundebiskuits vegetarisch 500g **1GT** 500 g € 4,25
Yarrah Hundefutter

Katzendinner Fisch/Dose Kba **1HC** 400 g € 2,05
Yarrah Katzenfutter

Poultry Geflügel Sticks für Hund & Katz **K03** 120 g € 6,39
CARNIVERA Bio Tiernahrung

Turkey Puten Nuggets für Hund & Katz **K04** 120 g € 4,99
CARNIVERA Bio Tiernahrung

Wellness-Pate Rind/Spiruli.Kba 150g **L59** 150 g € 1,09
Yarrah Hundefutter

4 Getränke

4.1 Wasser

***Vöslauer mild 0,75 l Glasflasche** **3AW** 0,75 l € 0,99
Vöslauer Mineralwasser

***Vöslauer ohne 0,75 l Glasflasche** **3AU** 0,75 l € 0,99
Vöslauer Mineralwasser

***Vöslauer prickelnd 0,75 l Glasflasche** **3AV** 0,75 l € 0,99
Vöslauer Mineralwasser

Kasten 6x1 L Mixkiste **49E** Kiste € 8,29
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L Aqua Sola **48E** Kiste € 10,20
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L Lichtquelle **45E** Kiste € 6,93
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L Mondquelle **43E** Kiste € 9,60
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L Sonnenquelle **46E** Kiste € 10,20
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L St. Georgsquelle **47E** Kiste € 6,29
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L St. Leonhardsquelle still **42E** Kiste € 6,29
St. Leonhardsquelle

Kasten 6x1L Vollmondquelle **44E** Kiste € 11,70
St. Leonhardsquelle

Mehrner Heilwasser 1 l **41F** 1 l € 2,49
Mehrner Heilwasser, Brixlegg-Tirol

Mehrner Heilwasser 30 Flaschen Trinkkur **43F** Trinkkur € 72,00
Mehrner Heilwasser, Brixlegg-Tirol

Mehrner Heilwasser 6 x 1 Liter **42F** Packung € 14,70
Mehrner Heilwasser, Brixlegg-Tirol

Mehrner Heilwasser 60 Flaschen Trinkkur **44F** Trinkkur € 141,00
Mehrner Heilwasser, Brixlegg-Tirol

4.2 Gemüsesäfte

Gemüsesaft Feldfrisch Mehrweg **65V** 0,7 l € 3,09
Voelkel

Tomatensaft Demeter Mehrweg **64V** 0,7 l € 2,60
Voelkel

Tomatensaft Demeter Mehrweg **N74** 0,7 l € 2,60
Voelkel

4.3 Obstsäfte

ADAMAH BioApfel Karottensaft **M88** 0,75 l € 3,89
ADAMAH BioHof

ADAMAH BioApfel RoteRüben Saft **E45** 0,75 l € 3,89
ADAMAH BioHof

Apfel-Granatapfelsaft Demeter **64W** 0,7 l € 3,65
Voelkel

Apfel-Holundersaft Hoflieferant 1 L **2MG** 1 l € 3,29
Die Hoflieferanten

Apfel-Johannisb.saft .Hoflieferant 1L **2MK** 1 l € 3,29
Die Hoflieferanten

Apfel-Johannisbeersaft direktgepresst **9H9** 1 l € 3,20
Schifter Franz und Margarete

Apfel-Mangosaft 1 l Schäfer **3PZ** 1 l € 3,50
Schäfer Biosäfte

Apfelsaft Hoflieferant 1L **2ME** 1 l € 2,49
Die Hoflieferanten

Apfelsaft naturtrüb Schifter **9H8** 1 l € 3,20
Schifter Franz und Margarete

Apfel-Weichselsaft 1 l Schäfer **3PW** 1 l € 3,30
Schäfer Biosäfte

Apfel-Weichselsaft Hoflieferant 1L **2MH** 1 l € 3,29
Die Hoflieferanten

Bio Trio, Apfel-Traube-Holundersaft **3XM** 0,75 L € 4,05
Weingut Zillinger, Niederösterreich

BioZisch Rhabarber **O22** 0,33l € 1,05
Voelkel

Birrensaft Hoflieferanten 1 L **2MF** 1 l € 2,49
Die Hoflieferanten

Erdbeer-Apfelsaft 1 l Schäfer **3PU** 1 l € 3,30
Schäfer Biosäfte

Fruchtsaft-Abo (Preis 2,49 bis 4,--) **B40** Flasche € 3,29

Heimischer Multifruchtsaft (Mehrweg) **66W** 0,7 l € 3,35
Voelkel

Himbeer-Apfelsaft 1 l Schäfer **3PX** 1 l € 3,50
Schäfer Biosäfte

Hirschbirn pur **H74** 500 ml € 2,99
Retter Werner

Kirsch pur **I29** 500 ml € 5,69
Retter Werner

Marillen Nektar 1 l Brunner **D55** 1 l € 6,50
Brunner

Orangensaft 1 l Schäfer **3PV** 1 l € 3,30
Schäfer Biosäfte

Orangensaft Demeter	67V	0,7 l Voelkel	€ 3,30
Pfirsich Nektar 1 l Brunner	19F	1 l Brunner	€ 5,50
Pfirsich-Apfelsaft 1 l Schäfer	3PY	1 l Schäfer Biosäfte	€ 3,30
Pfirsich-Apfelsaft 250 ml	M83	250 ml Schäfer Biosäfte	€ 1,49
Preiselbeersaft 100 % Muttersaft Mehrweg	69V	0,33 l Voelkel	€ 4,25
Quitte pur	H75	500 ml Retter Werner	€ 5,69
Rhabarber Schorle	H49	500 ml Voelkel	€ 1,29
Traubensaft direktgepresst rot	9K1	1 l Schifter Franz und Margarete	€ 3,20
Traubensaft Regent rot	3WX	0,75 L Weingut Zillinger, Niederösterreich	€ 3,30

4.4 Sirupe

*Fünf Minzen Sirup	4XE	0,5 l Greensheep	€ 7,90
*Sommerliederblüten-Sirup	4XG	0,5 l Greensheep	€ 7,90
Himbeer-Sirup (H&S)	4CD	0,5 L H&S Bio-Beeren	€ 6,99
Himbeersirup Schäfer	3PK	0,5 l Schäfer Biosäfte	€ 5,90
Hollerblüten-Sirup	4XM	0,5 l Greensheep	€ 7,90
Holunderbeersirup Schäfer	3PP	0,5 l Schäfer Biosäfte	€ 5,90
Holunderblütensirup Schäfer	3PS	0,5 l Schäfer Biosäfte	€ 5,90
Johannisbeerensirup Schäfer	3PM	0,5 l Schäfer Biosäfte	€ 5,90
Lavendelblüten-Sirup	4XC	0,5 l Greensheep	€ 7,90
Malvenblüten-Sirup	4XD	0,5 l Greensheep	€ 7,90
Melissen-Sirup	4XK	0,5 l Greensheep	€ 7,90
Waldbeersirup Schäfer	3PR	0,5 l Schäfer Biosäfte	€ 5,90
Weichselsirup Schäfer	3PN	0,5 l Schäfer Biosäfte	€ 5,90
Wienerwald Sirup	Q36	250 ml Greensheep	€ 6,90

4.5 Limonaden, Eistee

all i need	4VV	250 ml All I Need	€ 1,79
ChariTea - BLACK	A32	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75
ChariTea - GREEN	A33	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75
ChariTea - MATE	A36	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75
ChariTea - RED	A34	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75
LEMONAID - Blutorange	A86	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75

LEMONAID - Limette	A31	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75
LEMONAID - Maracuja	A35	0,33 l Lemonaid Beverages GmbH	€ 1,75
Makava 0,33 l (Einwegflasche)	4UC	0,33 l MAKAvA	€ 1,59
Now - Black Cola	62S	0,33 l Neumarkter Lammsbräu	€ 1,20
Now - Black Cola 0,75 l	C67	750 ml Neumarkter Lammsbräu	€ 2,29
Now - Holler Blüte	M73	750 ml Neumarkter Lammsbräu	€ 1,99
Now - Sunny Orange Kba	64S	0,33 l Neumarkter Lammsbräu	€ 1,20

4.6 Bier, Brauereierzeugnisse

Alkoholfreies Bier Neumarkter Lammsbräu	68R	0,33 l Neumarkter Lammsbräu	€ 1,29
Austrian Amber Ale	3UA	330 ml Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 2,09
Black Betty Kräuterbier	3TT	330 ml Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,75
Black Sheep Stout	D34	330 ml Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,75
Edelguss Bier	3TV	0,5 l Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,79
Edelguss-Radler Biermischgetränk	3TX	0,5 l Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,79
Gusswerk 6er Mix-Karton	3TY	6x 0,33 l Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 10,60
Hirter Bio Bier 0,5L	1KX	0,5 L Brauerei Hirt	€ 1,45
Hirter Bio Hanfbier 0,5L	1KY	0,5 L Brauerei Hirt	€ 1,49
Jakobsgold alkoholfrei	3UD	0,5 l Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,45
Nicobar - Indian Pale Ale	3UC	330 ml Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 2,29
s´Hopferl	O53	500 ml Neufeldner Biobrauerei GmbH	€ 1,75
s´Hopferl 9 x 330 ml im Karton	O55	2,97 l Neufeldner Biobrauerei GmbH	€ 13,55
s´Zwickl	O54	500 ml Neufeldner Biobrauerei GmbH	€ 1,69
Schremser Naturpark Bier	49D	0,5 L Schremser Privatbrauerei	€ 1,52
Steinbier	3TZ	330 ml Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,69
Weizenguss Weissbier	3TW	0,5 l Brauerei Gusswerk, Salzburg	€ 1,79

4.7 Weißwein, Rosé

Biga 2011	2CM	0,75 l Weingut Hajszan	€ 15,99
DANI rosé 2013 prickelnd	L22	0,75 l Weingut Soellner, Niederösterreich	€ 6,60
Fumberg Grüner Veltliner	R33	0,75 l Weingut Soellner, Niederösterreich	€ 11,20
Gemischter Satz Buchertberg rot 2012	2CK	0,75 l Herrenhof Lamprecht Weingut	€ 11,69

Gemischter Satz Buchertberg weiss 2012 **E34** 0,75 l € 14,99
Herrenhof Lamprecht Weingut

Gösing´a 2013 Welschriesling & Müller Thurgau **L54** 0,75 l € 6,70
Weingut Soellner, Niederösterreich

Grüner Veltliner REFLEXION **Q41** 750 ml € 11,99
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Keltenwein Sandberg 2013 Grüner Veltliner **9F9** 0,75 L € 6,90
Weingut Weber, Niederösterreich

Lebensfreude Cuvee weiß 2011 **2EF** 0,75l € 6,00
Weingut Paradeiser, Niederösterreich

Muschelkalk 2012 Kloster am Spitz **2SS** 0,75 L € 15,50
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Muskateller "Elegant & fruchtig" 2012 **H89** 0,75 L € 9,19
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Riesling Steinberg 2012 **2CH** 0,75 l € 15,99
Weingut Hajzan

Riesling von Gösing 2013 **3UX** 0,75 l € 8,90
Weingut Soellner, Niederösterreich

Rosé 2011 Kloster am Spitz **2SW** 0,75 L € 6,95
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Rosé 2013 Weber **4UX** 0,75 L € 6,99
Weingut Weber, Niederösterreich

Rosé 2013 Kloster am Spitz **O29** 0,75 L € 7,25
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Roter Muskateller 2012 Kloster am Spitz **2SV** 0,75 L € 13,99
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Roter Muskateller 2013 Kloster am Spitz **O26** 0,75 L € 13,99
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Roter Veltliner 2013 **2SB** 0,75 l € 8,90
Weingut Wimmer-Czerny, Niederösterreich

Sonnseit´n Roter Veltliner 2013 **O28** 0,75 l € 8,99
Weingut Soellner, Niederösterreich

Spitzmühle 2013 Kloster am Spitz **2SU** 0,75 L € 7,20
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Traminer - Trio 2010 **2SK** 0,75 l € 17,49
Weingut Wimmer-Czerny, Niederösterreich

VELUE Grüner Veltliner 2013 **L46** 0,75 L € 7,10
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Weinviertel DAC Kellerberg - 2012 **H88** 0,75 L € 9,10
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Weinviertel DAC Klassik 2013 Weber **4UW** 0,75 L € 6,95
Weingut Weber, Niederösterreich

Weissburgunder Sonnberg 2011 **D57** 0,75 L € 8,89
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Welschriesling 2012 "elegant & fruchtig" **3XB** 0,75 L € 7,20
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Welschriesling 2013 Größ **2DZ** 0,75 L € 6,75
Weingut Größ, Burgenland

Wogenrain 2013 Grüner Veltliner **3UW** 0,75 l € 6,90
Weingut Soellner, Niederösterreich

Zillinger Muskateller Velue 2013 **M98** 0,75 L € 9,55
Weingut Zillinger, Niederösterreich

4.8 Rotwein

Blauer Portugieser 2012 Weber **9G2** 0,75 L € 6,50
Weingut Weber, Niederösterreich

Blaufränkisch Alte Lage 2012 **R38** 0,75 L € 11,50
Weingut Judith Beck, Burgenland

Blaufränkisch 2012 **H18** 0,75 L € 9,00
Weingut Judith Beck, Burgenland

Blaufränkisch 2012 Größ **2EC** 0,75 L € 6,30
Weingut Größ, Burgenland

Blaufränkisch 2013 **L52** 0,75 L € 9,00
Weingut Judith Beck, Burgenland

Cabernet Sauvignon Steinthal 2011 **3XS** 0,75 L € 11,20
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Heideboden 2010 **3YE** 0,75 L € 14,39
Weingut Judith Beck, Burgenland

Lebenslust Cuvee rot **2EG** 0,75l € 7,90
Weingut Paradeiser, Niederösterreich

Nepomuk 2011 Kloster am Spitz **2SR** 0,75 L € 10,50
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Oibelos 2011 Blauer Zweigelt & St. Laurent **L20** 0,75 l € 7,90
Weingut Soellner, Niederösterreich

Pannobile rot **3YD** 0,75 L € 23,90
Weingut Judith Beck, Burgenland

Pannobile rot 2011 **R34** 0,75 L € 23,90
Weingut Judith Beck, Burgenland

Passione Cabernet x Shiraz 2009 **3XN** 0,75 L € 16,79
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Pinot Noir 2011 **3YG** 0,75 L € 24,40
Weingut Judith Beck, Burgenland

Pinot noir 2011 Kloster am Spitz **2ST** 0,75 L € 10,50
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

Revolution "elegant & fruchtig" 2011 **3XP** 0,75 L € 7,20
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Rotweincuvee Per la Vita 2011 Barrique Größ **D5** 0,75 L € 11,89
Weingut Größ, Burgenland

Sankt Laurent Steinthal 2010 **3XR** 0,75 L € 12,20
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Zweigelt 2011 "elegant & fruchtig" **3XT** 0,75 L € 9,00
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Zweigelt Alter Satz 2011 Barrique Größ **D52** 0,75 L € 11,20
Weingut Größ, Burgenland

Zweigelt Classic 2012 Größ **2EA** 0,75 L € 6,90
Weingut Größ, Burgenland

4.9 Schaumwein

Frizzante 2013 Weber **4UY** 0,75 L € 7,49
Weingut Weber, Niederösterreich

Frizzante Don Alfredo **2EK** 0,75l € 7,50
Weingut Paradeiser, Niederösterreich

Frizzante Sämling 2012 **3XH** 0,75 L € 8,99
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Prosa 2012 Frizzante Rosé Meinklang **3TN** 0,75 L € 8,99
Weingut Meinklang, Burgenland

Sekt "Welschriesling" Brut 2010 ZIL 3XK 0,75 L € 14,89
Weingut Zillinger, Niederösterreich

Sekt "Welschriesling" Brut 2010 E40 1,5 l € 29,99
ZIL MAGNUM Weingut Zillinger, Niederösterreich

Winzersekt Blanc de Noirs 2010 L60 0,75 l € 15,50
Weingut Wimmer-Czerny, Niederösterreich

Winzersekt Rosé-brut Kloster am Spitz 2SP 0,75 L € 12,59
Weingut Kloster am Spitz, Burgenland

4.10 Aperitif, Schnaps, Likör

Eierlikör 200 ml 9K2 200 ml € 14,40
Schreiner

Karotten Edelbrand 4HZ 0,2 € 24,80
ADAMAH BioHof

Norderd Pure Potato Vodka 4VG 700 ml € 29,00
Norderd

Nuss Likör 200ml 9G7 200 ml € 12,99
Schreiner

5 Sonstiges

5.1 Körperpflege und Kosmetik

5.1.1 Gesichtspflege

Abverkaufsaktion! Granatapfel straffendes Serum 52A 30ml € 24,95
WELEDA

Abverkaufsaktion! Wildrosen glättende Feuchtigkeitspflege 58C 30ml € 16,75
WELEDA

Abverkaufsaktion! Wildrosen glättende Tagespflege 56H 30ml € 16,75
WELEDA

After Sun Lotion 81V 75 ml € 7,95
Eco Cosmetics

Dr. Bronner's Lippenbalsam Neutral E91 4 g € 4,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Lippenbalsam Orange Ingwer E88 4 g € 4,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Lippenbalsam Pfefferminze E89 4 g € 4,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Lippenbalsam Zitrone Limette E90 4 g € 4,00
Dr. Bronner's

Gesichtswasser belebend 56A 100ml € 10,45
WELEDA

Gesichtswasser Orange Olive 100 ml E75 100 ml € 11,50
Eco Cosmetics

Granatapfel straffende Augenpflege 10 ml 58P 10ml € 19,95
WELEDA

Granatapfel straffende Nachtpflege 58K 30ml € 20,95
WELEDA

Granatapfel Straffende Tagespflege 55K 30ml € 19,95
WELEDA

Intensiv Gesichtsscreme Arganöl Sanddorn 50 ml E71 50 ml € 13,90
Eco Cosmetics

Iris erfrischende Feuchtigkeitspflege 59A 30ml € 11,99
WELEDA

Iris erfrischende Nachtpflege 51B 30ml € 12,99
WELEDA

Iris erfrischende Tagespflege 58A 30ml € 12,20
WELEDA

Lippenpflege Granatapfel Olive F45 4 g € 2,19
Eco Cosmetics

Lippenpflegestift Everon 51F 4,8 g € 5,00
WELEDA

Mandel Wohltuende Feuchtigkeitspflege 59C 30ml € 13,90
WELEDA

Mandel Wohltuende Gesichtsscreme 55C 30ml € 13,90
WELEDA

Mani Bio-Oliven-Creme 1KM 50 g € 12,99
Mani Olivenöl-Kosmetik

Nachtcreme Ginseng Granatapfel 50 ml E72 50 ml € 11,50
Eco Cosmetics

Reinigung erfrischend 2 in 1 57A 100ml € 10,45
WELEDA

Reinigungsmilch mild 55A 100ml € 10,45
WELEDA

Sonnencreme Baby&Kids LSF50+ 88U 50 ml € 18,90
Eco Cosmetics

Sonnencreme LSF 30 89U 75 ml € 13,95
Eco Cosmetics

Sonnencreme Surf&Fun LSF 50+ K47 50 ml € 18,90
Eco Cosmetics

Sonnengel Gesicht LSF 30 transparent 82V 30 ml € 24,90
Eco Cosmetics

Sonnenlotion LSF 20 K48 100 ml € 13,95
Eco Cosmetics

Sonnenlotion LSF 20 neutral K51 100 ml € 14,94
Eco Cosmetics

Sonnenlotion LSF 30 K49 100 ml € 15,95
Eco Cosmetics

Sonnenlotion LSF 30 neutral K52 100 ml € 15,95
Eco Cosmetics

Sonnenlotion LSF 50 K50 100 ml € 19,90
Eco Cosmetics

Sonnenlotion LSF 50 neutral K53 100 ml € 21,90
Eco Cosmetics

Tagescreme Granatapfel Papaya 50 ml E70 50 ml € 9,90
Eco Cosmetics

Waschgel Grüner Tee Weinblatt 125 ml E74 125 ml € 8,90
Eco Cosmetics

Weißer Malve Gesichtsscreme B88 50 ml € 12,20
WELEDA

5.1.2 Haarpflege

Anti Schuppen Shampoo 077 250 ml € 11,59
UNIQUE PRODUCTS APS

Anti Schuppen Shampoo	P83 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Farb (color) Haar Kur	081 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 13,59
Farb (Color) Haarkur	093 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Farbpflege (Color) Haarspülung	091 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Farbpflege (Color) Haarspülung	079 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 12,69
Farbpflege (Color) Shampoo	076 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 11,59
Farbpflege (Color) Shampoo	088 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Feuchtigkeits Haarspüllung	078 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 12,69
Feuchtigkeits Haarspülung	090 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Feuchtigkeits Shampoo	087 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Feuchtigkeits Shampoo	075 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 11,59
Haargel Kiwi Weinblatt	F02 Eco Cosmetics	125 ml	€ 8,95
Haarkur Sanddorn Olive	F03 Eco Cosmetics	125 ml	€ 6,99
Haarschaum Granatapfel Goji Beere	E97 Eco Cosmetics	150 ml	€ 8,95
Haarspray Granatapfel Gojibeere	E98 Eco Cosmetics	150 ml	€ 8,95
Haarspülung Jojoba Grüner Tee	F01 Eco Cosmetics	125 ml	€ 5,60
Hafer Aufbau-Shampoo	52N WELEDA	190 ml	€ 8,10
Hafer Aufbau-Spülung	59M WELEDA	200 ml	€ 8,05
Hirse Pflege-Shampoo	57M WELEDA	190 ml	€ 8,10
Intensiv Haarkur	080 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 13,59
Intensive Haarkur	092 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Kinder Shampoo unparfumiert	072 UNIQUE PRODUCTS APS	250 ml	€ 9,49
Kinder Shampoo unparfumiert	085 UNIQUE PRODUCTS APS	50 ml	€ 4,69
Meersalz Haarspray	082 UNIQUE PRODUCTS APS	150 ml	€ 11,69
Neutraler Haarspray	083 UNIQUE PRODUCTS APS	150 ml	€ 12,99
Pflege Sprüh Kur	084 UNIQUE PRODUCTS APS	150 ml	€ 10,99
Pflegeshampoo Olivenblatt Malve	F00 Eco Cosmetics	200 ml	€ 6,70
Repair-Shampoo Myrte Gingko Jojoba	F04 Eco Cosmetics	200 ml	€ 6,70
Stutenmilch Shampoo Brennessel	G52 Wegwartehof	150 ml	€ 13,99

Tiefenreinigendes (detox) Shampoo **074** 250 ml € 9,99
UNIQUE PRODUCTS APS

Tiefenreinigendes (detox) Shampoo **086** 50 ml € 4,69
UNIQUE PRODUCTS APS

Volumen Shampoo **Q38** 250 ml € 9,99
UNIQUE PRODUCTS APS

Volumen Shampoo **081** 50 ml € 4,69
UNIQUE PRODUCTS APS

Volumenshampoo Lindenblüte Kiwi **E96** 200 ml € 6,70
Eco Cosmetics

Weizen Schuppen-Shampoo **58M** 190 ml € 8,10
WELEDA

5.1.3 Seifen und Badezusätze

Argan Seife Amber 100 g **E63** 100 g € 4,40
Argandia Kosmetik

Argan Seife Orangenblüte 100 g **E62** 100 g € 4,40
Argandia Kosmetik

Argan Seife Rosenblüte 100 g **F25** 100 g € 4,40
Argandia Kosmetik

Citrus Erfrischungsbad **54P** 200 ml € 14,20
WELEDA

Dr. Bronner's Balsam Lavendel Orange **E82** 14 g € 6,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Balsam Mild **E85** 14 g € 6,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Balsam Patschuli Limone **E84** 14 g € 6,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Balsam Pfefferminze **E83** 14 g € 6,00
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Baby 236 ml **E77** 236 ml € 9,90
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Eukalyptus 236 ml **M63** 236 ml € 9,90
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Eukalyptus 59ml **D95** 59 ml € 3,50
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Lavendel 236 ml **C55** 236 ml € 9,90
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Lavendel 59ml **D99** 59 ml € 3,50
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Mandel 236 ml **E76** 236 ml € 9,90
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Mandel 59ml **D96** 59 ml € 3,50
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Neutral-Mild 59ml **D97** 59 ml € 3,50
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Pfefferminze 236 ml **C56** 236 ml € 9,90
Dr. Bronner's

Dr. Bronner's Flüssigseife Pfefferminze 59ml	D98	59 ml	€ 3,50
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Flüssigseife Rose 236 ml	C57	236 ml	€ 9,90
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Flüssigseife Rose 59ml	E00	59 ml	€ 3,50
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Flüssigseife Teebaum 236 ml	D86	236 ml	€ 9,90
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Flüssigseife Teebaum 59ml	E01	59 ml	€ 3,50
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Flüssigseife Zitronus-Orange 236 ml	C54	236 ml	€ 9,90
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Flüssigseife Zitrus Orange 59ml	E02	59 ml	€ 3,50
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Eukalyptus	E80	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Lavendel	E81	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Mandel	E78	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Mild	E79	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Pfefferminze	F27	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Rose	C59	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Teebaum	F52	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Naturseife Zitrone Orange	C58	140 g	€ 5,00
		Dr. Bronner's	
Edeltannen-Erholungsbad	53T	200 ml	€ 12,99
		WELEDA	
Geschenkset Argandia Seife & Duschgel	E13	Set	€ 17,20
		Argandia Kosmetik	
Geschenkset Argandia Seife & Körperöl	E12	Set	€ 32,90
		Argandia Kosmetik	
Glasreiniger - Nachfüllflasche	62K	1 l	€ 5,99
		Sonett	
Handseife Citrus Im Spender	63K	300 ml	€ 5,25
		Sonett	
Handseife Citrus Nachfüllung	64K	1 l	€ 10,39
		Sonett	
Kinder Waschlotion unparfumiert	094	250 ml	€ 8,99
		UNIQUE PRODUCTS APS	
Kinder Waschlotion unparfumiert	100	50 ml	€ 4,69
		UNIQUE PRODUCTS APS	
Kornblumen Waschlotion	096	250 ml	€ 11,29
		UNIQUE PRODUCTS APS	
Kornblumen Waschlotion	102	50 ml	€ 4,69
		UNIQUE PRODUCTS APS	

Lavendel Waschlotion	098	250 ml	€ 11,29
		UNIQUE PRODUCTS APS	
Lavendel Waschlotion	104	50 ml	€ 4,69
		UNIQUE PRODUCTS APS	
Lavendel-Entspannungsbad	54T	200 ml	€ 14,09
		WELEDA	
Tinti Badewasserfarben 3Er Pac	87T	Stück	€ 3,59
		Tinti	
Wildrosen Cremebad	53U	100 ml	€ 15,95
		WELEDA	

5.1.4 Körperpflege

Abverkaufsaktion! Verwöhnende Pflege lotion Wildrose	57F	200 ml	€ 15,95
		WELEDA	
Argan Duschgel Amber 250 ml	E16	250 ml	€ 12,80
		Argandia Kosmetik	
Argan Duschgel Orangenblüte 250 ml	E14	250 ml	€ 12,80
		Argandia Kosmetik	
Argan Duschgel Rose 250 ml	E15	250 ml	€ 12,80
		Argandia Kosmetik	
Arnika Massageöl	51T	100 ml	€ 12,10
		WELEDA	
Balsamischer Melissegeist	52U	100 ml	€ 14,95
		WELEDA	
Birken-Cellulite-Öl	52D	100 ml	€ 17,95
		WELEDA	
Citrus Erfrischungsöl	58N	100 ml	€ 12,25
		WELEDA	
Citrus-Erfrischungsdusche	56E	200 ml	€ 7,95
		WELEDA	
Citrus-Hand- und Nagelpflege	58B	50ml	€ 8,45
		WELEDA	
Damenbinden Normal	F77	14 Stk	€ 4,20
		Natracare	
Damenbinden Super	F78	14 Stk	€ 4,20
		Natracare	
Dr. Bronner's Bodylotion Lavendel Kokos	C61	237 ml	€ 12,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Bodylotion Orange Lavendel	C60	237 ml	€ 12,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Bodylotion Patschuli Limette	E87	237 ml	€ 12,00
		Dr. Bronner's	
Dr. Bronner's Bodylotion Pfefferminze	E86	237 ml	€ 12,00
		Dr. Bronner's	
Duschgel Grüner Tee Granatapfel	F14	200 ml	€ 6,70
		Eco Cosmetics	
Erfrischende Feuchtigkeitslotion Citrus	56F	200 ml	€ 10,95
		WELEDA	
Fussbalsam	56U	75 ml	€ 8,89
		WELEDA	
Granatapfel Regenerationshandcreme	54F	50 ml	€ 8,99
		WELEDA	
Granatapfel Regenerations-Öl	55F	100 ml	€ 17,99
		WELEDA	

Granatapfel Schönheitsdusche	53F	200 ml WELEDA	€ 8,99
Handcreme Echinacea Traubenkernöl	E95	125 ml Eco Cosmetics	€ 5,60
Hautcreme Großtube	59R	75 ml WELEDA	€ 9,05
Johanniskrautöl 100 ml	4GS	100 ml ADAMAH BioHof	€ 5,49
Kinder Körperlotion unparfumiert	095	250 ml UNIQUE PRODUCTS APS	€ 13,59
Kinder Körperlotion unparfumiert	101	50 ml UNIQUE PRODUCTS APS	€ 4,69
Kornblumen Körperlotion	103	50 ml UNIQUE PRODUCTS APS	€ 4,69
Kornblumen Körperlotion	097	250 ml UNIQUE PRODUCTS APS	€ 13,59
Lavendel - Entspannungsdusche	52F	200 ml WELEDA	€ 7,99
Lavendel Entspannungöl	54U	100 ml WELEDA	€ 12,10
Lavendel Körperlotion	099	250 ml UNIQUE PRODUCTS APS	€ 13,59
Lavendel Körperlotion	105	50 ml UNIQUE PRODUCTS APS	€ 4,69
Lavendelöl 100 ml	4GT	100 ml ADAMAH BioHof	€ 5,49
Mani Olivenölseife	1KP	100 g Mani Olivenöl-Kosmetik	€ 4,99
Natracare Tampons Normal Kba	48K	20 Stk Natracare	€ 3,99
Natracare Tampons Super Kba	49K	20 Stk Natracare	€ 3,99
Pflegelotion Granatapfel Olivenblatt	E99	200 ml Eco Cosmetics	€ 8,90
Regenerierende Pflegelotion Granatapfel	59F	200 ml WELEDA	€ 19,49
Reichhaltige Pflegelotion Sanddorn	58F	200 ml WELEDA	€ 15,95
Reichhaltiges Körperöl Amber 150 ml	E09	150 ml Argandia Kosmetik	€ 28,50
Reichhaltiges Körperöl Orangenblüte 150 ml	E11	150 ml Argandia Kosmetik	€ 28,50
Reichhaltiges Körperöl Rose 150 ml	E10	150 ml Argandia Kosmetik	€ 28,50
Sanddorn - Pfirsich Pflegeduschgel	87U	200 ml Eco Cosmetics	€ 10,90
Sanddorn Handcreme	59P	50 ml WELEDA	€ 7,55
Sanddorn Pflegeöl	55U	100 ml WELEDA	€ 15,30
Sanddorn-Vitalisierungsdusche	57E	200 ml WELEDA	€ 7,69
Schwangerschafts-Pflegeöl	55M	100 ml WELEDA	€ 15,99

Stutenmilch Körperlotion Ringelblume	F99	150 ml Wegwarthof	€ 19,89
Venadoron	54M	100 ml WELEDA	€ 14,59
Wildrosenöl	55T	100 ml WELEDA	€ 15,30
Wildrosen-Verwöhndusche	55E	200 ml WELEDA	€ 7,90

5.1.5 Zahnpflege

Babypflege Erste Zähnchenbalsam	E92	30 ml Acorelle	€ 7,90
Calendula-Zahncreme	52R	75 ml WELEDA	€ 4,90
Kinder-Zahngel	K26	50 ml WELEDA	€ 4,70
Mundwasser mit Schwarzkümmel	E94	50 ml Eco Cosmetics	€ 5,90
Pflanzen-Zahngel	54R	75 ml WELEDA	€ 4,90
Ratanhia-Mundwasser	55R	50 ml WELEDA	€ 7,90
Ratanhia-Zahncreme	56R	75 ml WELEDA	€ 4,90
Zahncreme mit Schwarzkümmel	E93	75 ml Eco Cosmetics	€ 4,50

5.1.6 Baby & Kind

Baby und Kids Babycreme Granatapfel Sanddorn	F19	50 ml Eco Cosmetics	€ 13,80
Baby und Kids Gesichtscreme Granatapfel Sanddorn	F21	50 ml Eco Cosmetics	€ 13,80
Baby und Kids Körperlotion Granatapfel Sanddorn	F20	200 ml Eco Cosmetics	€ 13,80
Baby und Kids Körperöl Granatapfel Sanddorn	F18	100 ml Eco Cosmetics	€ 11,60
Calendula Pflegemilch	54N	200 ml WELEDA	€ 11,50
Calendula Wind-& Wetter Balsam	54E	30 ml WELEDA	€ 6,25

5.1.7 Luke+Lilly Pflege für Kids

Waschgel für Kinder	F17	400 ml Acorelle	€ 11,90
----------------------------	------------	--------------------	---------

5.1.8 Herrenpflege

After Shave Balsam	58R	100 ml WELEDA	€ 15,20
Feuchtigkeitscreme für den Mann	52M	30 ml WELEDA	€ 11,10
Florame Rasierschaum Mousse de Rasage	K22	150 ml Florame, Saint Rémy de Provence	€ 19,70
Rasiercreme	52S	75 ml WELEDA	€ 5,80
Rasierwasser	53S	100 ml WELEDA	€ 15,20

5.1.9 Deodorants und Düfte

Citrus Deo Spray	52P	100 ml € 11,20 WELEDA
Citrus Deo Spray Nachfüllflasche	53P	200 ml € 19,70 WELEDA
Citrus Deo Spray Taschenpackung	51P	30 ml € 5,80 WELEDA
Deo Roll-on Granatapfel Goji Beere	F15	50 ml € 6,80 Eco Cosmetics
Deo Stick mit Olive und Malve	K45	50 ml € 6,80 Eco Cosmetics
Deodorant Frisch	M65	50 ml € 11,90 Acorelle
Deodorant Mädesüß	M66	50 ml € 9,90 Acorelle
Haarwuchshemmendes Deo Roll On	M64	50 ml € 14,90 Acorelle
Lavendelblüten Deo Spray	K24	100 ml € 15,10 Florame, Saint Rémy de Provence
Roll-on deodorant für Männer	N52	50 ml € 14,90 Florame, Saint Rémy de Provence
Salbei Deo Spray	52T	100 ml € 11,20 WELEDA
Salbei Deo Spray Nachfüllflasche	59S	200 ml € 19,70 WELEDA
Wildrosen Deo Spray	56D	100 ml € 11,20 WELEDA
Zitrusfrüchte Deo Spray	K23	100 ml € 15,10 Florame, Saint Rémy de Provence

5.1.10 Parfums

Acorelle Eau de Parfum Amber Vanille 50 ml	E64	50 ml € 34,00 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Hauch von der Rose 50 ml	E67	50 ml € 34,00 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Land der Zeder 50 ml	E68	50 ml € 34,00 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Lotus Bambus 50 ml	E66	50 ml € 34,00 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Teegarten 50 ml	F92	50 ml € 33,90 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Weiße Orchidee 50 ml	F93	50 ml € 33,90 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Zitrus Verbena 50 ml	F94	50 ml € 33,90 Acorelle
Acorelle Eau de Parfum Zypern Essenz 50 ml	E65	50 ml € 34,00 Acorelle
Erfrischendes Body Spray Ocean	O48	100 ml € 13,90 Acorelle
Erfrischendes Body Spray Pure Fruits	O49	100 ml € 13,90 Acorelle

Erfrischendes Body Spray Vanilla **O50** 100 ml € 13,90
Acorelle

5.1.11 Sonnenpflege

After Sun Milch	N90	200 ml € 12,95 Biosolis
Extrem Gesichtsfliuid LSF 50+	J81	40 ml € 16,95 Biosolis
Gesichtscreme LSF 30	J82	50 ml € 14,95 Biosolis
Lippenpflege Sonne LSF30	K46	4 g € 4,95 Eco Cosmetics
Selbstbräuner Spray	K55	150 ml € 16,95 Biosolis
Sonnenmilch LSF 15 Körper & Gesicht	K56	100 ml € 19,95 Biosolis
Sonnenmilch LSF 30 Körper & Gesicht	K57	100 ml € 20,95 Biosolis
Sonnenmilch LSF 50+ KIDS	J80	100 ml € 24,95 Biosolis
Sonnenöl Spray LSF 6	93Y	125 ml € 16,95 Biosolis

5.1.12 Insektenschutz

Anti Insekten Spray 90ml	43U	90 ml € 15,49 Florame, Saint Rémy de Provence
Anti Insekten Stick	41V	26 g € 17,99 Florame, Saint Rémy de Provence
Nach-dem-Insektenstich	41T	5 ml € 8,30 Florame, Saint Rémy de Provence

5.2 Ätherische Öle Florame

Florame Huile Essentielle Entspannend Relax	45S	10 ml € 9,49 Florame, Saint Rémy de Provence
Florame Huile Essentielle Orange	48U	10 ml € 5,55 Florame, Saint Rémy de Provence
Florame Huile Essentielle Zimt-Orange	G61	10 ml € 5,55 Florame, Saint Rémy de Provence
Florame Huile Essentielle Quiet Summer Anti-Insekt	42U	10 ml € 9,49 Florame, Saint Rémy de Provence
Florame Huile Essentielle Tea Tree	49U	10 ml € 9,59 Florame, Saint Rémy de Provence
Florame Huile Essentielle Zitrone	46U	10 ml € 7,49 Florame, Saint Rémy de Provence
Florame Huile Essentielle Zitrusfrüchte	48S	10 ml € 9,49 Florame, Saint Rémy de Provence

5.3 Haushaltswaren

*Gemüsebürste	57W	Stück € 3,29 Bioevagan
*Getreidemühle Fidibus 21	28T	Stück € 252,00 Komo - Kornmühlen
*Getreidemühle Fidibus Medium	17X	Stück € 329,00 Komo - Kornmühlen
ADAMAH Baumwolltasche	28C	Stück € 5,00 ADAMAH BioHof
Arche Keimgerät Sprossenfrische	84A	Stück € 14,99 Arche Naturprodukte

Frischhaltebeutel NaKu, 10 Stück	4UU Natürlicher Kunststoff	Rolle	€ 2,99
Fruchtpresse	G91 Doraplast GmbH	Stk	€ 4,40
Gemüsebürste Doraplast	H15 Doraplast GmbH	Stk	€ 6,90
Geschenkkarton rot groß 40x26,5x8,5cm	19W	Stück	€ 3,00
Geschenkkarton rot klein 40x18x8,5cm	11X	Stück	€ 2,50
Glasflasche Filz 500 ml	L51 Doraplast GmbH	Stk	€ 17,99
Gummiring 3er Pack Soulbottles Water & Beverages GmbH	M29	Stück	€ 2,90
Holzkochlöffel 35 cm	K79 Doraplast GmbH	Stk	€ 1,30
Holzkochlöffel rund 30 cm	H04 Doraplast GmbH	Stk	€ 1,10
Holzsprudler 31 cm	K80 Doraplast GmbH	Stk	€ 1,59
Kork - Untersetzer 19 cm	L47 Doraplast GmbH	Stk	€ 5,50
Lurch Spiralschneider Maukner Geschenke GesmbH	K41	Stück	€ 29,99
Nudelholz Buche 5x40 cm	H11 Doraplast GmbH	Stk	€ 7,00
Papier Teefilter Gr.4 Lebensbaum - Tee & Kaffeezubehör	64N	100 Stk.	€ 2,95
Pinsel flach	H17 Doraplast GmbH	Stk	€ 3,60
Schneidbrett Buche 24x14 cm	H13 Doraplast GmbH	Stk	€ 4,20
Schneidbrett Buche 24x2 cm	G96 Doraplast GmbH	Stk	€ 7,60
Schneidbrett Buche 30 x 20 cm	K81 Doraplast GmbH	Stk	€ 9,20
Schneidbrett Buche 40 x 24 cm	H14 Doraplast GmbH	Stk	€ 14,65
soulbottle All the good things Soulbottles Water & Beverages GmbH	M24	Stück	€ 24,90
soulbottle Drink clean talk dirty Soulbottles Water & Beverages GmbH	M25	Stück	€ 24,90
soulbottle Fill your Life soul Soulbottles Water & Beverages GmbH	M20	Stück	€ 24,90
soulbottle four elements Soulbottles Water & Beverages GmbH	M22	Stück	€ 24,90
soulbottle Great Wave of Kanagwa Soulbottles Water & Beverages GmbH	M19	Stück	€ 24,90
soulbottle Lei(s)tungswasser Soulbottles Water & Beverages GmbH	M21	Stück	€ 24,90
soulbottle Love & Gratitude Soulbottles Water & Beverages GmbH	M26	Stück	€ 24,90
soulbottle Miau Soulbottles Water & Beverages GmbH	M27	Stück	€ 24,90
soulbottle Thirsty Panda Soulbottles Water & Beverages GmbH	M23	Stück	€ 24,90
Sparschäler	H12 Doraplast GmbH	Stk	€ 3,00

Thermobox (weiß) fürs Kistl	13X	Stück	€ 15,00
Thermohülle beige ISYbe ISYbe Trinkflaschen	25D	Stück	€ 9,45
Thermohülle schwarz ISYbe ISYbe Trinkflaschen	D24	Stück	€ 9,45
Topfbürste Doraplast GmbH	H16	Stk	€ 5,00
Tragegriff Edelstahl Soulbottles Water & Beverages GmbH	M28	Stück	€ 2,90
Trichter mittel Doraplast GmbH	G92	Stk	€ 2,70
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Dino	29C	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Eulen	26F	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Fee	D27	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Fussballer	21E	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Kinder	L42	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Kuh	23E	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Landleben	24E	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l lila Pferde	21D	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,5 l Pirat	23F	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Flower Power	26E	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Fussball	27E	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Gecko	45A	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Haie	22E	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l lila Blumen	L01	Stück	€ 8,55
Trinkflasche ISYbe 0,7 l ÖKO	27D	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Schmetterlinge	D49	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Schön das es	22F	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Smiley	29E	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Sportler	23D	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l transparent blau	99M	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Welt grün	24D	Stück	€ 9,45
Trinkflasche ISYbe 0,7 l Zebra	L02	Stück	€ 9,45

Trinkflasche ISYbe 1 | Gecko **46A** Stück € 10,25
ISYbe Trinkflaschen

Trinkflasche ISYbe 1 | lila Blümchen **D33** Stück € 10,25
ISYbe Trinkflaschen

Trinkflasche ISYbe 1 | silber
schwarz **92N** Stück € 10,25
ISYbe Trinkflaschen

Trinkflasche ISYbe 1 | Sportler **L24** Stück € 10,25
ISYbe Trinkflaschen

Trinkflasche ISYbe 1 | transparent
blau **91N** Stück € 10,25
ISYbe Trinkflaschen

Trinkflasche ISYbe 1 | Wasser **47A** Stück € 10,25
ISYbe Trinkflaschen

5.4 Waschmittel, Reinigungsmittel

5.4.1 Geschirrspülmittel

Geschirrspülsalz **79U** 2 kg € 2,85
Alma Win

Klarspüler **74W** 500 ml € 4,29
Alma Win

Maschinenspülmittel **71U** 3 kg € 17,49
Alma Win

Spülmaschinen-Tabs **72U** 500 g € 5,99
Alma Win

5.4.2 Putzmittel, Reinigungsmittel

Badreiniger, Sprühflasche **77W** 500 ml € 3,89
Alma Win

Desinfektionsmittel **75U** 250 ml € 6,89
Klar

Ecover Scheuermilch **96X** 500 ml € 3,25
Ecover

Entkalker **77U** 280 g € 2,79
Klar

Glas & Fensterreiniger **78W** 500 ml € 3,59
Alma Win

Haushaltsreiniger **76W** 500 ml € 2,89
Alma Win

Hygiene Spray **78U** 250 ml € 6,50
Klar

Intensive-Clean **71X** 250 ml € 2,79
Alma Win

Kernseife, rein pflanzlich **74X** 100 g € 1,10
Klar

Orangenöl-Reiniger **72X** 500 ml € 8,59
Alma Win

Spülmittel **75W** 500 ml € 2,39
Alma Win

Spülmittel Wildrose Melisse **L79** 1 l € 2,99
Alma Win

Waschnuss Flüssigwaschmittel **L91** 1,5 l € 9,79
Klar

WC Reiniger **79W** 500 ml € 2,99
Alma Win

WC-Aktiv Gel **L80** 750 ml € 3,25
Alma Win

WC-REINGIGER Entenhalsflasche **E29** 500 ml € 2,99
Klar

Zitronensäure Kalklöser **76U** 500 ml € 3,59
Klar

5.4.3 Waschmittel

Cleanut - Color & Fein Waschmittel **77V** 750 ml € 6,25
Alma Win

Color Flüssig Waschmittel
Lindenblüte 20 WG **79X** 1,5 l € 5,49
Alma Win

Color Waschpulver **L81** 1 kg € 6,99
Alma Win

Color Waschpulver 64 WG **M14** 2 kg € 12,59
Alma Win

Ecover Flecken-Gel **92X** 200 ml € 3,45
Ecover

Ecover Flüssigwaschmittel **91X** 5 l € 21,50
Ecover

Ecover Weichspüler Blumenwiese **92Y** 750 ml € 2,89
Ecover

Enthärter **73U** 325 g € 2,99
Klar

Flüssiges Waschmittel 16 WG **72W** 750 ml € 4,99
Alma Win

Flüssiges Waschmittel 33 WG **73W** 1,5 l € 8,49
Alma Win

Gallseife **74U** 250 ml € 3,10
Klar

Gallseife gegen Flecken **75X** 100 g € 1,75
Alma Win

Sauerstoffbleiche **76X** 400 g € 3,19
Klar

Vollwaschmittel 19 WG **73V** 1,08 kg € 6,99
Alma Win

Vollwaschmittel 36 WG **71V** 2 kg € 13,10
Alma Win

Vollwaschmittel 90 WG **72V** 5 kg € 29,10
Alma Win

Wäscheduft Lindenblüte **L58** 750 ml € 4,29
Alma Win

Wäscheduft Verbena **78V** 750 ml € 4,79
Alma Win

Waschmittel Sport + Outdoor **73X** 750 ml € 7,69
Alma Win

Wollwaschmittel **71W** 750 ml € 5,59
Alma Win

5.5 Räucherwerk, Zubehör

Anstrengungslose Meditation -
Räucherstäbchen (Elfen) **48H** 16 Stk € 7,90
Nepali Gardens

Anti Insekten Kerze 170ml **44U** Stück € 16,90
Florame, Saint Rémy de Provence

Aromarauch Copal **F30** 30 ml € 4,90
Flora Perpetua GmbH

Aromarauch Mastix **F31** 30 ml € 2,40
Flora Perpetua GmbH

Aromarauch Moschuskörner **F32** 30 ml € 16,90
Flora Perpetua GmbH

Aromarauch Sandarac **F33** 30 ml € 5,00
Flora Perpetua GmbH

Aromarauch Sandelholz Rot **F34** 30 ml € 3,10
Flora Perpetua GmbH

Aromarauch Sandelholz Weiss **F35** 30 ml € 8,90
Flora Perpetua GmbH

Aromarauch Styrax	F36 Flora Perpetua GmbH	30 ml	€ 5,50
Aromarauch Tonkabohne	F37 Flora Perpetua GmbH	30 ml	€ 7,20
Aromarauch Weihrauch eritrea	F38 Flora Perpetua GmbH	30 ml	€ 4,40
Aromarauch Weihrauch indisch	F39 Flora Perpetua GmbH	30 ml	€ 4,00
Aromarauch Weihrauch somalia	F40 Flora Perpetua GmbH	30 ml	€ 3,50
Aromarauch Zimtrinde	F41 Flora Perpetua GmbH	30 ml	€ 2,80
Bijos Feuersand 300g	3SG	300 g Bitto	€ 2,80
Bijos Holzkohletabletten (10 Stück)	J34	Rolle Bitto	€ 1,29
Flug der Sylphe Räucherstäbchen (Elementar)	41G Nepali Gardens	20 Stk	€ 7,90
Heilige künstlerische Kraft - Räucherstäbchen (Elfen)	F44 Nepali Gardens	16 Stk	€ 7,90
Holzkohletabletten 10 Stück (30mm)	9N6 BERK Esoterik	Rolle	€ 1,95
Holzkohle-Zange Messing	9K9	Stück Bitto	€ 3,75
Kleiner Gnom Räucherstäbchen (Elementar)	48F Nepali Gardens	20 Stk	€ 7,90
Liebes-Räuchermischung	4MF ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Natur-Kräuter-Holzkohle 6 Taletten	F05 BERK Esoterik	Stück	€ 2,59
Räuchermischung Elfenzauber	F87 Flora Perpetua GmbH	50 ml	€ 5,90
Räuchermischung Entspannung	4HC ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung frisch & klar	4HB ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung gegen Gelsen	4HD ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung Harmonie, 20 g	4HH ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung Kraft & Stärke	4HA ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung Reinigung & Schutz	4GZ ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung Rosenweihrauch	F86 Flora Perpetua GmbH	50 ml	€ 13,50
Räuchermischung Sonne im Herzen	4HE ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermischung Visionen & Träume, 20 g	4MZ ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50
Räuchermix Engel & Elfen	49H Nepali Gardens	24 Stk	€ 9,90

Räucherschale azur 12,5 cm Durchmesser	23C	Stück	€ 13,00
Räucherschale schwarz 12,5 cm Durchmesser	22C	Stück	€ 13,00
Räucherstövchen Kelch mit Deckel	F29 Flora Perpetua GmbH	Stück	€ 24,40
Räucherstövchen Messing für Teelicht	3SH	Stück	€ 11,90
Räucherstövchen Zylinder Ton groß	27C	Stück	€ 29,00
Salamander - Feuersaat Räucherstäbchen (Elementar)	42G Nepali Gardens	20 Stk	€ 7,90
Schutzengel	B82 Nepali Gardens	16 Stk	€ 7,90
Seelenfreundschaft	B84 Nepali Gardens	16 Stk	€ 7,90
Segen des Buddha	B83 Nepali Gardens	16 Stk	€ 7,90
Sternenhimmel	B85 Nepali Gardens	16 Stk	€ 7,90
Traum der Undine Räucherstäbchen (Elementar)	49F Nepali Gardens	20 Stk	€ 7,90
Waldfee-Räuchermischung, 20 g	4NA ADAMAHA BioHof	20 g	€ 3,50

5.6 BiogartIn

5.6.1 Saatgut

Werkzeugset mit Schaufel, Kelle und Harke	L89 Aries Umweltprodukte	1 Pkg.	€ 4,99
--	------------------------------------	--------	--------

5.7 Bücher

5.7.1 Kinderbücher

"Unterwegs in Wien" - Das WIMMELBUCH der Wiener Linien	L27 Monopol-Verlag	Buch	€ 14,90
---	------------------------------	------	---------

Überall wächst was, Kinderbuch	4ZW Fallmann Naturseiten Buchvertrieb	Buch	€ 17,50
---------------------------------------	---	------	---------

5.7.2 Kochen und Genießen

400 Rezepte der veganen Küche (China Study)	E51 Systemische Medizinverlag	Buch	€ 30,70
--	---	------	---------

Biokiste 100% vegetarisch	B23 Fallmann Naturseiten Buchvertrieb	Buch	€ 15,40
----------------------------------	---	------	---------

China Study	E50 Systemische Medizinverlag	Buch	€ 30,70
--------------------	---	------	---------

Das Gemüse-Kochbuch	11U ADAMAHA BioHof	Buch	€ 14,90
----------------------------	------------------------------	------	---------

Deutschland Vegetarisch, Katharina Seiser (Hg.), Stevan Paul	H99 Brandstätter Verlag	Buch	€ 34,90
---	-----------------------------------	------	---------

Die frische Küche, Andrea Karrer	R46 Andrea Karrerr, Buchautorin	Buch	€ 24,90
---	---	------	---------

Frische Fische-Kochen & Essen, Dirk Stermann	5AC Brandstätter Verlag	Buch	€ 25,00
---	-----------------------------------	------	---------

Heilkraft aus der täglichen Nahrung **O56** Buch€ 25,70
Julia Gruber

hier & jetzt vegan **4YD** Buch€ 18,50
Fallmann Naturseiten Buchvertrieb

Karpfen & Co - Kochbuch von biofisch **15U** Buch€ 10,90
Biofisch

Österreich Vegetarisch, Katharina Seiser, Meinrad Neunkirchner **J35** Buch€ 34,90
Brandstätter Verlag

Österreichische Bäuerinnen - Kochbuch der Jahreszeiten **4YW** Buch€ 19,95
Loewenzahn Verlag

Österreichische Bäuerinnen kochen Suppen **4ZD** Buch€ 17,95

Peace Food **5AS** Buch€ 30,80
Gräfe und Unzer-Verlag

Pilze zu jeder Jahreszeit **4YK** Buch€ 16,90
Mayer Elisabeth-Die Kräuterfee

Salate - einfach, frisch, vielseitig **4ZF** Buch€ 19,95
Loewenzahn Verlag

Schnelle vegane Küche **O03** Buch€ 14,90
Daniela Friedl (Freya-Verlag)

Taste the Waste-Kochbuch **4YC** Buch€ 18,99
Kiepenheuer & Witsch

Vegan for Fit **I02** Buch€ 30,80
Becker Joest Volk Verlag

Vegan for Fun **5AR** Buch€ 25,70
Becker Joest Volk Verlag

Vegan for Youth **I01** Buch€ 30,80
Becker Joest Volk Verlag

Vegane Hausmannskost **O02** Buch€ 16,90
Daniela Friedl (Freya-Verlag)

Vitalkost-Rezepte **O04** Buch€ 19,90
Renée und Bruno Weihsbrodt

Von der Schale bis zum Kern **5AD** Buch€ 29,90
Brandstätter Verlag

Warmes für kalte Tage - Gesund durch den Winter mit der 5 Elemente Küche **D92** Buch€ 19,90
AV-BUCH Verlag

Warum schmecken Maulbeeren am besten nackt! Ute Wltron **5AE** Buch€ 25,00
Brandstätter Verlag

Weinviertel Kochbuch, Manfred Buchinger, Wolfgang Galler **5AX** Buch€ 25,00
Brandstätter Verlag

Zauberhafte Blütenküche **5AW** Buch€ 29,90
Mayer Elisabeth-Die Kräuterfee

Zu Gast in der geheimen Schnatterei **L72** Buch€ 26,90
Zu Gast in der geheimen Schnatterei

5.7.3 Sachbuch und Ratgeber

Atlas der erlesenen Paradeiser **4ZB** Buch€ 59,90
Loewenzahn Verlag

Because you are hungry **N72** Buch€ 19,99
Antonia Kögl & Benedikt Steinle - Becauseyouarehun

BIOlogisch, Dobretsberger u. Zoubek **4ZG** Buch € 3,00

Das große Biogartenbuch - A. Heisteringer, Arche Noah **M36** Buch€ 39,90
Loewenzahn Verlag

Eat Slow! Der Weg zum Genuss **5AH** Buch€ 25,50
Fallmann Naturseiten Buchvertrieb

Essen & Trinken in der Stillzeit **N71** Buch € 4,90
Hanreich-Verlag

Gefahr Gentechnik Manfred Grössler **5AT** Buch€ 24,90

Genial Gärtnern in Wien **5AU** Buch€ 16,95
Wundergarten-Verlag

Lebendiges Wasser - Quell der Gesundheit **5AV** Buch€ 20,50
Fallmann Naturseiten Buchvertrieb

Osterfee und Amazone **4YR** Buch€ 23,90
Loewenzahn Verlag

Räuchern mit heimischen Kräutern; Marlis Bader **4XZ** Buch € 9,20
Fallmann Naturseiten Buchvertrieb

Wasser - Sie sind niemals zu alt, um jünger zu werden!; Dale Carpenter **13V** Buch € 9,95

Wirbelsturm und Flächenbrand - das Ende der Gentechnik, Klaus Faißner **12V** Buch€ 14,00
Faißner Klaus